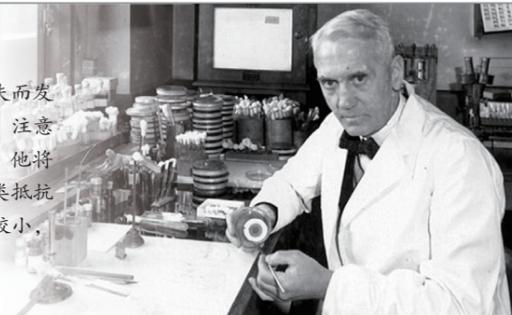


1928年，英国细菌学家 Alexander Fleming（右图）首先发现了世界上第一种抗生素——青霉素，Fleming 由于一次幸运的过失而发现了青霉素。在 1928 年夏 Fleming 外出度假时，把实验室里在培养皿中正生长着细菌这件事给忘了。3 周后当他回实验室时，注意到一个与空气意外接触过的金黄色葡萄球菌培养皿中长出了一团青绿色霉菌。Fleming 发现青霉菌能分泌一种物质杀死细菌，他将这种物质命名为“青霉素”，但他未能将其提纯用于临床。如今，青霉素已经广泛应用于临床，它的研制成功大大增强了人类抵抗细菌性感染的能力，带动了抗生素家族的诞生。它的出现开创了抗生素治疗疾病的新纪元。虽然 β 内酰胺类抗生素的毒性较小，但也会引起严重的过敏反应。为什么会发生过敏反应？如何避免？是临床医生使用 β 内酰胺类抗生素时需重点考虑的问题。

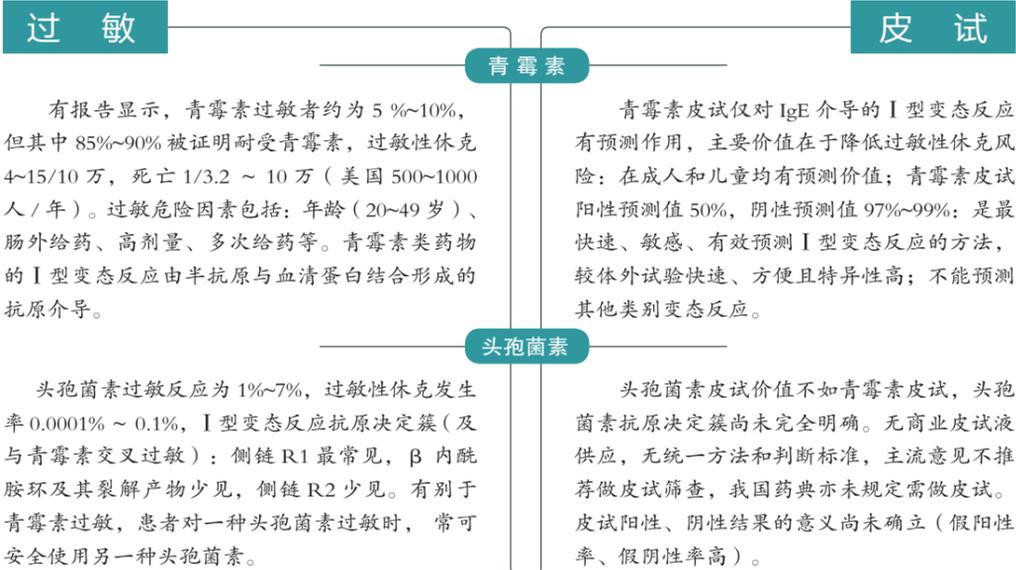


β 内酰胺类药物：皮试 OR 不皮试？

美日韩均不建议头孢菌素做皮试

▲ 本报记者 宋菁

临床上 β 内酰胺类药物导致的过敏反应可分为即刻过敏反应（1h 内）和非即刻过敏或迟发反应。即刻过敏反应主要临床表现可出现皮肤潮红、瘙痒、荨麻疹、血管性水肿、支气管痉挛、休克，以及胃肠道症状等。临床上在使用青霉素、头孢等 β 内酰胺类药物时，常常出现以下问题：使用口服青霉素、头孢都要做皮试吗？更换青霉素种类和规格要做皮试吗？青霉素过敏患者应用头孢菌素类需要做皮试吗？



专家之声



杨帆 教授

复旦大学抗生素研究所临床应用室副主任杨帆教授认为，青霉素皮试液最好含青霉素和国外有降解产物皮试液。如可能，加做阳性、阴性对照；停止进行头孢菌素皮试普遍筛查；非青霉素过敏性休克等严重过敏患者可谨慎使用头孢菌素；尝试头孢菌素皮试为头孢菌素过敏患者寻找替代头孢菌素？临床医生担心严重过敏反应确有道理，而

