

(上接第18版)

事关4.5亿人：青春期医学不得不说的话

真实案例

6岁男孩术前被诊断双侧隐睾，“全能的”普外科医生进行手术，强行牵引至阴囊的“睾丸”，经速冻冰片病理回报卵睾合体！是切还是简单放回腹腔？

10岁“男孩”因矮小就诊，最后被告知是“女孩”！

12岁男孩包皮环切术后又痛苦地经历了两次阴茎阴囊植皮手术！

儿童青少年男性乳房发育竟是47, XXY/48, XXYY/46, XY伴有多种基因重复、嵌插、突变！

15岁体态丰盈的“女孩”被告知是“儿子”！

18岁“男孩”曾经历过两次“尿道下裂”手术后来月经了！

肾上腺皮质增生症的男性成年后可以停药吗？

45岁的男士来月经了！

青春期医学 焦点问题

只是电话咨询 -- 不能回答是否有问题（青春期医学是视诊医学）；
 只是面视身高体重 -- 不能说身高体重正常（生物学评价的重要性）；
 无详实的主诉、现病史、家族史、出生史、既往史等 -- 可能会遗漏重大疾病和诱因；
 只是全面规范查体后 -- 不能说性别正常（染色体异常、肾上腺皮质增生症）；
 没有全面规范的医技检查前 -- 不能说病因是什么（遍及全身的病因）；
 没有明确诊断前 -- 不能开始治疗（变化多端的病因，治疗手段迥异）；
 没有定期复诊 -- 不能随意延期/长期治疗（动态交叉的青春期三大发育）。



于泓 教授

中国4.5亿儿童青少年，累计超过20%存在性早熟、性发育延迟、性功能失调或低下、生育能力下降；肥胖症、矮小症；艾滋病、吸毒、孤独症、抑郁症、自杀。

于泓主委指出，青春期是一组症候群，因人而异；青春期中生理状态和病理状态；年龄跨度0-24岁。于泓主委强调，

青春期整个的成长过程涉及到很多人体系的变化，如性腺轴、生长轴、甲状腺轴、肾上腺轴。一定要强调性发育和生长发育、心理行为发育是相伴的，是一个动态变化的过程，因此青春期不能分解、分段看，以免出现盲人摸象的状态。

青春期是儿童到成人的过渡时期，是从第二性征（起

点——性发育）开始出现到体格发育（第一止点——生长发育）完全停止以及心理行为发育接近成熟（第二止点——心理行为发育）。

于泓主委介绍，青春期医学中的急症包括，肾上腺危象，遗传代谢性疾病中的离子紊乱，睾丸扭转，嵌顿包茎，阴茎持续性勃起，卵巢蒂扭转，月经

失调宫内大出血，宫外孕，生长激素激发试验的低血糖低血压，抑郁症中的自杀倾向。

青春期医学所涉及的知识非常复杂，在患者治疗过程中，不仅需要利用医学、心理行为发育学、教育学、社会学等一级学科知识，还需要了解并掌握公共卫生与预防医学、基础医学、临床医学等二级学科知识。

精彩报告



石一复 教授

曾任浙江大学医学院附属妇产科医院院长的石一复教授与会者分享了他四十余年来在卵巢肿瘤疾病诊疗的研究成果与经验。

石教授系统介绍了卵巢相关肿瘤的分类、不同肿瘤类型的不同表现以及治疗多方位的现状。他指出，青少年卵巢肿瘤一样缺乏早期诊断和理想的方法，也无特异肿瘤指标，解剖部位深，无早期症状，常被误诊。石教授引用郎景和院士所言：“卵巢是系在子宫边上的花啊，美丽、珍贵而神秘，一生唱了怎样动人的或是凄楚的歌，又有多少困惑的迷，需要我们去诠释”。



李森恺 教授

中国医学科学院整形医院李森恺教授用真实的医疗误诊误治案例，从人大代表的高度，呼吁单独成立青春期医学美容整形外科学组。

他以包皮环切手术为例，其是集美学形态与性功能与一体的整形美容功能性手术，但传统包皮环切手术并发症包括继发性外口狭窄、系带损伤、包皮坏死。更严重的导致部分海绵体坏死、阴茎坏死。李教授直言，“切包皮远没有这么简单。这几年，临床上包皮修复手术量直线增加，也就是说我们更多地给那些切坏包皮的患者进行修复手术。”



