

● 我的公益故事

职业使然，每个医生心中都有一颗公益心，都需要一个释放的平台。为救助中国眼病患者，一批有责任感和公益心的眼科医生在“朗视界 沐光明”公益基金的支持下，将最美的医者仁心带到了老少边穷地区，一次次的义诊、送药，让温馨的故事不断上演。

医者之美，美在公益美在心；医者之路，用爱传播福音，医者之心，如明星闪耀，万众瞩目！“我的公益故事——The Best You”栏目，将连续刊登这些眼科医生的故事。让我们领略他们的风采，感受医者的价值。“The Best You”带你开启探索眼科医生的美好之旅。

“朗视界 沐光明”公益基金由中华社会救助基金会和成都康弘药业集团共同设立。

哈少平：眼科医生的“施”与“受”

▲ 本报记者 宋攀

从医三十年来，宁夏人民医院眼科医院哈少平用一颗奉献、仁爱之心、一腔创新进取激情，体味着一位青光眼医生的幸福与感动。

“让患者睡一个好觉”青光眼是一类慢性终身性疾病，通常会给患者带来生理和心理的痛苦。与其他患者不同，青光眼患者性格非常急躁。平日接受治疗前后，患者通常会有各种各样的问题，这些问题如果不能得到及时回复，患者就容易暴躁不安，晚上甚至不能睡上一个安稳觉。

为了方便患者问询，哈少平专门建立了青光眼医患之家微信群，尽可能及时地为患者在线答疑。每天上完门诊、做完手术，只要一有闲的空档，哈少平总是习惯性地打开微信群，第一时间回复患者，即使晚上回到家，仍保持这样的习惯。

哈少平深知，医生的一份额外关怀，对另一端的患者而言，是一份心安和踏实。

“患者朋友的社会正能量”眼睛是心灵的窗户。有时，眼科医生用手术刀剥开的不仅是患者个人的光明之途，还打开了其感恩社会的心灵之窗。

一位非常成功的企业家在哈少平的帮助下，视力得到一定程度的恢复。为感激医生的妙手仁心，他个人捐资200多万元，为宁夏人民医院眼科医院建立了眼科显微手术培训中心；2016年又资助了1000位白内障患者

做手术……

“作为医生，我治疗的患者成为了我们的朋友，而患者又因为我们的医术，为其它患者带来了正能量。”

多年来，哈少平积极投身于各种义诊和宣教等慈善活动中。2014年7月哈少平成为了“朗视界 沐光明”公益基金的朗沐医生，先后帮助239位患者得到了慈善捐赠。

他希望，在医疗公益活动中，政府能更多地搭建平台，有实力、有爱的企业能更多地给予资助。



哈少平 教授

俞素勤：
做医生是在积德行善

▲ 本报记者 陈朝阳



俞素勤 教授

对医患关系有着深刻的理解。

“医生这个职业投入大、收入少、风险高，但是医生要有自己的境界，不能紧盯着钱、只看眼前。”做医生是积德行善的事情，这成为俞素勤的职业信条，“医生要长存一颗慈善之心，这样才能享受当医生的快乐。”

患者们说，生病是不幸的，可是遇到俞医生，就是幸运的。

俞素勤说，世界那么大，为什么找你看病？医生与患者是有缘分的，正好能遇到你。

看病其实不是看病更是看人，还是“小医生”时老师告诉俞素勤的这句话让她铭记在心。

“对于医生来说，遇到信任、认可的患者，是一名医者的幸运。我能发挥我的特长，实现我的价值，这个过程让我感觉良好。”俞素勤说，将自己生命托付给医生的患者，同样值得医生感谢。

