

● “小聚焦大共”在美国专栏②

住院医师应该挣多少？

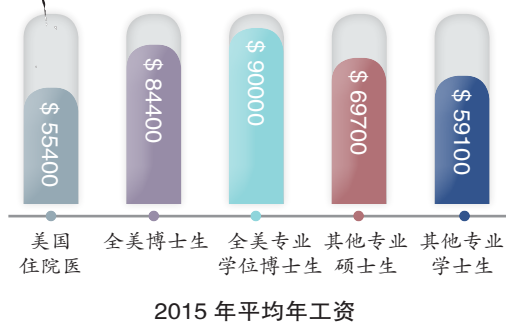
▲ 美国南加州大学医学院 乔人立



2014年，中国国家住院医师规范化培训（以下简称“规培”）启动。一年多来，一些人对规培仍然存在着不理解甚至怨言，其中，很大部分针对的是住院医待遇。

美国住培历史悠久，经验成熟丰富，不乏可借鉴之处。那么，美国住院医挣多少？他们觉得自己的收入公平吗？且看下图：

住培期间 美国住院医工资低于其他专业本科生



注：美国医学院毕业生已经持有专业学位“医学博士”。美国各专科住院医师平均年工资中，危重医学与肿瘤内科名列前茅，全科医学最低。其中，第一年住院医年工资平均 52000 美元，高年资住院医平均 66000 美元。影响住院医工资的最大因素是地区差别，东北部最高，东南部最低。

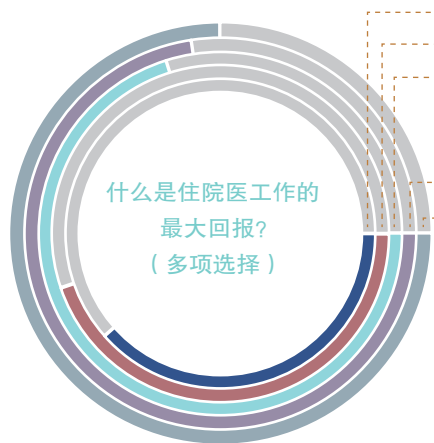
超过 60% 的住院医认为自己所得“尚属公平”

在问卷回复中，最具代表性的回答是：“我选择学医因

为我以助人为乐为目的。我有超过 20 万

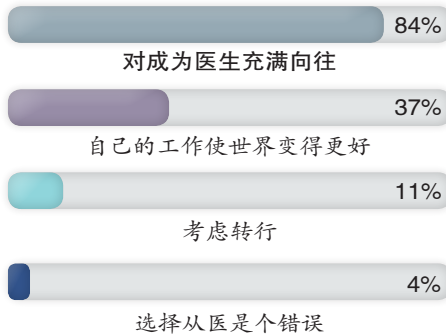
当然是考虑因素。”（美国三分之一以上住院医“本科加医学院”

教育总贷款在 20 万以上，但培训期间，住院医几乎无人试图偿还贷款。）



- 32%：未来可以挣不少钱。
- 46%：职业的荣誉感。
- 63%：对患者怀有感激之心。这里指的是，患者没有因为住院医在培的身份而拒绝接受他们提供的服务，从而使自己有学习与实践的机会。
- 69%：可以将所学知识付诸实践。
- 75%：增长临床知识与经验。

住院医职业认同感调查（多项选择）



数据来自 Medscape 的问卷调查

另注：身处低位的住院医免不了杂活，而应对差遣很容易让人生怨。但一半以上的住院医觉得杂役总要有入做，而自己工作中杂务与主要责任的搭配还算合理。住院医都意识到良好人际关系的重要性并努力保持，包括与护士、主治医师的工作交往。

点评

美国是资本主义制度，“不以钱为念”最多只是在收入有保障而且相对不低时才说得出来的漂亮话。相反，将受教育作为一项投资，估计投资与预期回报的比率是多数人选择未来专业实实在在的一个重要考

量。如果未来收入有保障同时还可以伴有职业荣誉感，这样的专业势必抢手，这也正是在美国学医成为最热门专业的主要原因。住院医之所以对自己偏低的工资没有怨言，是因为成为医生的道路早已定型。培

训期一旦完成，成为开业医生以后的前途就将既清楚又充满光明与期待。因此，美国住院医调查所反映的事实是，对未来医生职业的向往使得他们对培训期间的待遇关注并不是最高的。

启示

中国医学院学制已经拉长为 8 年，住院医规培三年也已经成为必须，今后还要启动专科培训，从时间上已经和美国制度完全相等。有志学医，

没有人会在成为一名好医生所需要做出的投入与付出上打折扣，何况中国的年轻医生们还受过比美国多得多的思想与医德教育。美国经验值得借鉴之

处在于，单纯提高或保障培训期间的待遇最多只能在培训的有限期间内缓解问题，根本解决之道在于彻底提高医生职业的待遇与荣誉感。

令

医界好书征集令

我与好书有个约会

古今中外，名人们都肯定了读书的价值。西汉大学者曾言：“书犹药也，善读之可以医愚。”英国文学史上最杰出的戏剧家、作家莎士比亚也指出：“书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”

在从医的日子里，相信一定有一本书或增强了你的才干或赐予了你向上的力量。为分享好书，让有价值的好书启迪更多人的心灵，即日起，《医师报》将发起“我与好书有个约会”医界好书推荐、评选活动。

推荐阶段

6月2日~8月15日，只要是近年来我国正式出版发行的图书均可推荐。要求图书内容健康，积极向上。

推荐方法

将您认为的好书书名、作者及推荐理由等信息发至 songpanzheng@163.com。

关注医师报微信（微信号：DAYI2006），给我们留言。

在《医师报》官网找到“我与好书有一个约会”文章，以评论形式参与。

评选方法

收集到的所有推荐图书将按照自然科学类、人文科学类、文学艺术类进行网上公布，各类得票数前 5 名者将荣获“医界好书”称号。

联系电话

010-58302828 转 6884

读书窗

一场彪炳史册的国际大救援



推荐图书：大国担当
推荐指数：★★★★
推荐人：李保军、刘娟

推荐理由：

在我国援助塞拉利昂和利比里亚等非洲国家抗击埃博拉行动胜利一周年之际，《大国担当》正式出版，这是我国首部全景反映解放军援塞医疗队抗击埃博拉疫情的长篇报告文学，也是我国首部由援非抗埃队员自行撰写的纪实文学。

援助非洲抗击埃博拉疫情，是新中国成立以来，我国最大规模的卫生援外行动。不仅彰显了

“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的精神，还实现了“打胜仗、零感染”的目标，展示了中国速度、中国标准、中国技术。受到国际社会的普遍赞誉。

为全景纪录这段珍贵的“援非抗埃”历史，两位作者在疫区完成本职工作的同时，多次深入埃博拉病房采访埃博拉患者、中塞双方医务人员、塞拉利昂政府官员、使馆工作人员、中资企业员工等，积累了大量素材，历时一年时间潜心创作出这部 39 万字的长篇报告文学，可以说这是作者“冒着生命危险抢救出来的文字”。

该书客观阐述了复杂多变的国际国内形势，处处彰显了中国负责任的大国形象和历史担当，还独辟蹊径介绍了塞拉利昂的风土人情。该书内容真实感人，文笔流畅细腻，是一部集文学性、艺术性、历史性于一体的佳作。日前，该书成功入选“十三五”国家重点图书出版规划·文艺原创规划。