

● 我的公益故事

呵护你的双眼 ——用精心回报患者的信任

▲ 本报记者 宋攀



周希媛 教授

职业使然，每个医生心中都有一顆公益心，都需要一个释放的平台。为救助中国眼病患者，一批有责任感和公益心的眼科医生在“朗视界 沐光明”公益基金的支持下，将最美的医者仁心带到了老少边穷地区，一次次的义诊、送药，让温馨的故事不断上演。

医者之美，美在公益美在心；医者之路，用爱传播福音，医者之心，如明星闪耀，万众瞩目！“我的公益故事——The Best You”栏目，将连续刊登这些眼科医生的故事。让我们领略他们的风采，感受医者的价值。“The Best You”带你开启探索眼科医生的美好之旅。

“朗视界 沐光明”公益基金由中华社会救助基金会和成都康弘药业集团共同设立。

初见重庆医科大学附属二院周希媛教授，她刚好从手术室出来，虽然带着略微的倦容，仍掩盖不住她的干练与优雅，当她和我们讲起医学从业经历，更是充满了热爱和激情。周教授告诉我们，在医疗行业，流传着“金眼科、银外科”的说法，在她看来，金眼科是指眼科的精细、精湛，还有医生的精心和仁心。而精心，更是精细和精湛的前提。

上世纪80年代，周教授在华西医科大学求学时，国内正热映电影——《人到中年》，剧中讲述了一位中年眼科医生的奉献精神与生活境遇。作为医学生的她被这位医生的大爱、坚韧所感染，毕业后，她毅然选择了眼科。

工作至今32年，凭借精湛的技术和医者仁心，周教授不仅治愈了数以万计患者的眼疾，更与不少患者结下了深厚的友谊，电影中的类似情节也发生在了她的身上。

精湛的技术

重庆夏天一个炎热的中午，一位年轻患者捂着眼突然出现在眼科。该患者为左眼放射状角膜切开后严重外伤致眼球破裂的危急患者，已于两家医院就诊，均被告知需行眼球摘除术，抱着最后一线希望来到重庆医科大学附属二院。看到患者绝望的神情，周教授立即放下手中的工作餐，为患者行眼科检查及评估，迅速交代了术前准备，尽全力完成了急诊手术。术后第二天，周希媛听到患者指着窗外说了一句“我看到了”。那一刻，周希媛由衷地喜悦……

精心的治疗

再见周希媛教授，是一个上午。周希媛忙碌完门诊后，由于要参加会议，时间紧迫，正要离开诊室的她遇到一对年迈的夫妻一再请求加号，周教授耐心劝导他们转诊其

他医生。谁知，老夫妻接下来的话，让她感慨万千。原来，多年前，老夫妻的女儿深夜突发严重的眼病，当时在医院值班的她予以患者精心的救治，使之病情得到很好的控制。“二三十年了，我们一直记得你”，老夫妻如是说。周教授不禁感叹，“这么多年了，那时的我还很年轻，这是对我莫大的信任。”

事实上，这样的例子还有很多。门诊中有一位老年患者早年在周教授的医治下眼病得到了很好的控制，十几年来周教授为他的双眼保驾护航，直到该患者退休后移居北京，眼病复查每年仍定期找周教授，不惧数千里的距离。

慈善的天使

“作为一名医生，不仅要在技术上精益求精，更要以患者为本，关爱患者，尽量减轻他们的痛苦与负担。”在周教授眼里，这就是慈善在医生职业的体现与实践。

老年性黄斑变性是中老年致盲主要眼病之一。2012年，国内玻璃体腔注射抗VEGF药物使得老年性黄斑变性的治疗取得了突破性进展，但因较昂贵的费用，部分患者对治疗望而却步。

为帮助更多贫困眼病患者，2014年10月，周希媛教授加入“朗视界 沐光明”慈善爱心医生团队。周教授不仅利用休息时间，查阅相关资料，并且积极参与中华救助基金活动，为贫困患者群体争取公益基金支持。

至今，重庆市获得赠药患者已达459人，共争取到公益基金资助约300余万元人民币，排名全国第二，仅次于上海。“这次活动，不仅为更多西部地区低收入患者带来复明的机会，让作为眼科医生的我感到十分的欣慰，同时响应了习主席提出的‘精准扶贫’号召，参与这样的活动是很有意义的。”周教授如是说。

