

病毒性肝炎全球 23 年调查出炉

全球病毒性肝炎所致死亡人数从 89 万增至 145 万，东亚死亡人数最高

近日，由英国帝国理工学院和华盛顿大学共同开展的一项国际研究发现，病毒性肝炎在 1990-2013 年的 23 年间内的相关死亡率不降反升，增加了 63%。而其他感染性疾病，如艾滋病、肺结核和疟疾的死亡率却下降了。研究通过地区分析还发现，大多数肝炎相关死亡发生在东亚，主要病原体是乙型和丙型肝炎病毒。（Lancet.7 月 6 日在线版）

该项研究纳入 183 个国家 1990-2013 年期间的数据，受试者根据年龄、性别和国家进行分组，测量病毒性肝炎的发病率和死亡率以及继发于继发性乙型和丙型肝炎病毒的肝硬化和肝细胞癌的死亡率。

研究发现，目前共有甲、乙、丙、丁、戊型五种形式的病毒性肝炎。其可通过体液、血液传播，或通过受污染的食物或水源等途径进行传播。数据还显示，其中 96% 的死亡归因于乙肝和丙肝引起的肝损伤（肝硬化）和肝癌。

调查发现，1990-2013 年，病毒性肝炎的全球死亡人数从 89 万增加到 145 万，生命损失年（YLL）从 3100 万增加到 4160 万，残疾生活年（YLD）从 65 万增加到 87 万，伤残调整生命年（DALY）从 3170 万增加到 4250 万。

数据显示，由病毒性肝炎引起的急性感染死亡率以及由其引起的肝硬化和肝癌死亡率已经从 1990 年的第 10 位主要死因升至 2013 年的第 7 位，攀升速度惊人。

2013 年乙型和丙型肝炎病毒占病毒性肝炎相关死亡人数的 96%，以及病毒性肝炎相关 DALY 的 91%，这些数据与 1990 年相比无显著差异。

经比较发现，2013 年全球病毒性肝炎相关死亡、YLL、YLD、DALY 的全球区域分布，可以看到东亚最高，南亚和东南亚虽然赶东亚差了点，但是相比全球其他区域，还是高的绰绰有余。而我国位于东亚，并且人口基数大，是肝炎大国。

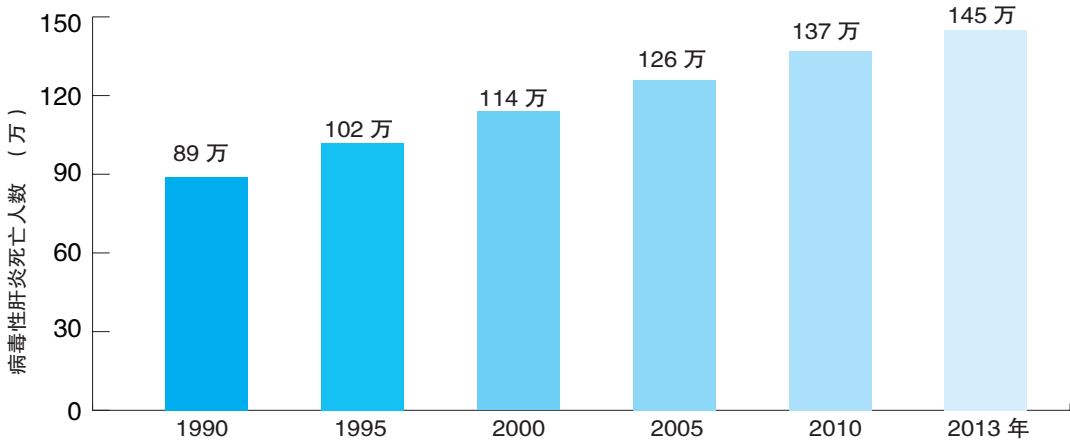


图 1 1990-2013 年病毒性感染相关死亡人数

病名 Disease	发病数 Case number				死亡数 Death number			
	本月	去年同期	本年累计	去年累计	本月	去年同期	本年累计	去年累计
病毒性肝炎 Viral hepatitis	137 856	130 627	355 363	340 896	59	30	158	113
甲型 Type A	2 198	2 036	5 649	5 981	1	-	3	1
乙型 Type B	105 745	101 599	275 875	265 509	41	21	109	79
丙型 Type C	23 977	21 440	59 414	54 637	12	9	38	27
戊型 Type E	46	-	143	-	-	-	-	-
丁型 Type D	3 401	3 052	8 050	7 917	5	-	8	3
未分型 Unspecified	2 489	2 500	6 232	6 852	-	-	-	3