“形形色色的患者有着不一样的性格和诉求，治病要因人而异，医生不能只埋头看病，更应该看得见人。”俞素勤说。

● 行医随感

当工作变成了快乐

▲ 北京市丰台医院癫痫中心 解飞

科里刘畅医生对我说，他昨天加班了，很快乐。我很惊讶，不禁追问加班了怎么还能快乐？他说，加班大家一起吃饭，一起干活直到深夜，有共同的目标。

是啊，一群年轻人，从早晨一起上班，中午一起吃饭，白天一起做手术，到了晚上还在一起统计数据做科研，集体的荣誉感、团队协作的精神、积极向上的态度，是多么令人神往。

人生有时候会为一件简单的事感到由衷的快乐。就像小时候和邻居家的小伙伴一起玩沙子，也像我们中学时为了考试一起钻研一道数学题，还像我们大学时集体到网吧打游戏，团队的协作总是让人快乐。

当把工作变成快乐，目标将变得更有意义时，快乐将会升华。当同事们都团结在一起，为了共同的事业而奋斗，当时间在此刻凝固时，快乐也随之定格成永恒。多年以后，当我们回忆起这段时光，那种快乐的感觉将永不褪色。这样的感觉，不是用金钱能够买来的。

● 回音壁·我与好书有个约会⑭

申康十年 医改一步



书名：《申康维新》

类别：人文社科类

作者：桂克全

推荐人：健康界总编辑 赵红

推荐理由：

距离2005年采访上海申康医院发展中心（以下简称“申康”），已是十年开外。当年走进康定花园初探申康医改，与现在走进康定花园总结申康成效，两个时间点恍若一步之遥。越是感慨时间去哪儿了，越是珍惜申康十年的收成。

放眼全国，能够以十年实践来进行效果评估的医改范本，似乎寥寥。究其原因，不外乎以下几种情形：

第一，有些医改积极响应政策、快速行动，却应付不了改革后的暗礁抵触——遇阻放弃了；

第二，有些医改头痛医头、脚痛医脚，貌似合情合理地解决了一个积弊，却被动地进入了另一个怪圈——无奈搁浅了；

第三，有些医改，就是喊喊口号，看着别人摸着石头过河，自己却并不想折腾——主动偷懒了。当然，还有些医改，这一任的领导开了头，下一

任的领导接不上尾——换操盘手了。

因此，纵观医改的复杂艰辛，方能体会中国医改为什么走上当前综合改革的大道上来，思想统一、部门协同、利益调控是重中之重。我们固然不能拿时间作为改革成效的评估标准，但申康十年，确实让业内见识了上海滩的改革者们敢为人先的智勇双全。

十年的坚定与坚韧，申

康为中国医改贡献了什么？从微观上看，上海38家医院更接近专业化、精细化、规范化管理；从宏观上看，申康为中国医改树立了建立现代医院管理制度的范本。

申康十年的核心意义在于，中国公立医院改革向现代医院管理制度迈出实质“一步”。就改革而言，不怕十年一步，就怕原地踏步。仅此“十年一步”的贡献，足以让申康载入史册。

- 推荐序号⑬：《八卦医学史》宁方刚
推荐序号⑭：《中国高血压防治追梦半世纪》上下册刘力生 霍勇
推荐序号⑮：《解密华西》桂克全
推荐序号⑯：《癌症·真相：医生也在读》
推荐序号⑰：阿图医生三部曲——《医生的修炼》、《医生的精进》、《最好的告别》[美] 葛文德
推荐序号⑱：《生命妙方》《生命时报》编辑部
推荐序号⑲：《唤醒护理》张中南
推荐序号⑳：《当医者遭遇记者》廖志林
推荐序号㉑：《唤醒医疗》张中南
推荐序号㉒：《清单革命》[美] 葛文德
推荐序号㉓：《寻梦如歌》吴林艳
推荐序号㉔：《常见贫血及保健咨询》夏乐敏
推荐序号㉕：《连接组：造就独一无二的你》[美] 承现峻

"医界好书"推荐方法：

1. 将您认为的好书书名、作者及推荐理由等信息发至 songpanzheng@163.com。

电话：010-58302828 转 6884。

2. 关注医师报微信（微信号：DAYI2006），给我们留言。
3. 在《医师报》官网找到“医界好书征集令”，以评论形式参与。

（网址：www.mdweekly.com.cn）