

1996年，美国癌症协会发布一项挑战：到2015年，美国癌症死亡率降低50%。近日，Tim Byers等发表述评文章，分析1990-2015年这25年间，美国癌症死亡率下降趋势。结果显示，截至2015年，与1990年相比，美国总体癌症死亡率平均降低26%（男性降低32%，女性降低22%）。其中，肺癌男性为45%，女性为8%；大肠癌男性为47%，女性为44%；女性乳腺癌为39%；男性前列腺癌为53%。较好成果的取得主要归功于控烟和早期发现、早期治疗水平的提高。作者指出，这些经验告诉我们，治疗癌症需两套方案，一是不断发现新的疗法，二是更加全面地应用癌症预防方案。（CA.5月13日在线版）



我国癌症死亡率已开始下降

半个世纪的期盼就要实现

▲ 中国医学科学院肿瘤医院 孙燕

美国数据

很多人还都记得50年前“大跃进”时代，我们曾经提出过豪迈的口号“让高血压低头，让肿瘤让路”。但多年来总觉得癌症如此猖獗，这都是遥远的未来。1981年，美国尼克松总统提出的《癌症法案》十周年庆典的时候，我正好在休斯顿MD Anderson癌症中心，美国同行也都觉得很现实，很多有悲观情绪。甚至有人说花费上千亿美元是一场错误的决定。

但是，由于近半个世纪以来全球都在行动，不断为制服癌症这一难题努力。至20世纪90年代中期，大家逐渐谨慎地乐观起来，因为欧美发达国家癌症发病率和死亡率开始下降。

2016年，美国癌症协会Tim Byers教授等对“美国

过去25年间癌症死亡率下降50%”这一挑战进行了说明。结果表明，各界的努力已经取得回报。将会使全球人民庆幸癌症不再是“不治之症”，超过半数可得治愈，还有很多患者可以保持良好的生活质量带瘤生存。无疑，这对我们也是喜讯。

Tim Byers教授等的报告表明，从1990-2015年间美国癌症死亡率下降26%（男性32%、女性22%）。不同癌症死亡率开始下降的年份也有差异，如男性肺癌、前列腺癌和女性乳腺癌约是1990年，女性肺癌的死亡率直到2005年才开始下降。

其实，2016年上半年CA杂志就发表了2016年美国的癌症统计资料，清楚地显示了美国癌症发病和死亡率的动态变化（图1）。

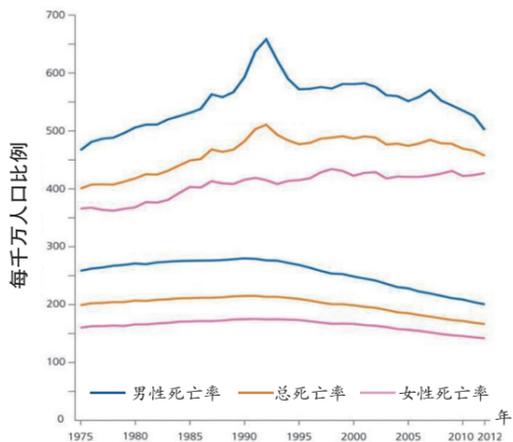


图1 1975-2012年美国癌症发生率和死亡率趋势（按性别）

中国数据

2016年，CA杂志发表了我国国家癌症中心陈万青、赫捷（通讯作者）等的一篇文章，根据国家癌症中心肿瘤注册数据库，即以中国人口为基础的注册数据书写，来源于72个地区的以人口为基础的癌症注册数据。仅在2015年，我国共有429.2万新发肿瘤病例和281.4万癌症死亡病例，以肺癌为发病率最高，并且肺癌的死亡率也排在各种不同肿瘤类型之首。胃癌、食管癌以及肝癌也是常见诊断的肿瘤类型，排在高发肿瘤类型的行列。

结果显示，农村地区居民在不同年龄的肿瘤整体发病率（213.6/10万）和死亡率（149.0/10万）显著高于城市居

民的肿瘤整体发病率（191.5/10万）和死亡率（109.5/10万）。

文章还统计了2000-2011年间我国癌症发展的趋向，男性人群中肿瘤的发病例较为稳定，每年约提高0.2%，而在女性人群中的发病例则每年约提高2.2%，即在女性人群中呈现逐年显著上升的趋势（图2）。

相比较而言，在男性和女性人群中，癌症的死亡率自2006年开始都有显著下降，男性癌症死亡率逐年下降1.4%，女性癌症死亡率逐年下降1.1%。这些都说明我国癌症发病率已经接近平台期，有可能在可见的未来开始下降；而死亡率已经开始下降。

