共铸医学影响力

医师报

The newspaper for China's physicians

中国医师协会唯一报纸

2016年6月23日

总第457期　每周四出版

国内统一刊号：CN 22-0016

邮发代号：1-351

订阅热线：010-58302970

www.mdweekly.com.cn

美公布青少年儿童最佳睡眠时间

◆ 4~12个月婴儿：
12~16 h（包括午睡）
◆ 1~2岁儿童：
11~14 h（包括午睡）
◆ 3~5岁儿童：
10~13 h（包括午睡）
◆ 6~12岁儿童：
9~12 h
◆ 13~18岁青少年：
8~10 h

近日，美国睡眠医学学会（AASM）首次发布了儿童和青少年每天的最佳睡眠时间。（Medscape网站）

良好的睡眠习惯受家庭影响很大。研究者建议，父母要为孩子做榜样，夜间睡眠保证至少7 h。

>>>9版

医生离世后救6命

6月15日晚上，一位年轻医生用最悲壮的方式兑现了救死扶伤的誓言。闭上双眼的上海长海医院进修医生宋巍，将他的主要脏器全部捐献，助6条生命重获新生。

据新华社报道，5月31日，宋巍突发脑干出血，虽经全力抢救，生命仍走到了终点，年仅34岁。

>>>11版

武阳丰等Circulation撰文评述中国健康困境

仅仅改进医疗体系远远不够

日前，北京大学公共卫生学院武阳丰等在Circulation发文指出，经济的快速发展，即工业化、市场化、城市化、全球化、信息化等的全面渗透，虽然极大改善了国人的生活，但也是加深老龄化进程、促成国人不健康生活方式流行以及环境污染等的重要因素。

市场经济的繁荣，加重了私有化程度，国人的竞争压力、精神压力也随之而来，而不同地区经济差距，也使得医疗资源分布并不均衡。

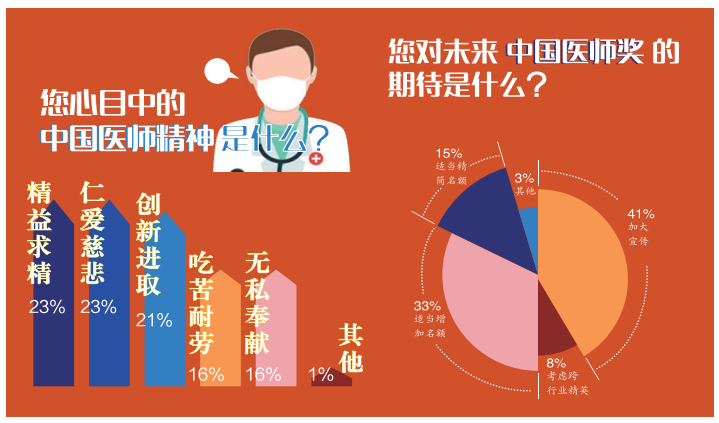
经济上带来的变迁，也使得慢性非传染性疾病负担及其危险因素的流行愈来愈凸显。而与之相称的是，慢病防御仍较为薄弱。

此外，当前医疗体系也不能满足慢病的防治。数据显示，2012年中国初级医疗保健人员不到70万，在医院忙活的医生有130万。此外，虽然63.8%的医生本科或研究生毕业，但这样学历的人员在基层仅有33.2%。基层医院的薄弱，使得大批患者涌向三甲。

如何走出困境，更好应对挑战？中国政府在过去十几年中，也开始着手考虑和解决这一问题，但这远远不够。武阳丰等认为应该从四个方面优先着手。

（详细报道请见第8版）

仁心仁术 中国医师精神从未走远



从首届至今，已有705人获得中国医师奖。回望这些获奖者，他们具有怎样的共同特点呢？

近年来，中国医疗环境发生了深刻的变化，医师执业环境面临前所未有的挑战。跋涉在坎坷的从医道路上，广大的医师们需要怎样的精神引领？新时期，中国医师奖应该颁给怎样的精神领袖？

在6·26第十届中国医师奖颁奖仪式来临之际，《医师报》在官方网站、微信上开展了“心目中的中国医师精神”调查！

>>>2~3版

医疗精准扶贫 “输血”“造血”并重

本报综合消息 6月21日，国家卫生计生委副主任王培安在国务院发布会上表示，农村贫困人口大多生活在交通闭塞地区，如何提高医疗卫生服务的可及性和有效性，让贫困人口能够就近看病，及时得到便捷的医疗卫生服务，是影响健康扶贫成效的关键。为此，要坚持输血、造血并重。

在加强人才综合培养方面，王培安指出，要综合采取住院医师规范化培训、助理全科医生培训、订单定向免费培养、全科医生和专科医生特设岗位计划等方式，加强贫困地区医疗卫生人才队伍建设；有针对性地加强中医药适宜技术推广，到2020年使贫困地区每个乡镇卫生院至少有2名医师、每个村卫生室至少有1名乡村医生掌握5项以上中医药适宜技术；对长期在贫困地区基层工作的卫生技术人员，在职称晋升、教育培训、薪酬待遇等方面给予适当倾斜。

导读

坚守
撑起急诊医学的脊梁
>>>4~5版

心脏康复
走入大数据时代
>>>14版

胃癌治疗
趋向科学与精准
>>>18版

2016美国胸科学会年会热点撷萃
>>>21~23版

手机数字报
扫码下载，免费试读

扫一扫，关注《医师报》微信公共平台

声明：作者向本报提交文章发表的行为，即视为同意授权本报及本报合作单位（如：中国医师协会系列杂志）以数字化方式复制、汇编、发行、信息网络传播。本刊所支付的稿酬，已含上述数字化出版稿酬。

本版责编：张雨　美编：林丽