

# 引起或加重心衰药物声明发布

## 包括常用消炎药、降糖药、抗肿瘤药物、营养补充剂等

药械动态



### 定制化 3D 打印 脊柱侧弯支具发布

本报讯（记者 陈惠）100人当中有1.6个人有可能会患上脊柱侧弯，并且这种疾病多发生在青少年，尤其是女孩身上。大多数家长希望通过保守治疗就能纠正，而支具是保守治疗的重要工具。

7月9日，一款智能定制化3D打印支具在北京发布。据支具研发团队脊峰医疗科技CEO王强介绍，该款支具融合了非接触扫描、精细化快速建模、3D打印、传感器部署、App移动端应用等多学科技术，在骨科专家和支具师的参与指导下，为患者提供个性化定制的系统解决方案。

北京协和医院骨科余可谊副教授表示，数字医疗在脊柱侧弯治疗中将起到不可估量的作用，将给医生、家长、患儿带来更好的效果、更好的监测。同时，他强调脊柱侧弯重在“早发现，早治疗”的重要性，“早期进行非手术治疗非常必要，通过矫形体操、支具进行个体化治疗，80%的患者可不必进行手术。”他呼吁全社会重视脊柱侧弯的早期筛查。

本版编译 裘佳 牛艳红

有证据表明可能引起或显著加重心衰的药物包括：

- 1 非甾体类抗炎药，如布洛芬，可引起水钠潴留，减弱利尿剂的疗效；
- 2 含有麻黄的非处方药可引起血压升高，含有圣约翰草、人参、绿茶等的非处方药可干扰某些心衰药物作用。声明指出，不推荐使用营养补充剂、草药或其他天然配方治疗或管理心衰症状；
- 3 降糖药，如二甲双胍和噻唑烷二酮类，可加重潜在患者功能不全；
- 4 抗真菌药两性霉素B可直接导致心肌毒性，伊曲康唑可加剧心衰患者心肌功能不全；
- 5 在癌症治疗中使用的蒽环类药物，可通过延长氧化应激引起与加重心衰；
- 6 贝伐珠单抗是一种用于治疗多种癌症的生物制剂，其与高血压显著相关；
- 7 三环类抗抑郁药和西酞普兰用于治疗抑郁症，其可以恶化心衰患者的心肌功能不全；
- 8 溴隐亭是一种治疗帕金森病的药物，可能会导致过多迟发性互动，潜在导致瓣膜损害；
- 9 抗疟疾药，如氯喹和羟氯喹，大剂量和长期暴露可导致直接心肌毒性以及心肌功能不全恶化。

近日，美国心脏学会首次发表声明指出，一些常用药物和营养补充剂可能引起或加重心衰。（Circulation. 7月11日在线版）

声明撰写委员会主席 Robert L. Page II 教授表示，心衰患者常因癌症、神经疾病或感染等，同时服用7种甚至更多种药物，因此规避引起药物相互作用或导致心衰加重的药物十分关键，但这也很难做到。

声明指出，处方药可能导致心肌细胞毒性、改变心肌收缩方式或钠含量过多等后果；非处方药和天然补充剂也可能含有过多与心衰药物相互作用的钠或其他成分。

“患者会看食品标签上的钠含量，但他们还需学会看处方药和天然补充剂的标签。”Page说。

Page表示，患者在每次就诊时应告知医生其所服用的所有药物的剂量，并在停用或启用

任何药物时告知医生。最好能够有一位“船长”掌舵，负责检查患者的药物。

### 研发视界

## 抗精神病药多可致患者轻中度嗜睡

嗜睡是抗精神病药常见副作用之一。对于急性精神病、躁狂、激越及失眠患者，该副作用可能有益，但对于无法耐受及病情稳定的患者则有害。严重嗜睡可导致意外事故、失业、学业中断及人际问题，同时也是引起双相抑郁、重性抑郁障碍及广泛性焦虑障碍急性期治疗过早停药的最常见原因之一。

上海学者一项回顾分析显示，对于急性精神分裂症、双相躁狂及双相抑郁，不同抗精神病药导致嗜睡程度不同。除帕利哌酮外，其他所有抗精神病药引发嗜睡比例均显著高于安慰剂。（CNS Drugs. 7月2日在线版）

研究纳入1966-2015年接受抗精神病药治疗的精神分裂症、躁狂、双相抑郁及双相障碍成年

患者。结果显示，服用氯氮平者可引起高度嗜睡；奥氮平、奋乃静、喹硫平、利培酮、齐拉西酮为中度嗜睡；阿立哌唑、阿塞那平、氟哌啶醇、鲁拉西酮、帕利哌酮、卡利拉嗪为轻度嗜睡。

研究者表示，针对抗精神病药相关嗜睡的有效管理可减少过早停药，提高治疗依从性，改善患者的生活质量。



### 焦点争鸣

## 妊娠期外用强效激素或增子代低体重风险



虽然外用类固醇通常可安全用于妊娠女性，但台湾一项研究报告，妊娠期使用强效类固醇与低出生体重儿相关。（JAMA Dermatol. 6月29日在线版）

该分析纳入5项队列研究和9项病例对照研究。结果显示，大多数研究表明，妊娠期外用类固醇与妊娠结局，包括协助剖

宫产、出生缺陷、早产、死胎、低Apgar评分间无因果关系。但妊娠期使用强效或超强效外用皮质类固醇与低出生体重儿风险增加相关，使用中效或低效外用皮质类固醇不影响后代。

其中一项研究发现，妊娠期使用强效或超强效外用皮质类固醇 $\geq 300$ g，低出生体重风险增加。

### 安全警戒

## 妊娠期服用对乙酰氨基酚增加子代多动症风险

对乙酰氨基酚被认为是妊娠期使用的一种相对安全的止痛药之一。在美国，约65%的妊娠女性使用该药物。但西班牙一项研究发现，该药物可能与后代自闭症与多动症有关。（Int J Epidemiol. 6月28日在线版）

既往一些证据显示，妊娠期使用对乙酰氨基酚可能干扰后代的大脑发育。2014年，发

表在《美国医学会杂志》的一项研究发现，使用对乙酰氨基酚的准妈妈其子代更易患多动障碍（ADHD）等有关行为障碍。

研究纳入2644例妊娠女性，调查其服用对乙酰氨基酚情况。

结果显示，与未服用对乙酰氨基酚女性相比，30%妊娠32周使用对乙酰氨基酚的女性其子代在5岁时有注意力障碍，

通常有自闭症或多动症。产前服用对乙酰氨基酚母亲所生的孩子5岁时更可能有多动症或冲动症状；持续接触药物母亲的孩子，在冲动和视觉处理速度测试中表现较差。此外，研究者发现，男孩出生前暴露对乙酰氨基酚更易得自闭症，且随着与药物的接触增多，这些症状的发生率也持续增加。

# 医 如心 既往 不灭



洪水到哪里，  
医疗保障就到哪里！

正能量组图策划