图 2 中国疾控中心今年 3 月发布的甲乙丙类传染病疫情动态简介，相比 2015 年同期，病毒性肝炎无论是发病数还是死亡数均在增加，重头还是乙型肝炎，丙型肝炎被远远的甩在第二

研究者指出，这是迄今为止对病毒性肝炎全球负担的最全面分析，揭示了惊人的调查结果。

果，其他传染性疾病的死亡率都在下降，唯有病毒性肝炎死亡率不降反升。

对此，应根据情况改变卫生资助结构，在低收入和中等收入国家采取有效措施。

消化

美国富人比穷人吃得越来越“好”

美国一项研究显示，从 1999-2012 年，美国人总体吃的更科学，然而仔细分析的话，富人饮食改善显著，而穷人则改善很小，体现了在美国贫富阶层间饮食差异越来越大。（JAMA.6 月 21 日在线版）

研究纳入 33 932 例美国成年人，要求他们报告过去 24-48 h 进餐的每个细节。结果发现，饮食的改变是有阶层区别的。低收入人群仍然吃的很差，只有 38% 属于中等饮食习惯，而高收入人群却有 62% 属于中等饮食习惯。

在食物种类摄入量的比较上发现，蔬菜摄入量，贫富阶级均未显著变化，并且低收入人群摄

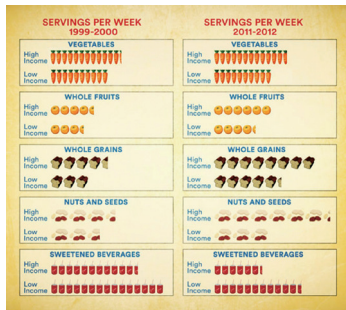


图 3 饮食中的贫富差距扩大

入了更多的蔬菜。高收入人群对于水果、全麦、坚果类食物摄入比例显著提高，而低收入人群变化不大。对于含糖饮料的摄入每个人都在减少，但高收入比低收入人群少很多。

精神

梦游时意外受伤不会感到疼痛

近日，法国一项研究发现梦游者在梦游中意外受伤时，并不会感觉到疼痛。（源自 Medscape 网站）

该项研究，纳入了 100 名梦游者以及 100 名对照者，并比较了梦游疾病特征、睡眠障碍、疼痛情况、心境障碍及生活质量。

结果发现，有 47 名梦游者梦游时至少遭遇 1 次暴力事件的个体中，78.7% 并未感觉到疼痛，进而继续维持睡眠状态。

1 例患者在梦游中从三楼窗口跳下，导致严重骨折，但患者却未感到疼痛，直到后半夜醒来。另一例患者在梦游中从自家房顶坠落，摔断了腿，直到早上才醒来。

研究者指出，梦游者梦游时疼痛感缺失，觉醒时疼痛感增加，这一现象提示，大脑活动解离与痛感失调之间存在关联。另外，研究还发现，梦游是唯一可显著升高头痛及偏头痛风险的因素。

新闻速递

中国急性胰腺炎全国协同大数据研究初步结果公布

在 7 月 1 日召开的 2016 中国医师协会胰腺病专业委员会学术年会上，上海长海医院消化内科杜奕奇教授公布了中国急性胰腺炎全国协同大数据研究项目的阶段结果。研究发现，目前国内急性胰腺炎救治以消化内科为主，占到总病例数的 93.5%，急诊和 ICU 少量收治，说明该疾病的治疗以内科综合治疗为主。引发急性胰腺炎的病因集中在胆源性疾病、高脂血症、酒精性疾病，分别占到 57.3%、30.9% 和 8.3%。

杜奕奇教授介绍，目前数据显示，中度重症和重症患者占到总病例数的一半以上，中度重症以上病死率为 7.9%。在治疗方面，急性胰腺炎患者抑酶药物和生长抑素应用普遍，采用肠内营养比例低，仅为 43.1%。61.8% 的患者使用了中药治疗。

该项目于 2015 年 9 月启动，截至今年 7 月，全国 39 个消化病临床研究中心参与，覆盖 14 个省市、自治区，纳入总病例数 915 例。

本版编译 苏宁宁

医
如心
既不
往死

背的人更是担当。



正能量组图策划 医师报