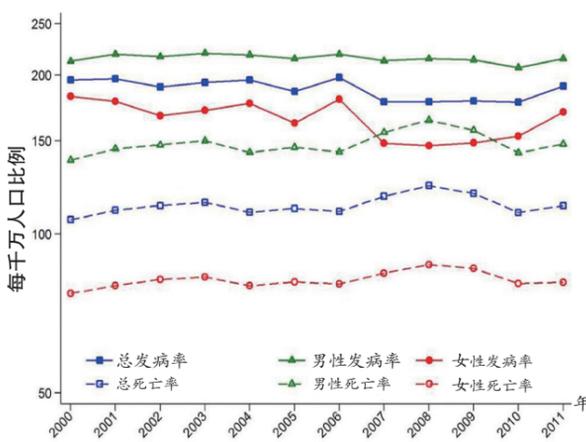


图2 2000-2011年我国癌症发病率和死亡率趋势

展望

这些都说明我们过去的工作是有回报的。癌症已经开始低头让路。我作为从事临床肿瘤学半个世纪的医师，我的中国梦就是百姓不得癌，得了癌能治愈，在有生之年看到我国癌症发病率下降，死亡率迅速下降。所以感到很欣慰。我相信到25年后我们会获得比今天Byers教授等发布的更好的结果。

当然达到美国那样水平，仍然任重道远，需要大家共同努力。制服癌症需要政府、整个社会和个人共同努力，如大气、环境污染、食品卫生等都是致癌的重要因素，因此，从个人防癌角度应提倡做到4点。

首先，远离致癌因素，特别是饮食卫生和某些感染，如HIV、HPV、HBV、HCV和幽门螺杆菌等，完全是可以避免和控制的；

其次，每年有效的全面查体，不但可以发现早期癌，而且可以发现很多癌前慢性病变。

再者，积极治疗癌前病变可以有效降低癌症发病率，是业内公认最好的切入点；

最后，保持良好心态，适当锻炼，身心健康。5月19日《时代》周刊刊登的一篇文章指出，20%-40%癌症是可以预防的。

近年来一个重要发现就是PD-L1/PD-1，成为2015年最热门的研究课题。PD-L1是一种肿瘤释放麻痹T淋巴细胞的蛋白质，PD-1则是T淋巴细胞表面的受体。如果二者结合那自身的防卫系统就受到攻击会失去“理智”，



孙燕 院士

不能正常工作。而我们的免疫疗法能“唤醒”T淋巴细胞抑制肿瘤生长的功能。通过其阻滞剂解除这类肿瘤诱导的免疫抑制，重新激活免疫系统攻击肿瘤，抑制其生长，会取得临床疗效。

所以，自从2011年FDA批准的首个PD-L1阻滞剂伊匹单抗以来，国内外都在大力研制这样的阻滞剂。最近，美国FDA又批准了治疗黑色素瘤的PD-L1阻滞剂Nivolumab和Pembrolizumab。这些阻滞剂还都来不及译成大家都能接受的中文名称，可见其发展迅速。

前几天，负责美国全国癌症研究的国家癌症中心主任Douglas Lowy来我国访问，并与我国国家癌症中心签订战略合作协议。他最关心的是癌症的预防，对于某些特定的癌症筛查是明确有益的。他由于从事HPV多年，对疫苗很有信心。他认为健康的生活和及时筛查是最佳的建议。

对于癌症，我国卫生工作“预防为主”的原则不但可行而且有效！还是那句老话“防癌靠自己，治疗找专家”。



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
 编委会名誉主任委员：殷大奎
 编委会副主任委员：
 杨民 庄辉 蔡忠军
 梁万年 胡大一 郎景和
 王辰 马军 赵玉沛
 张澍田 齐学进
 总编辑：张雁灵

卓信医学传媒集团
 《医师报》社出品
 社 长 王雁鹏
 常务副社长兼执行总编辑 张艳萍
 副 社 长 黄向东
 副 总 编 杨进刚

新闻人文中心主编 陈惠 转6844
 新闻人文中心助理 张雨 转6869
 新闻人文中心助理 杨萍 转6847
 学术中心主编 许奉彦 转6866
 学术中心助理 袁佳 转6858
 市场部总监 张新福 转6692
 市场部常务副总监 李顺华 转6614

市场部副总监 陈亚峰 转6685
 公共关系部部长 于永 转6674
 公共关系部副部长 王蕾 转6831
 公共关系部副部长 林丽芬 转6889
 新媒体副主管 宋攀 转6884
 法律顾问 邓利强
 首席医学顾问 张力建

东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAY12006

每周四出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京国彩印刷有限公司 发行部电话：(010)58302970 总机：010-58302828