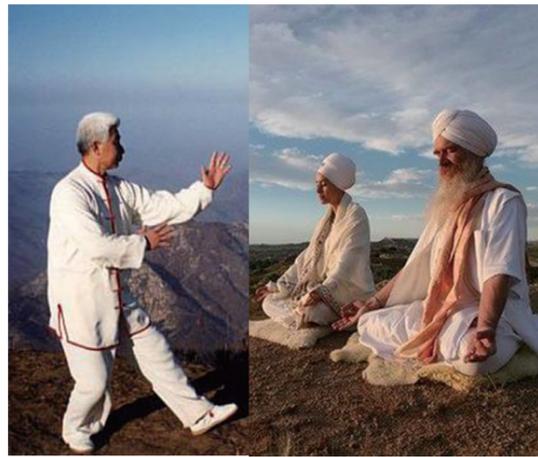


Lancet 子刊文章称

中药、针灸等治疗精神疾病证据弱

中印心理健康联盟探讨了传统及补充替代医疗在中印精神疾病患者中的应用情况。(Lancet Psychiatry.5月17日在线版)

一项国际研究发现,全球有三成因精神、神经和物质使用障碍所致伤残调整生命年(DALYs)来自中国 and 印度(Lancet.5月18日在线版)。面对如此高的精神疾病及人口负担,使得仅靠生物医药及常规医疗手段,显得尤为不足。然而,这两个国家却拥有种类丰富的传统及补充替代医疗手段。补充替代医疗也被称为“非常规医疗”,包括各地的传统医学及民



间疗法,如中药、针灸、气功、瑜伽、芳香疗法等。两国政府对这类医疗给予了很大支持。在中国,中医药从业者不需经

还有99家现代医学大学有中医药专业。2014年,印度政府专门成立了一个独立的机构用于传统及补充替代医疗的管理,称为AYUSH系统(印度韦达养生学、瑜伽和自然疗法、尤纳尼、悉达多、藏医学、顺势疗法)。

在这两国,患者对中医药的热衷程度甚至超过了西医疗法。在中国同一家医院,因精神类疾病就诊中医门诊的占21.5%,而就诊内科门诊的患者仅占18.2%。为了研究传统及补充替代医疗,研究者纳入79篇中英文文献,结果发现,超过一半以上的研究是

正面结果,7项研究报道为负面结果,绝大多数研究为低质量临床结果。对此研究者指出,尚无明确的结论用以评估传统及补充替代医疗的临床效果。另外,在调查中还发现,最常用的治疗手段是针灸,最常见的精神疾病是抑郁症。

研究者提醒患者,不要因传统及补充替代医疗手段耽误最佳治疗时机,毕竟,此类医疗临床有效的证据还很微弱,尤其是严重的精神类疾病。但是研究者鼓励生物医学学科可以和传统及补充替代医疗进行有效的合作,来取长补短。

● 感染

孕中后期感染寨卡病毒,小头畸形发生风险可忽略不计

美国一研究显示,孕期寨卡病毒感染的时期不同其后代小头畸形的发病率不同。(BMJ.5月31日在线版)

该研究数据来自爆发过寨卡病毒的巴伊亚州,结果发现,小头畸形发生风险与孕前期3个月寨卡病毒感染有很强关联,从0.88%~13.2%,而与孕中后期感染的关联则微不足道。

研究者指出,目前对轻微或无症状病毒感染的影响还知之甚少,而这种感染比较常见因而大大增加了疾病的总负担。

● 精神

工作狂或是精神问题的征兆

挪威一项研究显示,工作狂符合成人注意缺陷多动障碍(ADHD)、强迫症、焦虑及抑郁诊断标准的比例显著更高。(PLoS One.5月18日在线版)

该研究纳入16426例平均37.3岁的受试者。评估量表评价是否为工作狂使用7个有效标准,每一项采用5级评分,即过去一年中发生频率,若有4项或以上打了4(经常)或5(总是)分,即符合工作狂的判

断标准。结果发现,受试者中7.8%符合工作狂标准。工作狂与非工作狂相比,符合ADHD、强迫障碍、焦虑、抑郁诊断标准比例显著更高,分别是32.7%与12.7%、25.6%与8.7%、33.8%与11.9%及8.9%与2.6%。

研究者指出,采取极端方式工作可能是更深层心理或情绪问题的征兆,然而,工作狂与精神障碍孰因孰果,尚不确定。

是否为工作狂的7项有效标准

- ① 你思考如何能腾出更多时间来工作;
- ② 你花费在工作上的时间比原计划多得多;
- ③ 你工作是为了减少内疚感、焦虑感、无助感或抑郁感;
- ④ 别人曾劝你减少工作量,但你没听他们的话;
- ⑤ 如果不让你工作,你会变得紧张;
- ⑥ 你因为你的工作,而放弃了兴趣爱好、休闲活动和(或)体育锻炼;
- ⑦ 你工作得太多,以至于已影响了你的健康状况。

