

行为因素 全球卒中负担首因

90%的卒中负担由可控因素导致，三成卒中与空气污染相关

新西兰学者进行的一项观察卒中负担（以伤残调整生命年计算）相关危险因素的新研究显示，行为因素的影响比代谢因素更大。而且，90.5%的卒中负担由可改变的危险因素造成。（Lancet Neurol. 6月9日在线版）

其中行为因素是造成卒中负担的首要原因（74.2%），包括吸烟、不健康饮食和体力活动不足。而代谢因素，包括收缩压、体质指数、空腹血糖、总胆固醇升高及肾小球滤过率降低，位居第二，

占72.4%。

研究者表示，行为危险因素扮演着如此重要的角色，临床医生应改变卒中管理策略，从主要关注代谢/医疗危险因素转变为更多注重饮食、运动和吸烟等行为因素。

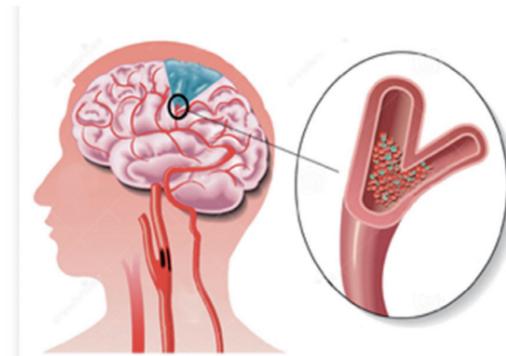
研究者强调，人群层面的干预措施较个体干预更为有效。政府应作出更多的改变，以降低食物中的盐含量，并说服人们减少饮酒和戒烟。

此外，出人意料的是，空气污染在导致卒中负担

中占很大原因。该研究发现，29.2%的全球卒中相关残疾与空气污染相关，包括环境空气污染和家居空气污染。这一比例在发展中国家中尤其高，发展中国家和发达国家中分别为33.7%和10.2%。

研究者称，公众可以采取一些行动来减少空气污染的影响，如减少在交通拥挤街道中的停留时间。尽量不要在繁忙时间去市区跑步，可以去公园，或在交通较少的时候出去。

同期述评也表示，空气



污染的这一发现“令人担忧”。“虽然已知空气污染可损害肺、心脏和大脑，但这种威胁的程度似乎被低估了。”文章写道，“空

气污染不仅仅是大城市中存在的问题，也是一个全球性问题。”

卒中最大的危险因素高血压，定义为收缩

压 > 120mmHg，占64%的卒中负担。继高血压之后，其他主要的卒中危险因素包括饮食中水果比例低、高体质指数、高钠饮食、吸烟、饮食中蔬菜比例低、环境空气污染、固体燃料所致家居污染、饮食中全谷物比例低以及高血糖。

由于缺乏数据，研究未纳入其他一些重要的卒中风险因素，如房颤、药物滥用或其他健康问题。

该分析采用2013年全球疾病负担数据，涉及188个国家。

健康

全谷物饮食或有助于延长寿命

既往研究发现，全谷物饮食可带来诸多获益，包括降低某些癌症、糖尿病、心脏病和肥胖风险，还有益于肠道健康。近日，美国学者分析发现，全谷物饮食还有助于延长寿命。（Circulation. 2016, 133: 2370）

研究显示，每摄入16g全谷物，全因死亡风险降低7%，心血管死亡风险降低9%，癌症死亡风险降低5%。

每日摄入48g全谷物者的全因死亡、心血管死亡和癌症死亡风险分别降低20%、25%和14%。

研究者认为，全谷物改善健康的机制有很多种可能性。如全谷物包含多种生物活性化合物，都有



助于健康；高纤维成分也可能减少胆固醇和葡萄糖生存。全谷物还容易产生饱腹感，从而减少肥胖及相关疾病。

研究者指出，相关证据已十分充分，医务工作者应一致推荐一般人群以及某些疾病患者摄入全谷物，以改善健康状况甚至减少死亡。

该Meta分析采用1970-2010年14项研究中78余万例受试者的数据。

神经

ATACH- II 研究：急性脑出血 强化降压无益

ATACH- II 研究结果显示，在急性出血性卒中患者急诊治疗中，强化降压的效果不优于标准治疗，并且可能造成安全性问题。（N Engl J Med. 6月8日在线版）

强化降压组（收缩压目标值110-139mmHg）与标准降压组（收缩压目标值140-179mmHg）相比，两组随机后72h治疗相关严重不良事件发生率无差异；但事后比较发现，强化

