

6月10号, 欧洲高血压学会(ESH)第26届高血压与心血管保护会议在法国巴黎揭开帷幕。6月10日-13日会议期间举办了两场中国高血压联盟-欧洲高血压学会联合论坛。第一场联合论坛中欧双方各有4名学者就血管结构与功能主题做报告, 第二场联合论坛内容涉及周围血管疾病的治疗。

上海高血压研究所王继光教授在 ESH 年会上报告 内皮功能障碍是高血压的病因

内皮功能障碍 及其与高血压的关系

众所周知, 血管是由内膜、中膜及外膜构成。其中, 内膜由内皮下层及由血管内皮细胞组成的内皮组成。内皮不仅具有屏障功能, 还具有血管舒张作用及自分泌、旁分泌和内分泌功能。内皮功能障碍与高血压之间存在恶性循环。一方面, 吸烟、缺乏体力活动及绝经等心血管危险因素可导致内皮功能障碍, 进而导致血管收缩从而增加血压或导致高血压的发生; 另一方面, 内皮细胞功能障碍还可使机体处于高凝、促炎状态, 促进动脉粥样硬化的发生与

进展、促进斑块破裂等, 增加心血管事件发生风险。此外, 高血压还可通过增加剪切应力加重内皮功能障碍, 两者之间形成恶性循环。

内皮功能障碍可作为高血压防治的干预靶标

临床中可通过多种方法评价内皮功能。其中, 最常用的指标是肱动脉血流介导的内皮依赖性舒张功能(FMD)。一项对952例健康绝经后女性的研究显示, FMD可预测高血压的发生风险(图1)。一项对58例高血压患者的分析发现, 降压治疗可显著改善FMD的变化。REVERSAL研究显示, FMD与低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)之间存在相

关性; 随着LDL-C的降低, 患者的FMD改善。此外, 研究发现, 定期低频率运动及COX2抑制剂均可改善肱动脉的FMD。这些结果均提示, 内皮功能障碍是

可逆的。另有研究发现, FMD可作为心血管事件的预后因素。综上, 内皮功能障碍是高血压的重要病因且是可逆的, 故可作为高血压防治的干预靶标。

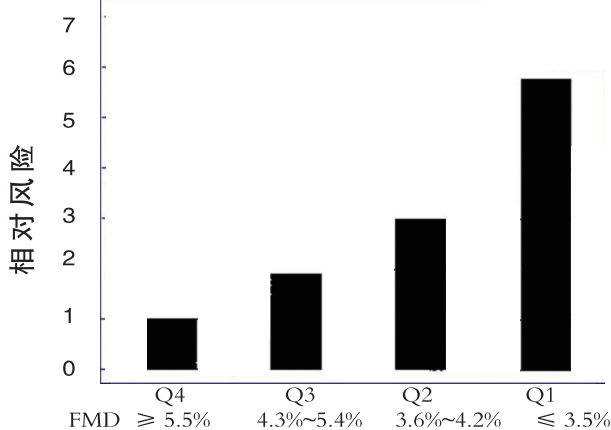


图: 952例健康绝经后女性高血压发生风险

新闻速递

清晨或晚间服用降压药 会改变治疗效果吗?

年会上公布的HARMONY研究显示, 在晚间或清晨服用降压药并不会改变高血压患者的24h动态血压监测结果。

HARMONY研究共纳入95例来自英国与希腊的高血压患者。清晨给药与晚间给药组的24h收缩压差异为0.10 mmHg(校正差异0.11, 95% CI -3.20~3.42)。24h舒张压为77.24与77.99 mmHg(校正差异0.77, 95% CI -1.38~2.91)。

研究者表示, 清晨或晚间给药效果一致的结论能否外推至各类硬终点还有待研究。

礼来第六届糖尿病东盟争锋论坛在福州召开

“八省一市”共享糖尿病诊治新思路



全体大会现场



礼来中国糖尿病产品事业部副总裁
邓浩青女士开场致辞



分会场大会主席浙江省人民医院
华燕吟教授主持会议



分会场之现场问答与讨论

6月18日, 礼来第六届糖尿病东盟争锋论坛在“有福之州”福州拉开帷幕。来自东南地区“八省一市”的专家和医生共聚一堂, 共绘糖尿病学术盛宴。全体大会上半场由福建医科大学附属第一医院杨立勇教授、南昌大学第二附属医院赖晓阳教授共同担任大会主席, 下半场由浙江大学医学院附属第一医院李成江教授担任主席。

