

精准医学不是“时髦的标签”

▲ 本报记者 张艳萍 陈惠

作为医学的发展前沿，精准医学引起世界各国的高度重视，中国也将精准医学提高到战略层面。“2016 第三届诺贝尔奖获得者医学峰会暨中美院士论坛”特邀五位诺贝尔奖获得者和二十余位

中外院士及国内外权威专家齐聚成都，围绕精准医学的重要学科展开演讲及讨论。

中方大会主席詹启敏院士在接受本报记者采访时明确表示，“精准医学不是个时髦的标签”。

詹启敏认为，精准医学有其发展内涵、发展需求，而我国也有自己的目标和工作模式，无论是国内专家还是相关机构，在谈论“精准医学”之前均应有所了解和思考。“我们要崇尚科学、关注前沿，

但不要把它当成光鲜亮丽的帽子。”

精准医学是医学发展的前沿，是历史机遇，对国家发展有着特别重要的战略意义。詹启敏从以下五个方面进行了解读：



据了解，本届诺贝尔奖获得者医学峰会期间，将对外发布《精准医学之

中国专家解读·成都报告·2016》，该报告汇集众多国内外精准医学

相关领域权威专家的心血，面向国际，立足国内，融会贯通各个相关领域

的最新进展，将对精准医学相关热点问题进行专业解读。

科学发现需要好运气 更需要好功夫

▲ 本报记者 陈惠 牛艳红

科学发现中真的有“运气”成分吗？什么是科学发现的“机缘”，或者说“运气”？不同的人有不同的解释。2016 年第三届诺贝尔奖获得者医学峰会大会主席理查德·罗伯茨将“科学发现的机缘”作为本次大会主题之一，灵感来源于他曾经读过的一本书——丹尼尔·卡内曼所著的《思考，快与慢》。

本期我们采访到了 2002 年诺贝尔经济学奖得主、美国普林斯顿大学教授丹尼尔·卡内曼，以及本届诺贝尔奖获得者医学峰会主席詹启敏院士，听他们讲述什么是“意外之喜”，青年医学科研工作者应怎样正确看待“科学发现的机缘”。

要想成功 仅仅依靠天赋是远远不够的

丹尼尔·卡内曼首先肯定了“运气”在成功的故事中所扮演的角色无论如何都是不可消弭的。

“人们，包括成功的科学家，在考虑事情时总是尽量减少运气的影响。当我们想到‘机缘’时，出现在脑海中的往往是能够带来好的机会和终身获益的意外之喜。事实上，我们对意外的定义实在是太狭窄了。”

丹尼尔·卡内曼进一步解释道，近些年，心理学的一个主要发现就是，人们对

行为和结果的描述过程有强烈的偏好，喜欢把事情的原委归结于人。人们倾向于通过揭示特征来解释结果，让自己或某人成为故事中的英雄。确实，人的特质对结果的影响立竿见影且几乎是不可抵挡的。举例而言，谷歌和苹果公司的巨大成功几乎被自然而然地归结于其创立者或领导者的特质。

然而，夸大自身的作用而淡化运气的作用，这种认识很可能是错的。要达到很高的成就当然需要

天赋，但仅仅有天赋是远远不够的。

这种偏见是非常有害的，特别是在职业生涯的开始时，丹尼尔·卡内曼相信有运气成分的影响。这个运气影响人的一生。

丹尼尔·卡内曼认为，对于那些没有运气的人们，才华和品质还是能得到公正的回报。职业生涯也并不因为坏运气而受阻，有时甚至异常成功。“也许正是因为坏运气让我们付出更加艰苦的努力。”

一招致胜的前提是功夫深

詹启敏认为，当前年轻的医学科研工作者多想找别人从未见过的问题来研究，但从现代医学发展的角度来看这是一个误区。他表示，即便是当前精准医学所研究的内涵，仍是临床中司空见惯的问题，关键是怎么把临床现象转变成科学问题。

科学家的成功常被认为是“意外”，其实是源于他们对事物的好奇心，而且是

基于科学问题内涵和深层次的把握的基础上。有了好奇心还要有积累，“为什么有的重大发现在有的人眼前飘过，有的人却能抓住？这是长期科研实践的积累，没有经验和积累，就没有能力去抓住。”詹启敏说，这就如同武林高手，在炉火纯青的功夫基础上再多一招，才有致胜的本领。

因此，詹启敏建议，年

轻的科研工作者不要抱着侥幸的心理，必须扎实做好科研每一个环节，即使是没有出现预计的结果，经过反复思考，或许也能从其他方面得到意外的发现。

此外，詹启敏还认为，科研的发现目前不能够只靠个人单打独斗，而是靠团队力量，要发挥集体的智慧，用现代科研手段和交叉学科优势研究问题。