降压组的随机后7d肾脏严重不良事件发生率更高（9.0%与4.0%）；随机后3个月的所有严重不良事件发生率也更高（25.6%与20.0%）。

ATACH- II 研究纳入脑出血发作后4.5h，格拉斯哥昏迷评分 \geq 5分，血肿体积 $<$ 60cm³的患者。研究计划纳入1280例患者，但由于过早显示试验结果无效而提前终止，此时已纳入1000例患者。

妇科

肾功能检测有助于先兆子痫风险预测

英国学者研究表明，基线肾功能参数有助于预测妊娠期妇女先兆子痫的风险。（Obstet Gynecol. 6月6日在线版）

研究发现，血肌酐 \geq 0.75mg/dl，尿蛋白/肌

酐比值（UPCR） \geq 0.12与慢性高血压孕妇不良妊娠结局相关，该临界值远低于先前使用的临界值。

相较于UPCR正常的女性，UPCR \geq 0.12的女性妊娠34周内发生重度先兆子痫的风险增加7倍（16.4%与2.6%）。

此外，相较于血肌酐正常的女性，血肌酐 \geq 0.75mg/dl的女性妊娠34周内发生重度先

兆子痫的风险增加3倍（15.7%与4.6%）。

值得注意的是，基线肾功能检测低于临界值的女性妊娠34周内重度先兆子痫的发生率仅为1.6%。

UPCR和血肌酐高于临界值的女性中，妊娠任一阶段发生轻、重度先兆子痫的风险也有增加。基线UPCR高于临界值还与妊娠35周内早产风险增加相关。

研究者对2000-2014年产前检查的孕妇（单胎妊娠，755例）数据进行了回顾性研究。入组者患有慢性高血压病史，妊娠20周前接受产前检查，且测定基线UPCR和血肌酐水平。



母亲孕期肥胖、高血糖可增女儿性早熟风险

美国学者研究发现，母亲孕期肥胖、高血糖可增加所产女儿性早熟风险。（Am J Epidemiol. 6月8日在线版）

研究者于2005-2012年的421对母女进行了纵向研究。结果发现，相比正常孕妇，妊娠前BMI \geq 25kg/m²和妊娠期糖尿病的孕妇，其女儿阴毛早发育风险显著增加（HR=2.98）。此外，妊娠前肥胖女性所产女儿乳房早发育风险增加，约提

早4个月。

研究者表示，临床医生应监测计划妊娠女性的体重和生活方式，以确保其怀孕时体重正常。一旦怀孕，则应对高危人群（如超重者）进行严密监测，改变生活方式，防止妊娠期糖尿病。妊娠期糖尿病患者应控制饮食，加强锻炼，防止体重进一步增加。

同时，临

床医生也应对性发育过早的女孩进行监测。性早熟与多达20个健康问题相关。乳房早发育可增加雌激素相关癌症风险，如乳腺癌；阴毛早发育与代谢失调、糖尿病和其他肥胖相关疾病相关。



新闻速递

恩度上市十周年系列活动在京举行

本报讯（记者 赵佩）6月11日，2016CSCO抗肿瘤血管靶向治疗国际论坛暨恩度十周年庆典在京召开。

恩度是我国自主研发的1.1类抗肿瘤血管靶向药物。十年来，恩度联合化、放疗治疗肺癌研究不断深入，而治疗多种实体肿瘤（恶性浆膜腔积液、恶黑、消化道肿瘤以及骨肉瘤等）也具有显著的临床获益，能够突破传统化疗的瓶颈，延长患者生存。

“如何预知恩度治疗的优势人群，实现真正的个体化治疗仍任重道远。”CSCO副理事长秦叔逵教授表示。

揪出沉默杀手 远离卵巢癌

本报讯（记者 于伟）近日，“关注HE4检测，远离卵巢癌——肿瘤标志物在卵巢癌诊疗中的应用媒体会”在上海召开。

复旦大学附属肿瘤医院吴小华教授会上表示，在妇科肿瘤中，卵巢癌的预后最差。近30年来，卵巢癌患者5年生存率都没有明显提升。若能早期发现乳腺癌，则可有效改善卵巢癌患者的生存状况，并极有可能实现治愈。因此，我们呼吁广大女性提高卵巢癌防治意识，定期进行体检，做到早诊早治，远离卵巢癌。

本版编译 牛艳红