

第12届全国癌症康复与姑息医学大会在合肥召开 奋进中的中国肿瘤姑息治疗

▲本报记者 于伟 赵佩

6月17~19日，第12届全国癌症康复与姑息医学大会在合肥召开，本次会议以“科学、人文、实践、合作”为主旨，吸引了来自国内外近5000余名的肿瘤领域专家进行广泛深入的学术交流，分享实践经验和科研成果，以期全面、准确地反映当前肿瘤姑息治疗研究领域的最新成就和新进展。

“从刚刚起步，到千余人，再到今年的5000余人参会，数字变化的背后，反映的是中国癌症康复与姑息治疗专业委员会（CRPC）举办大会的吸引力、影响力的一步步提升，也代表临床医师对肿瘤的姑息治疗越来越重视。”CRPC主任委员王杰军教授介绍，近年来，CRPC在医学各界人士的

帮助下，相继成立了中国肿瘤姑息治疗培训学院、基层医院协作组、西部协作组、淮海协作组、放疗协作组，并启动了“CRPC中国行”“新丝绸之路”等学术巡讲项目。他希望CRPC在未来能开展更多的工作，进一步推广我国肿瘤姑息治疗理念，真正让我国广大肿瘤患者获益。

“姑息治疗作为一种新的综合治疗模式，能减轻患者及家属病痛和负担，提高患者生活质量，更能体现人文关怀”，安徽省卫生计生委李劲风主任指出，多年来，肿瘤姑息治疗在CPRC的大力推动下，已经成为肿瘤界热议的话题，并取得重要成就。安徽省各大医院在安徽省卫计委的带领下，自上世纪80年代我省李同度教授在全国

倡导发起了肿瘤康复与姑息治疗至今，相继开展了很多肿瘤姑息治疗的工作，为全国的肿瘤康复与姑息治疗做出重大贡献。

国家卫生计生委医政医管局医疗与护理处张文宝副处长表示，国家卫计委高度重视肿瘤规范化诊疗工作，先后印发了《中国癌症防治三年行动计划》和《关于加强肿瘤规范化诊疗管理工作的通知》，针对临床工作中的常见问题进行了规定和要求，其中对肿瘤姑息治疗，改善患者生活质量等医学模式转变提出了明确要求。张文宝副处长高度评价了CPRC近年来所做的工作，并希望CRPC不断努力，为中国癌症领域不断培养人才，更好地解决中国肿瘤患者的病痛。



此外，本次会议启动了癌痛规范化全程管理工程（2016-2018）。

“癌痛规范化全程管理工程是一项利国利民、促进学术发展的伟大工程，也是CRPC又一伟大壮举”，萌蒂（中国）制药有限公司大中华区总裁王忠林先生表示，该工程的推出为促进癌痛规范化治疗理念的普及，加强肿瘤患者的癌痛全管



理，有效提升中国癌痛患者的生活质量，起到了非常积极的推动作用。王忠林先生表示，萌蒂中国制

药与学协会和各位肿瘤专家们共同努力，必将实现“让中国患者无痛”这一伟大的愿望！

谁才是抗癌英雄？

本次大会邀请了三位主讲嘉宾：浙江省肿瘤医院张沂平教授、北京大学肿瘤医院梁军教授、北京陆军总医院刘端祺教授分别就“中国癌痛治疗的现状和展望”、“阿片类药物的合理应用”及“癌症止痛的随诊居家服务”三个主题发表各自见解，并设下最强擂台，以题会友，与会观众进行切磋。全场座无虚席，气氛热烈。

张沂平教授强调，我国癌痛治疗仍存在许多问题，如中度癌痛患者比例高，但强阿片类药物使用不足导致镇痛不足；居家癌痛患者依从性差；医患双方对阿片类药物仍存有偏见。要解决这个问题，首先要重视癌痛治疗；其次，使用正确的疼痛评估量表进行筛查和检测；再者，选择合适的镇痛药物及辅助镇痛药物；最后，应及时更新治疗理念，提倡强阿片类药物的尽早使用。

梁军教授指出，阿片类药物

是中重度癌痛的一线药物，是姑息治疗的重要组成部分。然而，在阿片类药物的药物选择、给药途径、给药剂量、给药时间等的合理选择上仍存在问题。

因此，在治疗过程中，应根据患者疾病与癌痛的不同特点，合理选择阿片类药物。目前国内外众多指南一致推荐，口服缓释阿片类药物是首选。与此同时，应合理使用阿片类药物，以达到有效镇痛、不良反应可耐受、最大限度改善患者功能等。

刘端祺教授指出，落实向基层普及推广癌痛理念和用药以及居家治疗的工作刻不容缓。在癌痛居家治疗中，要规范医疗行为，教育并管理患者规范用药，遵循指南口服首选的原则，个体化的选择用药剂量，使患者达到最佳的止痛目标。目前，CRPC患者热线自2015年开设以来，已惠及上万癌痛患者。

2016 GPM 最强音总决赛结果揭晓

6月18日下午，由CRPC主办，萌蒂（中国）制药有限公司支持的“2016 GPM 最强音演讲——对对赛‘巅峰对决’”开幕。

入围总决赛的9对选手展示风采，突出临床，经过激烈角逐，最终由宁夏医科大学肿瘤总医院白雪红摘得桂冠，并评选出二等奖2名，三等奖6名。



获奖名单

一等奖：
白雪红 宁夏医科大学肿瘤总医院
二等奖：
陈木兰 福建省肿瘤医院
姬颖华 新乡医学院第一附属医院

三等奖：

殷婷 苏北人民医院
刘嘉寅 河北医科大学第四医院
张峰 第四军医大学第二附属唐都医院
尚书 沈阳市第五人民医院
杨梅 复旦大学附属肿瘤医院闵行分院
邵婷婷 杭州市肿瘤医院

主席致辞

2016 GPM 最强音自开赛以来吸引了1500余位医生参与，经过14场大区比赛、4场中国区半决赛的层层选拔，共有9对选手脱颖而出进入总决赛，所以本次比赛无论输赢，你们每一位都是未来之星，也希望你们在这个平台上能充分展示自己的才能，学习和交流癌痛规范化治疗的经验，从而更好地服务于肿瘤患者。

——CRPC主任委员 王杰军

GPM 最强音旨在通过临床癌痛管理病例的分享，推广癌痛规范化治疗的理念。比赛重在参与，希望大家都有所收获。

——福建省肿瘤医院 黄诚

近年来，在王杰军主委的带领和各位专家的共同努力下，我国癌痛规范化治疗迈出一大步。GPM 最强音可以鼓励医生更多地关注疼痛，合理用药，更积极地使用强阿片类药物。

——哈尔滨医科大学附属肿瘤医院 张清媛