杨立勇教授坦言, “东盟争锋论坛是礼来公司倾力打造的品牌之一, 是分享糖尿病临床经验的重要平台, 我个人获益良多, 参与此次会议, 希望大家可以携手提高。”赖晓阳教授表示, “本次会议专注临床, 专业分享, 将给我们提供糖尿病诊疗新思路、新理念。”

CLASSIFY 研究—— 糖尿病的临床问题解析

东南大学医学院孙子林教授在会议上指出, CLASSIFY研究显示, 作为起始胰岛素, 优泌乐50在中国2型糖尿病患者中改善总体血糖的疗效优于低预混, 降低患者餐后平均血糖和餐时血糖波动的疗效显著优于低预混, 控制总体血糖的疗效较好应主要归因于其对餐后的血糖改善较好。

早发糖尿病的心血管风险

福建医科大学附属协和医院刘礼斌教授介绍, 早发糖尿病增加大血管病变及微血管病变的发生风险, 然而这种作用很大程度上受到糖尿病病程的影响。糖尿病需要结合降糖、降压、调脂等策略进行综合管控; 多因素干预后, 显著降低患者心血管病风险。对新诊断或口服降糖药失效的2型糖尿病患者尽早起始胰岛素治疗, 有助于临床获益; 此外, 针对不同类型的2型糖尿病患者, 应制定个体化治疗策略。

利格列汀的临床疗效

第二军医大学附属长征医

院石勇铨教授表示, 疗效是医生选择治疗方案时的首要考量因素。欧唐宁®(利格列汀)除强效降低糖化血红蛋白(HbA_{1c})外, 对血糖的控制还兼顾餐后和空腹, 提供持久、优质和依从性更高的降糖效果。可应用于糖尿病全程, 强效降低HbA_{1c}高达1.2%, 可全面控制空腹血糖与餐后血糖, 血糖达标且无低血糖和体重增加的比例显著优于磺脲, 坚持长期使用利格列汀治疗的患者比例高。

胰岛素起始治疗方案的 个体化选择

南昌大学第一附属医院刘建英教授表示, 相较于基础胰岛素, 兼顾空腹和餐后血糖的预混胰岛素能够更好的提高血糖控制的达标率, 且更持久。预混胰岛素类似物较预混人胰岛素在降糖疗效及安全性方面表现更佳。越来越多证据显示: 中预混胰岛素类似物可能较低预混胰岛素类似物有更好的血糖管理表现。

糖尿病肾病早期诊断标志物

广西医科大学第一临床医

学院罗佐杰教授介绍, 理想的早期肾病标志物可以早期、准确预测无蛋白尿患者肾病进展; 早期、准确预测无蛋白尿患者肾功能恶化; 早期、准确预测微量蛋白尿患者肾病进展; 早期、准确预测微量蛋白尿患者肾功能恶化; 该指标能改善患者肾脏和整体预后。从目前证据看, 血清尿酸和肿瘤坏死因子似乎有前途, 但目前机理不明确, 需要进一步研究。

企业责任与使命

礼来中国糖尿病产品事业部副总裁邓浩青女士在会议上表示, “在优泌乐上市20周年, 礼来公司成立140年之际, 我们希望通过东盟争锋论坛向大家传递四个承诺。创新研发, 在未来, 礼来公司将在多领域上市新产品; 优质制造, 礼来公司在苏州已有两家工厂, 目前已投入约20亿人民币建立第三家工厂, 扩大产能, 致力于为中国乃至全球患者提供高品质胰岛素; 广阔覆盖, 2015年, 礼来公司开拓市场, 服务基层医疗, 未来将打造大品牌、大格局的局面; 卓越服务, 全方位地为医生、患者服务。”