

2016年5月7-9日，“中国医师协会青春期医学专业委员会暨第四届中国青春期医学继续医学教育学习班—健康之行”在四川成都召开。各学科领域权威专家及国家相关部门领导出席了此次会议。

本届会议成立了中国医师协会青春期医学专业委员会（专委会）青春期医学临床影像学组、临床验证学组、保健美容学组及耳鼻咽喉保健学组4个学组。这是继2014年及2015年，专委会成立8个学组后的第三批学组成立。至此，青春期医学专委会成为拥有了12个学组的大家庭。

与中国医师协会众多分会/专业委员会的年会有所不同，专委会除了安排5月7日二级机构、前8个学组分别讲演汇报各自2015年度工作报告，规划未来一年的发展目标。同时，还有6个地方医师协会青春期医学专委会的主委和委员代表，介绍分享成立体会及运行经验。

本届大会主席于泓主委表示：“在这个事关4.5亿儿童青少年健康和4.5亿家庭幸福的大家庭中，多学科是其最大的特点，且是必然。”

继教环节每天设置上午1个主会场和下午5-7个分会场的专题讲座，专家学者从儿童青少年遗传代谢、内分泌、男科、妇科、心理行为发育、保健美容、耳鼻咽喉保健、临床影像、临床验证、学校与社会等多角度、多视野，开展学术演讲和专题报告。主会场聚焦公共热点、焦点、疑点、难点，精彩纷呈。

于泓主委指出：从2001年至今，不断开拓、坚持不懈，青春期医学从无到有，再到如今的燎原之势，能得到社会各界的肯定，所有的付出都值得。

这么多年来，专委会提高起点，拓展视野，扩大组织和会议规模，提升学术含金量 and 增大会议影响，年会和继教相结合，科研与临床相结合、保健与医疗相结合，使得青春期医学的专业水平也进一步得到提升。

值得一提的是，大会上感人之处比比皆是。在5月6-7日，成都经历了雷雨天气，伍学焱教授改了三次航班，倪鑫院长也改了两次航班；朱惠娟、刘戈力、张一宁等教授在机场足足等待了5-6小时；多位专家因乘坐班机迫降其他省市，最终辗转到达成都；还有好多参会人员到达成都时已是深夜甚至黎明时分；只为能出席会议，只为心中对青春期医学的厚爱。



2016年中国医师协会青春期医学专业委员会年会主打“健康之行” 青春期医学年会：别致·别样

▲ 本报记者 张艳萍 许奉彦

别致与别样 1

“少年强则国强” 肩负特殊使命

“少年智则国智，少年强则国强，少年独立则国独立”。儿童青少年是国家的未来，处于青春期的每个儿童青少年能够拥有健康体魄，阳光的心理，是青春期医学专委会的责任。中国医师协会张雁灵会长对于青春期医学专委会充满寄托。

在开幕式上，中国医师协会袁亚明副秘书长在致辞中表示，从2010年于泓主委向中国医师协会递交申请成立青春期医学专委会开始，袁亚明副秘书长就开始关注和了解我国青春期医学的动态。

“青春期医学是一个新兴事业，经过这些年的发展，初步形成了拥有90名委员、12个学组、6个地方专委会的组织架构，非常不容易。”这支朝气蓬勃的主力军，是推动我国青春期医学发展的有力支撑。

通过他们的工作，助推了儿童青少年性发育、生长发育、心理行为发育等工作，通过举办论坛、学习班、峰会等培训从业医师，通过两会向国家相关部门递交《探讨中国儿童青少年健康体检模式》的建议。

四川省卫计委彭杰副巡视员在致辞中表示，今年3月18日成立了四川省医师协会青春期医学专委会。专委会将加大专科医师培训力度，促进妇保医院、社

区医院设立青春期保健门诊，利用公共卫生与预防医学、心理行为发育、教育学、社会学，面对健康、亚健康儿童青少年开展筛查、指导、干预、转诊工作。

在专科医院和二、三级甲等医院设立青春期医学专科，利用基础医学、临床医学等面对亚健康、疾病儿童青少年进一步开展相应诊疗工作。

中国疾病预防控制中心妇幼保健中心吴久玲主任介绍，目前，我国青少年保健服务提供与利用都明显不足，青少年健康需求没有得到满足，他们在获得所需要的卫生服务和产品方面面临诸多障碍。“十三五”期间，妇幼卫生工作重点之一就是加强青少年保健工作的开展。

别致与别样 2

用色彩管理青少年健康

本届年会的会议展区首创了“健康管理、亚健康管理、疾病管理、长期管理”，问及为何有这样的奇思妙想？于泓主委表示，这样很直观地全面呈现健康保健、风险预防、科学治疗及社会关注，就是要倡导医生、家长及全社会共同参与维护儿童青少年身心健康的理念。

在绿色健康管理区，每个人都会有这样的感触。这是记者参与的众多医学会议中，首次尝试把生产者及有机食品展示在医生面前，近距离接触，通过从事有机种植与养殖的中小生产者讲解食品外观及口感，使大家学习如

何挑选、鉴别生态食材，规避食物中携带的环境污染物，传递原生态、有机种植、有机养殖，倡导健康从舌尖开始，保护身体健康的理念。

在黄色亚健康管理区，通过知识介绍，展示大环境中空气、水、环境污染物以及情绪等影响健康的风险因子，通过及时了解、有效预防，降低疾病发生的概率。

在红色疾病管理展区，则是对与儿童青少年性发育、生长发育、心理行为发育相关联疾病，国内外临床使用的一线药物和先进治疗方式的展示，通过对药物器械生产工艺、产品作用等了解，为临床医疗提供更好的选择平台和空间。

在蓝色长期管理展区，则体现的是结合媒体宣传、官方相应政策、医疗与各部委，产业多部门合作协同等概念，使健康管理、亚健康管理、疾病管理、长期管理形成可逆转的良性循环，有效维护并稳固健康人群。

别致与别样 3

探寻会员企业—专家 “众人划桨开大船”

于泓主委还把“平等、协作、共赢”理念指导下的会员企业与专家面对面延伸到会议上。利用两个晚上的8个小时时间，于泓主委带领众多专家与10余家企业的代表围绕“顶层管理魅力东方：我的创业执业生涯”，多位企业管理者探讨企业软硬实

力、企业文化与优势。管理者们探讨了如何建立有一定素养、才能、经验基础上富有创造性的管理技巧，如何实现与青春期医学事业无缝衔接。

“医学部滚雪球效应——国内外青春期医学资源”，探讨快速提供青春期医学文献路径与方法。从而让医生的视野不断拓展，如何事半功倍地搜集文献资料，如何加快数据分析步伐，如何多方结合促进青春期医学发展。

“市场部蛋糕效应”——如何参与培养青春期医学专业队伍、推进青春期医学专科建设，使蛋糕又大又香甜。

“销售部的青春期医学知识与生产力”，进行了企业成为医护人员得力助手的对接，帮助管理治疗中的患者问与答，发现问题、梳理问题、解决问题。

别致与别样 4

倡议设立“青春期卫生纪念日”

4.5亿儿童青少年即将或正在迈入青春期“门槛”，但青春期各种生理、心理行为问题往往被忽视。于泓主委代表与会600余位专家学者发出倡议：充分发挥青春期医学的学科专长，创建卫生、教育相助的健康体检新模式；适时设立“青春期卫生纪念日”，以唤起全社会对儿童和青少年身心健康的关心、关爱、关注。

（下转第19版）