

百年名院探寻之旅·哈尔滨市第一医院 ②

# 心内科：传承创新 站得更高走得更远

▲ 本报记者 杨萍 特约记者 江丽波

50年发展  
昔：闻名黑龙江  
今：创省内重点

哈尔滨市第一医院（以下简称“哈市一院”）心内科，经历50年的成长发展，在所有医护人员的共同努力下、辛勤工作下，出色完成了各项医疗工作，成功抢救了许多危重的心力衰竭、心肌梗死、心律失常患者。

心内科前身是1976年成立的胸内科，当年的胸内科在徐敬书、王卓林主任的带领下是黑龙江省著名的心血管中心。曾举办过30多期的心血管疾病培训班，为哈尔滨市和黑龙江省各地市、区县医院输送了很多心血管病专家。

20世纪90年代初，我国著名心血管内科专家王乐民教授从日本留学归来，组建了哈市一院心内科，在哈尔滨市开展心血管专科的临床和研究工作。2002年，王乐民教授到上海市同济医院当院长，心内科现任主任魏林教授接过了学科发展的接力棒。

在医院领导的支持下，哈市一院心内科建立了心导管室、心功能检查室、心脏疾病的康复室。科室在国内开展了首例肺动脉血栓导管溶栓术，并出版了国内肺栓塞领域第一本书籍《肺栓塞从基础到临床》；率先在哈尔滨市开展了冠状动脉介入手术、冠状动脉内超声成像技术、心脏起搏器植入术、射频消融治疗心律失常的临床应用项目，在黑龙江省、哈尔滨市心血管界产生了广泛的影响。

哈市一院心内科一直注意发挥老专家的传帮带作用，加强青年学术骨干的培养，尤其是以孟庆刚院长为首的新一届领导班子上任以来，更加注重人才培养。经过不懈的努力，哈市一院心内科逐渐走向成熟。尤其是心内一科，目前已发展建设为黑龙江省省级重点学科，在黑龙江省、哈尔滨市心血管界具有较高的学术地位。

医技成果

## 心内科已形成先进的治疗体系

1998年，一名年轻的男性患者，因为医生的悉心救治，重获新生。

患者刘先生是哈市一院普外科结肠癌患者，术后三天突发呼吸困难、喘憋，并出现心脏骤停。心内科医生积极抢救，并仔细研究病史，考虑到患者颇为年轻且无心脏病史，怀疑是肺栓塞导致。科室医生向家属说明了初步诊断结果，家属积极配合，医生安排患者尽快接受了肺血管造影术。果不其然，患者右肺完全闭塞，左肺部分闭塞，心内科医生采用了当时最先进的肺动脉血栓导管导丝碎栓术救治患者，患者术后恢复良好。

而这，正是哈尔滨市心内领域最早开展介入诊疗技术的记录之一。

2011年，一名张姓的急性心肌梗死患者，经过心内一科积极抢救，成功植入支架，开通了患者的“罪犯血管”。虽然患者被从死亡线上拉了回来，但由于就诊时间较晚，心肌梗死面积较大，患者出现呼吸困难，不能平卧等严重心衰并发症。患者是家里唯一的劳动力，由于并发症的出现，已基本丧失了劳动能力，这对整个家庭来讲，是毁灭性打击。

幸运的是，从2010年开始魏林主任率领的心内一科与上海同济大学同

济医院合作，率先在黑龙江省内开展心血管疾病的康复治疗。运动康复治疗是心脏康复的核心内容，该技术是通过选择性主动运动作为治疗手段来改善心脏病患者的心脏储备功能，减轻或减少因心脏病所致的与活动有关的症状，最大限度地恢复患者日常生活能力，提高生活质量，为心肌梗死、心衰患者尽早的功能康复、回归家庭、回归社会提供重要的保证。此项技术也填

补了黑龙江省内空白。经过1个月左右心脏康复治疗，张姓患者心功能明显改善，又重新回到了原来的工作岗位。此后心内科又成立了心脏康复俱乐部，使每一位在心内一科就诊的心脏病患者不但住院期间得到很好的治疗，而且有专家团队对患者建立长期随访，使患者得到实时的诊治。

