

# 我国结核病控制地区差异大

## 西部地区肺结核患病率是东部地区的3倍，是中部地区的2倍

近日，北京大学公共卫生学院发表评论文章指出，我国虽在结核病控制上已取得巨大成绩，但仍然面临着地区差异所带来的挑战，尤其是新疆南部地区。（Lancet Glob Health. 2016, 4: e434）

自从20世纪90年代，中国开始实施WHO推荐的全球结核病控制策略（通过对非住院肺结核患者实行全面监督化学治疗，从而提高治愈率）以来，从1990-2010年，涂阳肺结核患者已成功下降65%，结核菌阳性患者下降48%，中国在结核控制方面已提前5年完成了联合国

的千年发展目标。然而，在结核病控制方面依然存在着巨大挑战，最主要就是地区发展不平衡。在2010年全国调查中发现，西部地区肺结核患病率是东部地区的3倍，是中部地区的2倍。

同期发表的一项研究发现，新疆维吾尔自治区肺结核患病率明显高于全国水平以及西部其他地区，并且新疆南部地区最高。（Lancet Glob Health. 2016, 4: e485）。因为78.0%的维吾尔族人居住在农村，并且73.4%的人群居住在新疆南部。因而，这项研究也揭示了农村患病率高于城市。



结核控制中全程督导化疗，即在治疗过程中患者每次用药均在医务人员直接监督下进行，做到送药到手、看服到口、咽下再走

研究者指出，除医疗因素外，社会因素，诸如经济水平、受教育程度、地理位置、消费水平等很大程度上影响了结核病的控制，因而肺结核主要影

响贫穷和弱势群体，如西部贫困农村地区人口、城市流动人口和老年人等。

此外，研究中还发现，肺结核患病率最高的人群也是诊断率最低的人群，

说明医疗服务的缺乏也是影响结核病控制的一个重要因素。尤其是少数民族地区，由于语言障碍、信息缺乏都会导致结核病诊断和治疗的延迟。因此，在少数民族进行健康宣教时，可通过多种渠道诸如讲故事、角色扮演等更加生动的方式进行。

随着医改的深入，医保已基本覆盖全民，然而，结核病治疗中自费部分对于患者家庭仍是不小的负担，若政府不提供支持，许多患者将不得已停止治疗，而这将进一步加剧疫情。因此，若可提供完全免费的结核病诊疗，将很好控制结核病疫情。

### ● 感染

## 全球6700万儿童感染结核杆菌

近日，一项国际团队在英国《柳叶刀·传染病》杂志发表报告说，全球至少有6700万儿童感染结核杆菌，这已成为一个越来越严重的公共卫生问题。（News CHANNELS. 6月28日在线版）

结核杆菌侵入人体后引发的结核病是一种传染性很强的慢性消耗性疾病。来自英国设菲尔德大学、帝国理工学院以及WHO的研究人员，利用新的计算模型和数据分析方法评估了全球儿童结核病的疾病负担。

结果显示，全球感染结核杆菌的儿童至少有6700万，并且其中约200万人感染了耐多药的结核杆菌，这导致相关的儿童耐药性结核病病例数达到了2.5万例。

耐多药结核病是耐药结核病的一种特殊形式，致病的结核杆菌至少对异烟肼和利福平这两个最有力的抗结核药品产生了耐药性。

据报告介绍，世界范围内，非洲和东南亚两个地区的儿童结核病病例数最多。研究者说，新的评估结果对医学界了解这种病症发展非常重要，因为儿童结核病在诊断上相对困难，药物敏感性试验的难度也更大，还容易引起肺部感染。



本版编译 苏宁宁

### ● 精神

## 美更新儿童青少年自杀行为管理建议

近日，美国儿科学会更新了儿童和青少年自杀风险识别和管理建议，其中针对儿科医生提出六点建议。（Pediatrics. 2016, 138. doi: e2016-1420）