● 行医随感

体质弱引发的昏迷？

▲ 河南省济源市邵原镇龙泉卫生服务站 秦英

“昨天你怎么没有来打针呢？”

“还打针呢？昏迷，差点命都没了！现在没事了，下午瞅见你再说。”

撂下电话，患者老杨简短的回答让我神经高度紧张起来，心跳加速。她为什么会昏迷呢？我脑子极力回忆她就诊时的情况：

因夜尿频繁，多年治疗无效后她到我服务站就诊。经检查确诊为糖尿病，处方：二甲双胍缓释片1.0g，消渴丸10丸，均一天两次口服。综合她的各种情况，我基本断定，她体质弱，昏迷一定是因为降糖过猛引发低血糖。

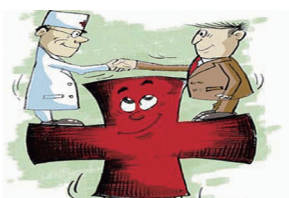
下午她走进我的诊所，一切如常。闲话中得知，她那天晚上睡觉时突然口吐白沫，意识全无，全身僵硬，对光无反应。后急转市里医院，医院检查血糖，果然只有2mmol/L。

“许多人让来找你的

事，我说‘找啥找，是我的体质弱引起的，我绝对相信她，她很好的！’”她笑着对我说。

听到她这样的话，作为医生，我突然不知该如何是好，心情甚是复杂。不禁反思，当患者对你如此相信，不掌握专业知识，没有足够的经验，能对得起那份信任吗？当患者把命都交给你了，你是乡医，不是神，可你必须具备神一样的功力，样样精通，因为你是全科医生。

老杨，感谢你的信任！这次你有惊无险，给我上了一课。我以后会更加努力，决不让类似的事再发生。对所有人负责，是我的职责。



● 回音壁·我与好书有个约会

推荐序号 17

书名：《糖尿病足创伤治疗策略》

类别：自然科学类

作者：市岡滋 寺师浩人

译者：樊箐 王岭

推荐人：张艳萍 许奉彦

推荐理由：该书从治疗创伤的整形外科基础讲起，由多位专家详细讲解了缺血性溃疡、坏疽诊治、糖尿病诊治以及相关鉴别诊断、足部护理团队管理运作模式等问题。该书囊括了大量珍贵的实图，直接真切，受到广大医师、护士、理疗师的追捧，多次再版。

推荐序号 18

书名：《中医治心脏病》

类别：自然科学类

作者：马宝琳

推荐人：赵倩

推荐理由：本书深入浅出地将晦涩难懂的医学术语转化为浅显易懂的语言，且幽默风趣。书名虽为“中医治心脏病”但却从中西医的角度来剖析病情，作者中医、西医功底可见一斑，也让我们见证了古老的中医对心脏的帮助。



★ 更多医学好书推荐名单请扫描二维码查看



推荐序号 19

书名：《无癌的世界》

类别：自然科学类

作者：Margaret I.Cuomo

译者：邓绍平

推荐人：董杰

点评：《无癌的世界》的出版，为科普癌症防治知识、引发社会就癌症防治防范进行思考和讨论作出了贡献。美国、日本等发达国家的癌症发病率及死亡率近些年均有所下降。这本美国医生所著的《无癌的世界》对美国的癌症防治体系进行了深刻的反思；他们所经历的过程，不论是成功的经验，还是失败的教训，都值得我们认真了解和借鉴。

——中国科学院院士 曾益新

推荐序号 20

书名：《生活之道》

类别：自然科学类

作者：威廉·奥斯勒

推荐人：于伟

推荐理由：威廉·奥斯勒是二十世纪医学领域的大师，开创了现代医学新观念，他尤其强调医学的人文与教养。本书收集了奥斯勒的二十篇演讲集，触角遍及医疗伦理、医疗与人道主义关怀以及医患关系，字里行间洋溢着睿智的生活与行医哲学。该书也是每一个想提高生活质量与生存境界的人必读之书，被视为20世纪最重要的思想文献之一。