此外，心内一科还承担着哈尔滨市心肌梗死绿色通道急救工作。为了保证在心梗急性期实现

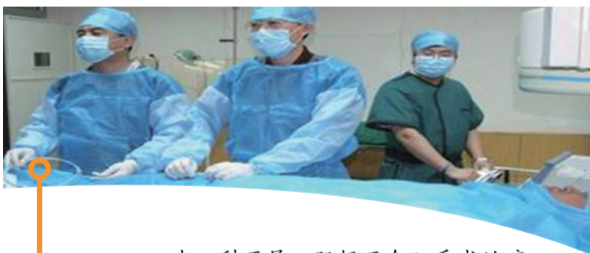
注，全科医护以患者利益为重，克服诸多困难，一年365天坚持24小时听班，随叫随到，每年完成近100余例的急诊冠状动脉成型术，治疗成功率达到99%以上，挽救了大量患者的生命。

据魏林介绍，今年6月7日，哈市一院成立了现代化的心脏监护病房（CCU）和胸痛中心，开诊仅10余天就接诊并成功抢救了十余例患者，充分显示了胸痛中心的技术实力。目前心内科已经形成以心脏介入治疗，心脏药物治疗，心脏康复治疗为一体的国内先进的新型治疗体系。

- ◆ 1998年 最早开展介入诊疗技术。
- ◆ 2010年 省内率先开展康复治疗，心脏康复俱乐部成立。
- ◆ 2016年 CCU和胸痛中心开诊。
- ◆ 365天 24小时无休，打通哈尔滨市心肌梗死绿色通道。

心内科填补了省、市内多项技术空白

心血管疾病患者做心肺运动试验检测



心内科开展心肌梗死介入手术治疗



心内科掌门人魏林：向胸痛中心参观者介绍互联网+可穿戴医疗设备



心血管疾病患者运动康复治疗中

人才培养

## 依专长侧重 打造省内领军人才梯队

心内科人才梯队为黑龙江省省级领军人才梯队，多年来，牢固树立科学技术是第一生产力和可持续发展的战略方针，注重学科、专业领军人才梯队的建设、管理和培养工作。积极开发人才资源，不断提高专业技术人员队伍整体水平，已逐步建立起一支爱岗敬业、人员构成合理、业务及科研能力过硬的专业技术人才队伍。在护理工作上，以原心内一

科护士长刘雅君名字命名的“刘雅君护理小组”也秉承传统，创造一个又一个丰硕的成果。

对于一家医院来说，硬件条件是民众能看得到的参考依据，而最能吸引患者的因素莫过于医生的医技水平。从某种程度上来说，医生的技术水平与服务态度，才是一家医院最核心的存在价值体现。

多年的从医经验让魏林清楚地认识到，科室要

想持续、健康发展，仅靠几个人的声望并不够，还要尽快着手将人才梯队培养起来。“心内科人才结构完善，做到了老中青三代的人才梯队建设。”魏林介绍，心内科在人才培养上，主要分三方面：

一部分人专攻介入治疗，这部分人员需到全国介入培训基地参加正规培训，以获得国家认证的资格证书；

一部分人致力于心脏康复治疗，以更好地满足患者恢复健康、提高生活质量的需求；还有一部分医生，则针对日益严峻的慢病高发形势，深入研究。

“如此，心内科的医生在临床治疗方面形成特色，每个人根据自己的兴趣爱好，有所侧重和专长，长此以往，必将有所建树。”魏林认为。

作为黑龙江省省级重点学科，多年来，心内科还承担了黑龙江中医药大学、佳木斯医学院、牡丹江医学院等单位的临床教学工作，同时也是哈尔滨市全科医师培训中心。

“追求卓越是实现腾飞的动力。腾飞中的哈市一院心内科，在不断提高业务水平的时候，还将开拓创新，不断提高科研水平，努力为哈市一院的发展添砖加瓦。”魏林主任说。