



# 2016 世界肝炎日：了解肝炎 立即行动

## 肝炎患者知晓率仅 5%

▲ 本报记者 袁佳

### 疾病负担调查

## 病毒性肝炎 年死亡率已超 140 万

7月6日,《柳叶刀》杂志在线发表了《1990-2013 年全球病毒性肝炎负担:全球疾病负担研究 2013 年结果》的文章。该研究由来自美洲、欧洲、亚洲的多国学者合作完成。

文章显示,病毒性肝炎是全球致病致死的主要原因之一。2013 年病毒性肝炎在全球范围内引发的死亡已达 145 万例,相比 1990 年增加了 63%。与绝大多数传染病不同,1990-2013 年,病毒性肝炎的绝对负担和相对位次不降反增。

2013 年,病毒性肝炎相关死亡中 96% 与乙型和丙型肝炎感染有关(乙肝占 47%,丙肝占 48%),二者相关的伤残调整生命年(DALY)也占了病毒性肝炎相关 DALY 的 91%。

### 这些数字你应该知道

**4 亿**  
 病毒性肝炎影响全球 4 亿人

**95%**  
 估计 95% 的肝炎患者不知道自己受到感染

**90%**  
 90% 以上丙型肝炎患者在 3-6 个月内可得到完全治愈

WHO 表示,病毒性肝炎影响全球 4 亿人,鉴于这一流行病的规模,任何人都可能面临风险。主要传播途径包括不安全的医疗操作、不安全的性行为、母婴传播、注射吸毒等。

WHO 估计,95% 的肝炎患者不知道自己受到感染。主要由于肝炎检测复杂且可能昂贵,加之许多国家的实验室能力欠佳。但 WHO 即将推出的肝炎检测指南将向各国建议较简单的检测办法,使其能够扩大肝炎检测服务。

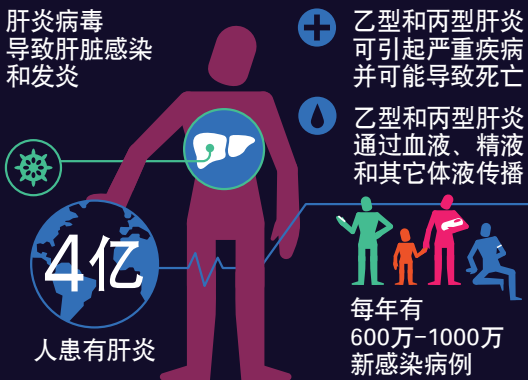
肝炎可治疗、可预防。治疗乙型和丙型肝炎可防止出现威胁生命的慢性肝病并发症,主要是肝硬化和肝癌。90% 以上丙型肝炎患者在 3-6 个月内可得到完全治愈。而在全球,由于缺乏认识和难以获取肝炎治疗服务,多数有需要者得不到治疗。WHO 建议扩大治疗,由此可在 2015-2030 年挽救 700 万人的生命。

WHO 表示,一些国家正在设法使有需求的人员获得服务。丙型肝炎药品价格的下降为这些努力带来了便利。现在药品价格正在出现下滑,尤其是可获得非专利药品的国家。2015 年一项初步分析估计,生活在低收入和中等收入国家的 30 万人已获得了以新的直接抗病毒药物为基础的丙型肝炎治疗。

在今年的第 69 届世界卫生大会上,WHO 的 194 个成员国达成了一项历史性承诺,一致同意采取首个《2016-2021 年全球卫生部门病毒性肝炎战略》,具体目标为:到 2020 年治疗 800 万乙型或丙型肝炎患者,将乙型和丙型肝炎的新病例数减少 30%,并将死亡率降低 10%。长远目标是到 2030 年,在 2016 年数据基础上将新发病毒性肝炎感染减少 90%,并将每年病毒性肝炎引起的死亡数减少 65%,“消灭乙型肝炎和丙型肝炎”。

今年的 7 月 28 日是第六个世界肝炎日,今年的主题是“了解肝炎,立即行动”。WHO 呼吁决策者、卫生工作者和大众获取肝炎相关信息,采取积极行动通过检测了解自己的状况并寻求治疗,以减少这种可预防和可治疗感染导致的不必要死亡。

### 什么是肝炎?

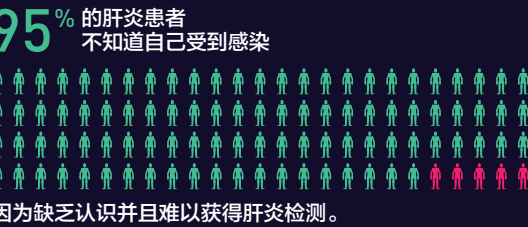


### 了解肝炎——您是否面临风险?

每个人都可能面临肝炎风险,包括:



### 了解肝炎——获得检测



### 了解肝炎——寻求治疗



### 了解肝炎 立刻行动

您是否面临风险?

