



● 住培论坛

只有体验过的才能刻骨铭心

▲ 首都医科大学宣武医院 2014 级神经内科住培学员 郭晶

2014 年 10 月，硕士毕业后我开始接受北京市住院医师规范化培训，作为一名神经内科住院医师，我选择了在业界颇有地位的北京宣武医院。两年的住培生活中，我不仅学到了更多的知识，也对临床工作有了更深的感悟。

临床工作繁琐 但要清楚重点

刚进科不久，我曾收治过一名青年女卒中患者，入院后为了查找病因，给她安排了抽血化验、头颅核磁共振血管超声等检查。然而，检查结果并未发现明显异常。

查房时，老师问到，“青年卒中病因筛查的检查都做了吗？都查到了什么？”

我上前汇报，“都查过了老师，但是没有查出明确的原因。”

老师接过病历翻看，皱了皱眉，问到，“心脏超声没有问题，有安排进一步的检查吗？食道超声？发泡实验？”

我心虚地说，“还没有老师，超声心动结果才刚回来。”

“检查要抓紧约，约完要主动追查结果，患者住院总共就一两周的时间，其中很多还是辗转多家医院求治无果，要对每一位患者负责，对临床中每一个问题刨根问底，这样患者出院时才能尽可能给出确切的诊治方案。临床工作确实很繁琐，但是要清楚重点是什么，要急患者之所急！”

这番语重心长的教导时至今日我仍记忆深刻，诊治每一位患者，最重要的是解决他们的问题，要真正设身处地的为之着想，这才是临床工作的核心。

做一名“临床”医生

在神内监护室，患者病情都很危重，管理患者或是值班，都需要更多的精力和细心。

以动脉溶栓为例，患者需要严格控制血压，然而血压控制范围非常窄，稍高一点容易引起再灌注损伤，稍低一点又可能造成脑灌注不足。

有次值班，遇到一位刚刚做

完动脉溶栓的患者，为了严格控制好患者的血压，那一晚除了处理其他患者，就一直在他的床旁密切监测，根据血压值调整静脉降压药物剂量，维持血压在目标范围内。

宿英英主任一次查房，曾教导我们，“做一名‘临床’医生，要多在床旁观察患者，给了治疗和处理后要在床旁观察患者的症状和生命体征变化，而不是下了医嘱就没事了，或是坐到电脑前写病历，成了一名‘临病历’医生、‘临电脑’医生！现在辅助检查发展得很快，但是不能过分依赖辅助检查，它们只能辅助临床诊断。临床永远是重要的。”

主任的训诫让我对临床医生四个字有了更深刻的认识。

住院医师规范化培训即将结束，虽然辛苦，也只拿着微薄的补助，但住培期间的成长和感悟让自己多了几分信心，这是来之不易、受用一生的收获。

● 回音壁·我与好书有个约会①⑥



推荐序号 16:
 书名:《漫画脑卒中》
 类别:自然科学类
 作者:缪中荣
 推荐人:北京天坛医院 徐贝贝

推荐理由:本书是国内卒中防治领域首部全民科普图书，也是我国第一本由卒中诊疗专家全程参与编创的卒中中疾病知识普及读物。该书利用简单形象的漫画人物造型，以图文并茂的方式将枯燥无味的专业医学知识深入浅出地表现出来，从脑血管的结构、卒中高危因素、卒中预防、卒中早期识别、辅助检查、药物治疗、外科治疗以及康复护理等八个方面教给大众如何防治脑卒中。

- 推荐序号⑮:《因为是医生》陈昱
- 推荐序号⑭:《安康维新》桂克全
- 推荐序号⑬:《八卦医学史》宁方刚
- 推荐序号⑫:《中国高血压防治追梦半世纪》上下册 刘力生 霍勇
- 推荐序号⑪:《解密华西》桂克全
- 推荐序号⑩:《癌症·真相:医生也在读》
- 推荐序号⑨:《阿图医生三部曲——《医生的修炼》、《医生的精进》、《最好的告别》 [美] 葛文德
- 推荐序号⑧:《生命妙方》《生命时报》编辑部
- 推荐序号⑦:《唤醒护理》张中南
- 推荐序号⑥:《当医者遭遇记者》廖志林
- 推荐序号⑤:《唤醒医疗》张中南
- 推荐序号④:《清单革命》[美] 葛文德
- 推荐序号③:《寻梦如歌》吴林艳
- 推荐序号②:《常见贫血及保健咨询》夏乐敏
- 推荐序号①:《连接组:造就独一无二的你》 [美] 承现峻