且是必须的。但应采取正确的预防措施，头孢菌素是否皮试，应考虑到循证医学证据，是否具有可行性，利弊因素等。



刘晓鹰 教授

湖北省中医院儿科刘晓鹰教授介绍，青霉素 V 钾、氨苄西林钠、阿莫西林等青霉素类口服制剂用药前必须做青霉素皮试，阳性者禁用。对于青霉素类口服制剂，在使用前必须按照常规详细询问过敏史，确为青霉素过敏者禁止使用。首次使用必须在医院做皮试结果为阴性方可服用，间隔一段时间后再次使用也必须在医生指导下服用后观察半小时再离院。

青霉素类的药物，一般用青霉素做皮试。如为阴性，该类物质都可以使用。青霉素和头孢菌素有一定的交叉过敏。青霉素过敏患儿应用头孢菌素类需要做皮试。患儿使用哪类头孢就用哪类头孢皮试。



曹彬 教授

中日友好医院呼吸与危重症医学科曹彬教授表示，询问患者的过敏史尤为重要，有过敏史者需要皮试。目前我院青霉素类药物都做皮试，头孢类药物部分需做皮试。β 内酰胺类药物在使用中，即使皮试结果阴性，在实践中也不能保证不会发生药物不良反应，多见的是患者出现皮疹，真正由药物造成的过敏性休克较少见。

我国青霉素、头孢菌素皮试现状

杨帆教授介绍，目前我国临床尚存诸多问题、不规范。如许多医院口服青霉素或儿童不做皮试，或者皮试基本不参照，皮试液仅含青霉素 G；许多医院使用青霉素类药物，以拟用品种做皮试，每次处方青霉素前做，部分医院规定更换青霉素品规要做皮试；越来越多医院规定青霉素过敏患者应用头孢菌素类必须做皮试（始于浙江省卫生厅文件，在罗氏公司说明书要求皮试后登峰造极）。

杨帆教授表示，目前头孢菌素皮试方法不统一，青霉素、头孢菌素皮试阳性率惊人，一旦青霉素、头孢菌素

过敏乃至皮试阳性，便永不给患者使用。

杨帆教授强调，滥做皮试、滥解释的危害会延误患者治疗时间，增加患者经济负担，大幅缩窄患者治疗选择，造成抗菌药物过度使用（如万古霉素，碳青霉烯类）。另外，还会导致虚假安全感威胁患者安全，以及增加医护工作量和医患纠纷。

研究显示，头孢菌素与青霉素交叉过敏发生率约为 3%。过去因早期制品中含青霉素而被高估，许多患者对头孢菌素过敏但对青霉素不过敏，临床发生过敏少于体外检测。青霉素过敏患者使用头孢菌素的危险并不高于非过敏患者。

国外头孢菌素皮试推荐

杨帆教授指出，2004 年，日本化疗学会等组织建议停用头孢菌素等抗菌药物皮试，理由是头孢菌素皮试无可靠方法，皮试阳性率远高于实际过敏率，且药品质量已提高。在美国，头孢菌素不做皮试，其过敏率低于日本。

并建议日本医师采取详细询问病史，做好急救设备、药物准备，密切观察等方法来保证患者用药安全。

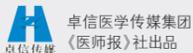
在 2009 年回顾过敏反应统计后，日本再次肯定，头孢菌素不做皮试决定。而我国很多药物说明书标注皮试恰恰是仿日本说明书。此外，韩国一项试验也表明，头孢菌素皮试的阳性预测值为 0%，其敏感性为 0%。



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：
杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 马军 赵玉沛
张澍田 齐学进
总编辑：张雁灵



卓信医学传媒集团
《医师报》社出品
社 长 王雁鹏
常务副社长兼执行总编辑 张艳萍
副 社 长 黄向东
副 总 编 杨进刚

新闻人文中心主编 陈惠 转 6844
新闻人文中心助理 张雨 转 6869
新闻人文中心助理 杨萍 转 6847
学术中心主编 许奉彦 转 6866
学术中心助理 袁佳 转 6858
市场部总监 张新福 转 6692
市场部常务副总监 李顺华 转 6614

市场部副总监 陈亚峰 转 6685
公共关系部部长 于永 转 6674
公共关系部副部长 王蕾 转 6831
公共关系部副部长 林丽芬 转 6889
新媒体副主管 宋攀 转 6884
法律顾问 邓利强
首席医学顾问 张力建

东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAY12006

每周四出版 每期 24 版 每份 4 元 各地邮局均可订阅 北京国彩印刷有限公司 发行部电话：(010)58302970 总机：010-58302828