

东方心脏病学会议举办十年生日庆典

创新 临床学科发展的灵魂

▲ 本报记者 董杰 许奉彦

5月26-29日，上海迎来了东方心脏病学会议（东方会）十岁生日。开幕式上，一曲优雅舒缓的小提琴独奏曲《生日快乐》揭开了第十届东方会的序幕。

“十年来，随着学科的发展，东方会的宗旨没有变，但内容越来越丰富。踏入下一个十年，东方会对未来心血管领域的创新和交流将承担起更大的历史责任。”中华医学会心血管病学分会主任委员、大会主席葛均波院士表示。

十年如白驹过隙，十年又如一日三秋。始创于2007年，东方会已走过十个春秋，从1400余人参会发展成为1万余人大会，已成为具有国际视野、国内领先的心脏病学大型学术会议。

回首东方会走过的十年，葛均波院士感慨万分，他表示，东方会一直秉承开放、合作、创新的理念。其中，创新赋予东方会灵魂，10年来，最新的治疗器械、治疗手段和治疗理论贯穿东方会始终，在会上诞生了“经皮主动脉瓣置换术”、“经皮二尖瓣修复术”、“经皮肺动脉瓣置换术”等全国第一。

上海医学会会长徐建光教授表示，上海不仅是经济中心，也是医学发展的中心，在学科创新、人才培养、医改推进等方面做出了卓有成效的努力。东方会更是追求严谨的作风，优良的传统，培养优秀人才，促进医学繁荣和提高。



2016 东方会盛大的开幕式现场

葛均波：中国冠脉介入治疗走在从量到质的边缘



葛均波 院士

葛均波院士报告，过去十年，我国心血管病领域在治疗手段、器械、药物方面都取得了十足进展。

在冠心病介入上，除了介入量的稳步增长，冠脉介入的“质”也在不断提升。过去30年，我国紧

随国际最新发展趋势，在介入新技术、新器械的推广应用方面，已基本与国际领先水平接轨。

葛院士介绍，我国冠心病介入治疗30年历程主要分为3个发展阶段。1985-1994年为起步阶段，冠心病介入治疗技术被引进我国并持续开展。1994-2003年是蓬勃发展阶段，冠心病介入治疗相关技术趋于成熟，器械的使用更方便、安全、有效，再加上支架的使用，使介入相关并发症大大减少。2003-2014年属于突飞猛进、不断完善阶段。器械的发展、尤其是药物洗脱支架的广泛应用，使介入治疗效果更佳，近远期效果得到很大改善。我国冠心病介入治疗数量、质量齐

头并进，从国家层面来规范心血管介入治疗。

值得一提的是，经桡动脉介入治疗已成为中国特色，虽然国内起步晚，开始并不被看好，但其发展迅速，与欧美国家相比，经桡动脉介入手术比例较高（达90%）且相对成熟。但葛院士指出，目前介入治疗依然存在发展不平衡、规范化不够等问题。此外，由于患者基数大，发病率较高，尚存巨大潜力。

葛院士还指出，我国心律失常介入治疗稳步上升，在心律失常射频消融方面整体效果达到国际水平。此外，他还回顾了我国心血管病领域在学术交流、规范诊疗、启发促进医生创新等方面的发展。

霍勇：中国心血管病防治要强调“两防一救”

中华医学会心血管病学分会前任主任委员霍勇教授强调，中国的心血管病防治重在“两防一救”，即预防冠心病、预防卒中，救治心肌梗死。

基于慢性非传染性疾病在全球的流行趋势，2013年WHO发布到2025年将因主要慢性病引起的过早死亡相对减少25%的目标。

霍勇指出，我国人口基数大，且老年人口不断增加，想达到防控目标并不轻松。

其中，高血压是国人脑血管病首位危险因素，要想做好“两防一救”，防控高血压极为重要。但近些年来，我国高血压患病率显著上升，虽然知晓率、治疗率和控制率也有所改善，但比例仍较低。要想达到WHO防控目标，一是要做好一级预防减少高血压新发患者，二是要提高高血压患者血压控制率。

霍教授介绍，对于心肌梗死的防治，ChinaPEACE系列研究显示，在过去10年，我国因ST段抬高型心肌梗死（STEMI）住院人数显著增长，虽然冠心病介入治疗广泛开展，但院内死亡率并无显著降低。提示急性心肌梗死区域救治体系仍有待完善，为此，去年启动了中国急性心梗救治项目。

霍勇表示，这一项目旨在通过急性心梗区域协同救治网络的建设，实现院前急救体系与医院无缝对接，提高心肌梗死患者的转运效率和救治比率。



霍勇 教授

此外，霍教授还表示，还应加强中国胸痛中心的建设，以提高STEMI患者早期再灌注治疗率、缩短STEMI患者早期救治时间以及降低死亡率、致残率和医疗费用。

WHO相关数据显示，全球大多数心血管病出院患者没有实施二级预防措施，在发展中国家情况更为严峻。为此，霍勇表示，管理慢病人群需要充分应用各级医疗服务资源，以预防为主，做好防治结合。

《循环》杂志主编：从源头治理慢病



Joseph Hill 教授

《循环》杂志主编Joseph Hill教授表示，面对全球慢性非传染性疾病高发的态势，未来十年，还有很多工作需要去做。最重要的是，要把疾病预防放在首位。仅仅依赖医生去治疗远远不够，更为重要的是从源头阻止慢性非传染性疾病的发生。

Hill指出，几十年前，由于环境恶劣，医疗条件差，很多人因急性病去世。而如今，急性传染病得到了有效控制，随着社会经济的发展、老龄化、人民生活水平的提高，疾病谱发生明显变化，慢性非传染性疾病成为全球人群的主要死亡原因。我们可以治疗疾病，但患者长期处于患病状态。

Hill表示，虽然美国心血管死亡下降的拐点早已到来，但心血管病防治仍面临挑战。随着患者年龄的增加，心衰患病率增高，每年因心衰再住院率持续攀升。这些人未来都有可能死于心血管病。因此，等到心血管病患者发展至心衰时，再采取措施已为时已晚。

Hill还报告了肥胖和糖尿病方面的严峻形势。他指出，在美国，肥胖率直线上升。从全球来看，1980-2014年，肥胖率增加了两倍以上。糖尿病防控形势也不乐观。据WHO发布的最新数据，当前全球有4亿糖尿病患者，而在1980年仅1亿糖尿病患者，预计到2030年，全球将有7亿糖尿病患者，多数糖尿病患者在发展中国家，中国糖尿病的患病人数居全球之首，其次是印度和美国。

Hill认为，面临当今全球心血管病及其危险因素的严峻形势，要从改变不健康的生活方式做起，另外，全球医学诊疗技术不断进步，基因检测技术的发展也为心血管病的基因诊断和治疗提供了手段，而大数据有助于心血管病的精准医疗。

（下转第15版）

精彩花絮



来自国内外的专家齐聚东方会



一曲小提琴独奏曲《生日快乐》为东方会十岁庆生