

2030 年全球终结艾滋病或是梦

死亡率虽降低但新感染者有增无减，主因为无预防措施性活动增加

近日，在南非德班举行的国际艾滋病研讨会上公布了1980–2015全球人类免疫缺陷病毒（HIV）疾病负担。研究发现，HIV有关的死亡率在下降，但是自2005年以来HIV新感染者却有增无减，研究者指出，若按照这种感染趋势持续下去，联合国在不到15年时间里终结艾滋病的目标，将面临重大挑战。（Lancet HIV.2016;3:e361）

全球HIV发病率高峰在1997年，新感染病例为330万，到2005年该数据

降至260万例每年，但之后10年来HIV感染率并未下降，在包括中东多个地区在内的74个国家中，HIV感染率反而在增加。

截至2015年，抗逆转录病毒治疗（ART）治疗人数从2005年开始增加，男性从6.4%升至38.6%，女性从3.3%增至42.4%。2015年，HIV幸存者数据增至3880万，每年HIV死亡人数从2005年的180万降至2015年的120万。研究者指出，全球规模抗逆转录病毒疗法的使用被

认为是降低AIDS死亡率的主要原因，如今全球约41%的AIDS患者都在接受抗逆转录病毒药物治疗。

在减少HIV新发感染患者数量方面，抑制母婴传播取得了巨大成功，然而，在成人感染方面却难以抑制。联合国爱滋防治计划发表有关议题报告指出，2010–2015年多数地区无进步，如东欧和中亚的成年人新感染病例增长57%，加勒比海增加9%，中东和北非增加4%，拉丁美洲增长2%。只有中欧、

西欧、北美、中非和西非的新增病例微减。报告指出，这应当归咎于无预防措施性活动的增加，而人们对于无预防措施性活动引发HIV风险的认识却在不断下降。

近15年来，各国政府在艾滋病上投入了1100亿美元。然而，目前由于经费停滞，情况可能更加恶化。因此，研究者呼吁需要各国政府和国际机构加强努力，达成每年约360亿美元的需求，以实现2030年终结艾滋病的目标。

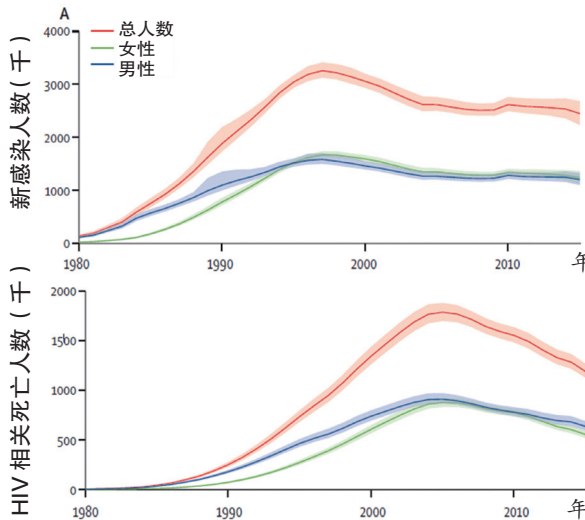


图 1980–2015 年全球 HIV 流行率变化情况

呼吸

农业现代化 导致儿童哮喘和过敏发病率大幅增加

美国一项研究显示，与生活在传统耕作环境下的儿童相比，生活在现代农业生产方式环境下的儿童，其哮喘和过敏发病率分别增加了4倍和6倍。（N Engl J Med.2016; 375:411）

该研究纳入60名亚米希和哈特教派儿童，其中亚米希人遵循传统的耕作方法，而哈特教派人则采用现代工业化的农业生产技术。

研究结果提示，两个民族的儿童在遗传和生活方式方面很类似，没有明显差异，但亚米希儿童发生哮喘和过敏的概率要比哈特教派儿童分别低4倍和6倍。亚米希人房屋内

尘埃中的内毒素水平要比哈特教派人高6.8倍。两个民族房屋内灰尘中微生物的组成，以及两组儿童之间先天免疫细胞的比例、表型和功能均存在明显的不同。

在过敏性哮喘小鼠模型上，用亚米希人房屋内提取的尘埃滴鼻后能产生更明显的抑制气道高反应性和嗜酸性粒细胞的作用。

研究者指出，传统的耕作环境可通过影响儿童先天免疫反应发挥对儿童哮喘的保护性效应。然而，随着现代工业化的农业生产技术日益取代传统的耕作方法。这无疑对当地疾病谱的影响是巨大的。