宁刚 教授

四川大学华西第二医院宁刚教授表示，骨龄测定及其在儿科临床的应用价值，骨龄测定在可用于身高异常以及内分泌疾病的诊断；身高异常及内分泌疾病的治疗监测和疗效评价；还能评价生长发育状况以及青春期突增。另外，还可预测初潮时间、预测成年身高，以及进行司法鉴定等。

临床中五种骨龄测定方法对于中枢性性早熟患儿的诊断价值都均较高。其中，TW2-CHN的诊断价值最高，≥1.25岁作为判断性早熟的正常临界点，其敏感性和特异性均较高，漏诊与误诊之和最小。



叶帷靖 教授

上海交通大学医学院附属仁济医院泌尿科叶帷靖教授表示，我国目前的从事小儿尿道下裂治疗的大多数医生缺乏整形专科的背景与培训，对效果缺乏客观评价指标和长期随访经验和意识。

他强调，诊断必须明确，预后必须明确告知，遵循“宁右勿左”。临床中应分步治疗严格监控，尽量避免激素使用并发症。多学科协作下进行激素替代治疗，并注意随访。

叶教授指出，性别和性是牵涉到医学、心理、伦理、人类、家庭、社会等诸多因素的问题，所以医生手术需谨慎。

北京科技大学生物科学与工程系时国庆教授从食品安全、食品检验，解读了鲜为人知的食品安全知识及食品对人体性发育、生长发育、心理行为发育的影响。

他指出，农药兽药滥用仍然是当前我国食品安全源头污染的重要来源。重金属、真菌毒素污染成为粮食安全的长期隐患。典型环境污染物与青少年健康，如有机磷和氨基甲酸酯类农药残留、黄曲霉毒素污染、双酚A摄入、邻苯二甲酸酯等。食品中主要风险污染物则包括大米、蔬菜水果残留农药、畜禽产品中的抗菌素、水产品中的重金属，以及乳制品中抗菌素，双酚A等。



时国庆 教授

北京儿童医院巩纯秀教授系统回顾了肾上腺疾病的诊断及治疗的基础和临床进展，她还重点讲述了肾上腺危象的临床策略。她介绍，大多数病例在病史资料结合典型肾上腺危象以及实验室检查，诊断并不困难。

若有慢性肾上腺皮质减退症、肾上腺手术或长期服用糖皮质激素而骤然停药史，出现发热、呕吐、循环衰竭及意识障碍时，应立即考虑肾上腺危象的可能，应立即抢救。对于病史不详，但有明显的特征性全身色素沉着者，应高度重视，并予抽血进行促肾上腺皮质激素和皮质醇检查或及时处理。



巩纯秀 教授

哈尔滨医科大学杨艳杰教授基于学校的科学研究实践进行了经验分享。我国儿童生存与发展面临五大挑战：儿童死亡率居世界中等；儿童性别比严重失调，增加社会发展风险；特殊儿童需多关注，流动儿童影响全局；区域教育差距显著，农村辍学现象反弹；未成年犯罪不乐观，儿童心理健康令人忧。

她介绍了其团队基于学校研究情况，研究关注儿童青少年的生长发育问题（肥胖、矮小症、性早熟）、常见疾病（支气管肺炎、腹泻病、手足口病等）、心理与行为（精神发育迟滞、儿童孤独症、注意缺陷与多动综合征、行为障碍）、健康教育。



杨艳杰 教授

北京市海淀区检察院余海燕高级检察官通过大量的未成年人犯罪案件实例，给与会代表展示了未成年人由于“预防犯罪、预防被害、法宣教育”等方面的无知与迷茫。

余检察官激情的演讲使在座的很多学员潸然泪下，因为匮乏青春期医学知识、因为缺少青春期医学人才、因为缺失青春期医学相关检查、性教育及其他心理行为干预，看着一个个“无知、无畏”的孩子走进铁窗时的无助、父母的无奈。与会者深切地感到作为青春期医学工作者，任重道远！余检察官反复重申：性保护教育、爱的教育，是人生必修课。也是家庭、学校、社会的责任。



余海燕 检察官