询问情绪障碍、药物和酒精的使用、自杀的想法、欺凌、性倾向和其他与自杀有关的危险因素，了解危险因素且对抑郁症进行筛查；

教育患者应用抗抑郁药的益处和风险；

认识到青少年自杀风险相关的医疗和精神需求，并与家庭和医疗保健专业人员一起参与患者的管理和随访；

熟悉当地、洲和国家的自杀预防和治疗资源；

对青少年情绪障碍的诊断和管理方面进行额外的培训和继续教育，尤其是在缺乏药物的地区；

常规评估时询问家庭中枪支情况，教育家长枪支的存在会增加青少年自杀的风险。

### ● 癌症

## 女性房颤患者癌症风险增加

美国一项研究发现，房颤可能是未来癌症诊断的风险标志物。（BMJ. 2016, 353: i2982）

研究纳入34 691例≥45岁的女性，这些患者参与了女性健康研究，在中位19年的随访期间，

1467例女性新发房颤，5130例女性出现恶性肿瘤。

调整多因素后发现，房颤是癌症后续诊断的一个显著危险因素（HR=1.48）。在新发房颤的3个月内相对风险增加较高（RR=3.54），但在长期来看，风险持续增

加较为趋缓。在癌症亚型中，房颤最可能导致结肠癌。

研究者指出，共同的风险因素和（或）常见系统性疾病过程可能构成这种相关性的基础，但目前尚不推荐在房颤患者中进行常规筛查。

### ● 重症

## 老年患者急诊停留>10h谵妄风险增5倍

意大利一项研究发现，在急诊停留超过10h，与老年住院患者发生谵妄相关。（J Am Geriatr Soc. 2016, 64: 1114）

研究纳入330例75岁及以上的患者，无谵妄、昏迷、失语、卒中、语言障碍、精神障碍或酗酒。

急诊入院时对患者合并症（累积疾病评级量表），认知功能障碍（简捷精神状态问卷），功能独立性（日常生活活动，日常生活工具性活动），疼痛（数字评分量表），急性临床情况（急性生理学和慢性健康评价II）进行标准化

评估。入住病房3d期间评估谵妄的发生，并计算患者在急诊的停留时间。

结果发现，在急诊停留时间超过10h，则中重度认知障碍发生风险显著增加（OR=5.47），此外，年龄也与谵妄的发病有关（OR=1.07）。

### ● 新闻速递

## “中文版癌症综合信息库网站”上线

本报讯（记者 赵佩）6月29日上午，“中文版癌症综合信息库网站”（“中文版PDQ网站”）新闻发布会在中国医学科学院肿瘤医院召开，标志着其在中国上线。

赫捷院士介绍：“为使我国的癌症防治工作者及时共享全球权威癌症信息资源，自2013年起，国家癌症中心与美国国家癌症研究院（NCI）密切合作，开始创建中文版

PDQ网站。”此次网站首批发布的内容包含肺癌、乳腺癌、结直肠癌、胃癌、食管癌和肝癌的预防、筛查和治疗信息，今后将有包括癌症遗传学、姑息治疗、肿瘤学字典等在内的更多癌种的相关信息陆续发布。公众版也将上线。同时，中文版PDQ网站将随英文版网站癌症信息的修改和增减定期更新。

### ● 妇产

## 孕妇分娩前半个月暴露于PM2.5高浓度增早产风险

山西医科大学公共卫生学院一项研究发现，孕妇在孕晚期尤其是在分娩前半个月，PM2.5高浓度暴露会导致早产风险增加。（中华流行病学杂志. 2016, 37: 572）

研究纳入山西太原市1882例产妇产，并收集太原市8个监测点2013年1月1日至2014年10月10

日PM2.5日平均浓度，根据反距离加权法计算孕妇孕期每天PM2.5暴露浓度。

结果显示，产妇的早产发生率为8.21%。并且在分娩前第2周PM2.5浓度暴露值每增加10 μg/m<sup>3</sup>，早产风险增加8.7%，轻度早产风险增加9.9%。分娩前第2周孕妇处于PM2.5高

水平环境（≥75 μg/m<sup>3</sup>）中，早产风险增加0.8%，轻度早产风险增加1.0%。

研究者指出，若将大



气污染浓度控制在环保局所设标准之内，可使身处大气污染之中的孕妇早产概率降低17%。并且高浓度大气污染不仅会增加孕妇早产概率，还会大大增加孕妇产下死胎的概率，既往研究表明，受到大气污染影响的孕妇产下死胎的概率会增加42%。