精神

国外精神科患者中华人病情严重程度最高

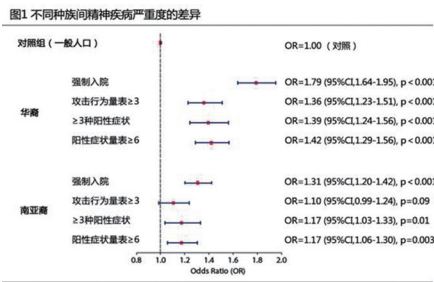
加拿大一项研究显示，在精神科住院患者中华人的病情严重程度显著高于加拿大人。（J Clin Psychiatry. 8月2日在线版）

该研究纳入2006–2014年出院的133 588例成年精神科住院患者，年龄19~105岁。研究者将其分为华人组、南亚组及

对照组（加拿大人）。前两组还被进一步细分为移民未满10年、移民满10年及未移民三组。

分析种族与以下疾病严重度四方面的关联：强制入院、攻击行为（攻击行为量表得分 ≥ 3 ）、阳性症状（如幻觉、妄想、命令性幻听及思维紊

乱）数量（ ≥ 3 ）、阳性症状频率（采用阳性症状量表、居民精神健康评估



儿科

近八成癫痫儿童合并 ≥ 1 个共患病

瑞典一项研究显示，癫痫儿童的共患病整体频率较高，包括假定为非复杂癫痫的儿童。（Pediatrics. 8月1日在线版）

研究者纳入1996–2013年挪威出生的1125 161名儿童。结果有6635名儿童

患癫痫，约80%癫痫患儿合并 ≥ 1 个共患病，所有类型疾病在癫痫儿童中都更常见，内科病占55%，神经系统占41%，发育/精神障碍占43%。

研究者指出，癫痫患儿在诊断前、诊断及之

工具评估）。（图1）

其中，前两组的差异在移民未满10年、满10年及非移民三组中均有统计学意义。在移民满10年的华人组患者中，存在 ≥ 3 种阳性症状及阳性症状量表得分 ≥ 6 的风险并不显著高于对照组。

研究者指出，亚洲血统者精神卫生医疗服务利用率普遍低于白人，而华人的医疗利用率又低于南亚人。亚洲人的精神科门诊使用率低下，迫不得已住院时病情更为严重。原因很可能缘于病耻感，或精神机构存在种族歧视。

图片新闻

互联网妇科学院成立 构建妇科医师培养新体系



7月27日，由北京协和医院和院士发起成立的互联网妇科学院启动会在京召开。互联网妇科学院以落实分级诊疗政策、下沉优质医疗资源、推动妇科继

续教育、提升基层医师水平为宗旨，将系统培训、精准咨询、提高效率、缩小差距的办学目标融入到课程设置中，建立线上、线下的互动交流平

新闻速递

北京希望马拉松9月10日在京开跑

本报讯(记者 赵佩) 8月3日，第十八届“北京希望马拉松——为癌症患者及癌症防治研究募捐义跑”活动新闻发布会在京召开，标志着本届北京希望马拉松活动正式启动，将于9月10日上午

在北京朝阳公园举行。

“作为国内最具规模的抗癌公益活动，北京希望马拉松募集的善款全部用于支持中国癌症防治研究和扶助贫困癌症患者，迄今共资助700余项科研课题，涉及肿瘤的预防、

筛查、诊断、治疗等多个领域。”北京希望马拉松组委会赫捷院士介绍。

此外，希望马拉松将首次跑出北京。组委会与重庆、湖南、河北等医院密切合作，将陆续在这三地举办马拉松义跑活动。

肿瘤

癌症幸存者 需警惕肥胖

美国一项调查研究表明，与普通人群相比，癌症幸存者的肥胖率增加更快。（J Clin Oncol. 7月25日在线版）

该研究纳入1997–2014年538 969例18–85岁的受试者，伴或不伴癌症病史。肥胖的定义为非亚洲人体质指数 $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ ，亚洲人体质指数 $\geq 27.5 \text{ kg/m}^2$ 。

结果显示，32 447例癌症幸存者中，最常见的癌症诊断为乳腺癌、前列腺癌、大肠癌。从1997–2014年，癌症幸存者肥胖的患病率从22.4%增至31.7%，无癌症史的成年人则从20.9%增至29.5%。并且与无癌症史的成年人相比，癌症幸存者的肥胖患病率的年度增长率较高。女性和男性结直肠癌幸存者肥胖率的年度增长率分别为3.1%和3.7%；女性乳腺癌幸存者3%；男性前列腺癌幸存者2.1%。亚组分析中，肥胖率增加最高的人群为结直肠癌幸存者、乳腺癌幸存者和非西班牙裔黑人。

研究者指出，特定癌症诊断后的肥胖与癌症预后较差有关。因而，应加强对癌症幸存者的健康教育，控制肥胖。