“医界好书”推荐方法:
 1. 将您认为的好书书名、作者及推荐理由等信息发至 songpanzheng@163.com。
 电话: 010-58302828 转 6884。
 2. 关注医师报微信(微信号: DAYI2006), 给我们留言。
 3. 在《医师报》官网找到“医界好书征集令”, 以评论形式参与。(网址: www.mdweekdy.com.cn)

● 我的公益故事



职业使然,每个医生心中都有一顆公益心,都需要一个释放的平台。为救助中国眼病患者,一批有责任感和公益心的眼科医生在“朗视界 沐光明”公益基金的支持下,将最美的医者仁心带到了老少边穷地区,一次次的义诊、送药,让温馨的故事不断上演。

医者之美,美在公益美在心;医者之路,用爱传播福音,医者之心,如明星闪耀,万众瞩目!“我的公益故事——The Best You”栏目,将连续刊登这些眼科医生的故事。让我们领略他们的风采,感受医者的价值。“The Best You”带你开启探索眼科医生的美好之旅。

“朗视界 沐光明”公益基金由中华社会救助基金会和成都康弘药业集团共同设立。

周明:用心带来光明和希望

▲ 本报记者 陈惠

完成眼科显微手术上万例,发表眼科学术论文 30 余篇的大连大学附属中山医院眼科主任周明教授认为,眼科医生必须做到“精益求精”,容不得一丝马虎,对患者的诊治要更加用心。

周明教授的“用心”是有目共睹的。有科室里的医生这样说到:“很多时候,周主任做了一天手术或出完专家诊后还会在办公室电脑旁认真看文献和手术视频,每次看到主任摘下眼镜的时候,都会由衷地敬佩。”

周明教授的“用心”及高超的医术换来的是患者的信任和托付。大连的一位爱心大姐患者辗转多家医院,最后找到了周明教授,在做手术前,患者说:“您做到什么程度,我都接受。如果失败了,就作为你们经验的积累。”手术获得成功。大连电视台

及广播电台为这位爱心大姐能够继续传递爱心专门策划了一台文艺晚会,特邀周明教授参加。

然而,即便是收到许许多多患者的感谢信,周明教授心中至今仍有一个“痛”。

多年前一次义诊时,周明教授遇到一名中晚期青光眼患者,并发白内障,需要及时手术治疗。但患者在咨询了手术费用后就沉默了,他告诉周明教授:“等我筹好钱再治吧。”当时患者已到了中晚期,再等下去就失明了……

挂念这名患者的周明教授想再次联系患者时,却发现患者没有留下任何信息。患者沉默的样子常常在周明教授脑海中浮现。从那以后,



周明 教授

他坚持每次义诊,都要将每一名患者的姓名和电话留下,方便日后随访。

“人们都说眼科医生是‘光明天使’,这是称赞,更是压力和动力。”周明教授说,一名出色的眼科医生,给患者带来的不仅是光明,更是希望和未来……

李筱荣:帮扶脱盲 大爱无疆

▲ 本报记者 陈惠

“做人不要斤斤计较”,是天津医科大学眼科医院院长李筱荣教授经常对学生说的话。

在当今这个浮躁又急功近利的社会,人们的思想容易受到周遭影响而变化,有时会过于看重经济利益。但是,对于医生这个职业来说,



李筱荣 教授

只有静下心来,才能真正学到技术,才能成为一名会看病,看好病的医生。“太看重利益的人,不能成为好医生。”李教授说。

仁爱、传承、奉献,是天津医科大学眼科医院的院训。该院玻璃体视网膜眼外伤科的医生们每天早上 7 点就到岗,每周早上两次查房和学习。遇到疑难病例,李筱荣会鼓励年轻大夫或者研究生拿到科里讨论,一方面为患者提供更合理的治疗方案,另一方面通过讨论,训练年轻医生和学生的临床诊疗思维,提高临床诊疗能力。每周四院内都会举行继续医学教育讲座,要求医生们不断学习,钻研业务。

作为院长,李筱荣总和大家说:“既然选择了这个职业,就要脚踏实地,

不吝付出,为患者做好服务。”

中国因白内障致盲的患者约有 400 多万人口,仅仅靠院内治疗是远远不够的。李筱荣就带领医院眼科医师走出去,到边远地区开展帮扶行动,为白内障患者服务。每年,眼科医院均会筹集资金为贫困患者免费施行白内障手术。这一走,便走了十年,走遍了大半个中国。

“授人以鱼,不如授人以渔”,眼科医院的专家们同时为边远地区医生免费培训白内障复明手术技术,为当地留下一支“不会走”的眼科医生队伍。

公益行动不仅是医生的责任,李筱荣院长说,国家更应从政策层面大力扶持,鼓励有爱心的企业、机构、个人共同参与,帮扶贫困地区患者脱盲脱贫,自食其力,改变命运。