● 新闻速递

中美联手促生殖医学发展

本报讯(记者 苏宁宁)5月30日,中美辅助生殖临床基地签约启动仪式举行,美国加州生殖和外科医疗协会/中心(FSAC)落户北京恒和医院。

恒和医院迟诚院长指出,未来,恒和将与美国加州生殖中心合作,并承接辅助生殖前端及后端医疗服

务,这不仅能促进国内辅助生殖医学发展创新,更重要的是为国内不孕不育家庭带来圆梦新希望。”

FSAC医疗总监Dr.Richard Buyalos说:“我中心与北京恒和医院签约,将为中国高端患者开启海外生殖医疗服务的快捷通道,一站式解决多种不孕不育问题。”

● 妇产

同时检测甲状腺激素及hCG 预测子痫前期更精准

荷兰一项研究发现,在孕早期同时检测甲状腺激素及人体绒毛膜促性腺激素(hCG)可更精准预测孕妇患子痫前期风险。(Clin Endocrinol.5月17日在线版)

该研究纳入5153例孕妇,并测量其孕早期(孕18周前)的激素水平。结果发现,总甲状腺激素(TT4)偏高而hCG值偏低的孕

妇,患子痫前期的可能性要比其他人高3~11倍。而那些高甲状腺激素、hCG值也高的孕妇,患子痫前期的风险并未增加。

研究者指出,甲亢

是导致子痫前期的原因之一,但怀孕期间hCG值过高引起的甲亢并不会导致子痫前期。服用甲亢治疗药物可引起胎儿畸形,因此精准预测可避免不必要的治疗。

我国妇科领域首部 GnRHa 类药物应用专家共识即将公布

5月25日,记者获悉,《GnRHa类药物在子宫内异症(子宫肌瘤)和子宫肌瘤治疗应用中的专家共识》即将公布,该项目得到武医

学部支持。我国有近5000万子宫内异症患者,可导致患者不同程度的盆腔疼痛,甚至不孕。子宫肌瘤,发病率高达

20%~30%,可影响内膜血供,导致不孕或流产。目前,对子宫内异症和子宫肌瘤的治疗,可分为药物和手术治疗两大类,其中促性腺激

素释放激素类药物(GnRHa)在治疗这几类疾病上使用较为普遍,如在国内已上市30多年的长效醋酸亮丙瑞林注射剂,释药稳定,治疗子宫内异症疗效肯定。

北京协和医院妇产科冷金花教授表示,子宫内异症是一种慢性疾病,需要制定终身管理计划,以最大化药物治疗为目标,避免重复外科手术。北京大学第一医院周应芳教授指出,目前临床用于治疗子宫肌瘤的药物很多,但是有适应证的药物只有GnRHa

对此,北京妇产医院妇科微创中心段华主任指出,新共识增加了子宫内异症的评估以及预后评分,明确了手术治疗术式与适用人群,规范了不同疾病中GnRHa的用法用量,增加了GnRHa治疗内异症常见副作用的管理以及GnRHa方向添加方案。

另外,该共识最为出彩的地方是总结了非常详细的诊治流程图,包括内异症疼痛诊治流程图、内异症合并不孕的诊治流程图,以及总的流程图。段华主任呼吁,年轻医生可根据该流程图进行规范诊疗,选择正确的方式、合适的药物进行诊断、治疗。

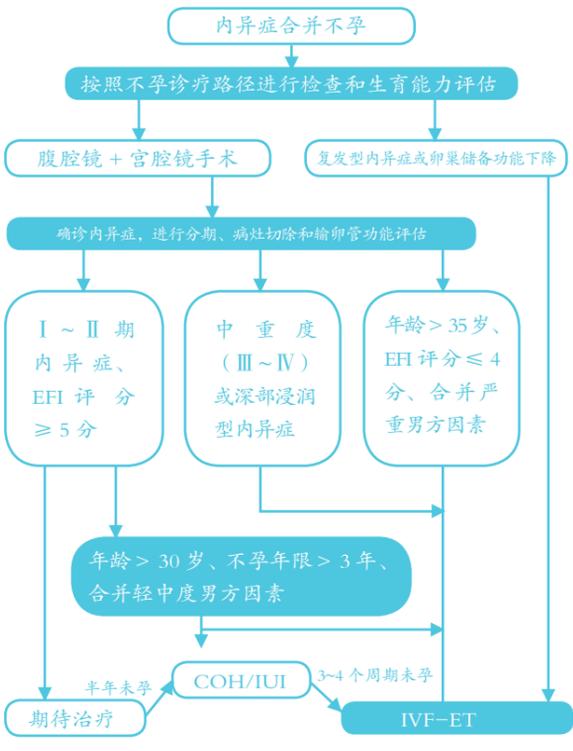


图 内异症合并不孕的诊治流程图

本版编译:苏宁宁