获得检测

寻求治疗

来源: WHO 官网

### 各类病毒性肝炎实况

**甲肝** 16 个国家常规为儿童接种疫苗

甲型肝炎通过摄入污染的食物或水或通过直接接触感染者而引起。几乎每个感染甲型肝炎的人都能完全恢复并获得终身免疫,但仍有很小部分患者死于重型肝炎。

WHO 报告,截至 2016 年 6 月,共 16 个国家在全国为儿童常规接种甲肝疫苗。

**乙肝** 全球有 2.4 亿慢性乙肝患者

WHO 估计,全球有 2.4 亿慢性乙肝患者,每年超 68.6 万人死于乙肝并发症。截至 2014 年,184 个国家将婴儿接种乙肝疫苗作为疫苗接种方案的一部分,这些国家中有 82% 的儿童接种了乙肝疫苗。与 1992 年相比,31 个国家出现了大幅提升。

目前中国约有 9300 万慢性乙肝病毒感染者,其中慢性乙肝患者约 2000 万,每年近 28 万人死于肝硬化、肝癌等肝脏相关疾病。通过新生儿乙肝计划免疫,2006 年,我国乙肝表面抗原携带率为 7.18%,5 岁以下儿童慢性乙肝病毒感染率已降至 1% 以下。

据悉,我国有关部门拟提出的乙肝防治建议,2020 年目标为普通人群表面乙肝抗原携带率降至 6% 以下,30 岁以下人群降至 2% 以下,从而达到低流行国家水平。

**丙肝** 多个直接抗病毒口服药物进入我国优先审批程序

WHO 表示,全球有 1.3-1.5 亿人受到慢性丙肝感染,约 70 万人死于与丙肝相关的肝脏疾病。抗病毒药物可使 90% 以上的丙肝感染者得到治愈,但诊断和治疗可及性较低。目前尚无丙肝疫苗,正在开展这方面的研究。

北京大学医学部庄辉院士在今年 1 月 20 日丙肝患者调查发布会上表示,我国估计约有 1000 万丙肝感染者,1b 型占 56.8%,是中国最主要的基因型。由于认知率低、诊断率低,以及中国现有的标准治疗方案存在着诸多未被满足的需求(如不良反应大、疗程长等),我国丙肝治疗率仅约 2%。

据悉,今年 4 月 18 日,国家食品药品监督管理总局药品审评中心将 12 个直接抗病毒口服药物纳入了优先审批程序。

**戊肝** 我国开发和批准了首个戊肝疫苗

WHO 介绍,全球每年约有 2000 万人感染戊肝病,其中约有 330 万人出现戊肝症状,5.66 万人死于此病。戊肝通常具有自限性,但有的病例可能发展成暴发性肝炎。中国开发和批准了一个预防戊肝病毒的疫苗,但世界其他地方目前尚未供应此疫苗。

### 活动链接

拒绝肝扰 OK 一生

太多人对于肝炎及其传播缺乏了解或持有误解,导致慢性乙肝和丙肝病毒携带者面临严重歧视和侮辱。在学校和工作场所的歧视行为阻碍了人们参加正常的社交和经济活动。因为歧视,很多受害者表示曾经因为自己的肝炎状态而被教育机构扫地出门、与家庭成员隔绝或无法获得工作。

今年 WHO 驻华代表办公室以“拒绝肝扰,OK 一生”为主题举办微博宣传活动。邀请大家拍一张与朋友或家人相拥的照片,并在拥抱的同时做出“OK”的手势,使用标签 #拒绝肝扰 OK 一生#,晒出主张:(乙型、丙型)肝炎不会通过日常生活接触传播!