

中国医师协会以岭关爱医师健康专项基金第2期医师身心健康活动开幕 为关爱医师身心健康做些实事

▲ 本报记者 杨萍

8月21日-27日，第2期医师身心健康疗养活动在北戴河如期举办。来自全国各地的94位医生，上至七旬退休返聘的老教授，下至三十而立的青年医生，因各种各样的亚健康原因，被中国医师协会以岭关爱医师健康专项基金项目选中，享受一场轻松而短暂的休整之旅。

中国医师协会携手以岭药业于2013年12月7日共同设立中国医师协会以岭关爱医师健康专项基金（以下简称“以岭关爱基金”），连续三年在全国范围内开展关爱医师健康的“三送”活动，为临床一线医师“送知识、送感情、送关怀”，增进医师身心健康。医师身心健康疗养活动是“送关怀”的主要内容。2015年，曾举办了第1期医师身心健康疗养活动。

今年参加疗养的医生无一不是来自临床一线，他们或提前安顿好患者，或将患者托付给同事，或为门诊老患者开好一周需要用的口服药……于百忙中艰难地抽出时间，前往北戴河疗养休息，喘口气。

正如在8月22日举办的第2期医师身心健康活动开幕式上，中国医师协会副秘书长谢启麟所说：“当前医师执业环境与制度还需要不断改善与完善，强制医生休息也难以做到。我们希望通过在北戴河短短一周的疗养，释放出关心医生身心健康的信号，让忙碌的医生有这样一种体验：休息一段时间，是为了更好的工作。”



陆君 副会长



谢启麟 副秘书长



武双平 经理



孙绪峰 医生

中国医师协会副会长陆君：医生要主动关爱自己

近两年，医师队伍健康问题凸显，不少正值青壮年的医生猝然离世，让人无限惋惜。关爱医师身心健康，除行业团体及企业作为外，医生更要主动关爱自己。再忙也要抽出时间跑跑步、走走路，陪陪家人，自己更加健康，才能以更好的身体与心态服务临床、服务广大患者。

中国医师协会自2002年1月9日成立以来，在国家卫生计生委和民政部的领导下，始终秉承“服务、协调、自律、维权、监督、管理”宗旨，尽力为医生做些实事。开展医师维权、暴力伤医零容忍、开展医师培训教育、医学科普宣传等，各方面工作都在全力推进。面对复杂

的执业环境，医生要主动维护自己的执业权利。

疗养活动是中国医师协会关爱医师身心健康的一个缩影。此次参加疗养的医生，2/3来自基层医院，有的是“中国医师奖”获奖者，有的是“最美乡村医生”，有的是“全国五一劳动奖章”获得者……曾获得不同荣誉的

临床一线医生，从祖国四面八方齐聚北戴河。希望医生们在短短的一周内，充分放松自己。

我呼吁全社会都关爱医师身心健康。医师是人民健康的维护者，每名医师都是社会的宝贵财富，有医师的健康才能有百姓的健康和患者的医疗安全保障。

以岭药业市场部经理武双平：医师健康是国民健康的前提与保证

当前，健康是人们追求的重要目标，而医师健康是国民健康的重要前提与保证。国家要实现“健康中国”，首先需要一支健康的医师队伍，从而保证患者健康，最终达到健康社会、健康中国的目标。但近些年，我国医师

却面临着来自工作、生活等多方面的巨大压力。以岭关爱基金自2013年成立以来，开展了内容丰富的关心医生身心健康的系列活动，希望借此引起全社会对医生群体的关注。

此外，以岭药业还开展了“慢病防治中国行”、“健康中国乡村行”、“癌症康复爱心中国行”、“院士博爱基金”等活动，时刻践行着“对社会做贡献”的经营理念。

关爱医师健康不是停留在语言上，要表现在行动上。围绕人民健康、医师健康，以岭药业近年来

做了大量工作。希望通过我们的努力，引导社会营造尊重医重医氛围，引起政府关注医师身心健康。以岭药业将把关爱医师身心健康活动推广开来，以提升医师群体健康水平，进而提高国民健康水平，为健康中国建设做出贡献。

疗养医师代表、江苏省丰县单楼卫生院孙绪峰：以崭新的姿态再出发

作为一名基层医生，有幸参加此次疗养活动，我的兴奋与感激之情溢于言表。这是一次难得的疗养机会，更为我们搭建了一个与同道互相学习和交流的平台。

2009年，我从村卫生室调入单楼卫生院，主动

向院领导申请成立高血压门诊，并负责辖区内慢病管理工作。为提高患者治疗依从性，多年如一日，我坚持利用业余时间下村入户，为老年人提供健康服务，定期到各村健康讲座；为减轻患者经济负担，我采用外出参会学

到的小剂量用药、个体化联合治疗方案，将每位患者1年的基本降压药物治疗费用降低到每年仅需80元左右；并连续多年向中国心脏大会提交关于基层高血压等慢病管理的论文，每年都被大会采纳。作为百姓健康的守门

人，我们既要做好本职工作，也要关爱自己。我们的心身健康得不到保障，无法更好地服务患者。希望同道们能在短暂的休息后，以健康的身体、良好的心态、饱满的热情、全身心地投入到工作中，以更加崭新的姿态迎接患者。



平时工作就很繁忙，最近医院搬迁，更是家和医院两点一线，获得这次疗养机会，是中国医师协会对我的关怀。感谢中国医师协会和以岭药业，希望更多的企业、团体，关心关爱医生。

——黑龙江省肇东市人民医院 徐炳柱

我于2010年11月踏上援疆之路，到新疆妇幼保健院工作。这段经历，是一次思想的升华，我要独自克服气候、语言、交通等各种不便，独立完成各种工作，在工作中充分发挥自身业务技术水平，帮助当地患者。我认为关爱医师身心健康，医生自己的责任更重些，我们首先要关爱自己，再去服务患者。

——吉林省长春市妇产医院 朗巍

大部分医生没能很好地照顾自己，因而处于亚健康状态。此次疗养活动非常好，中国医师协会和以岭药业做了一件利于医生的好事。

——浙江仙居人民医院 徐荣贵

得知自己能来参加疗养，我非常激动，也希望借这个难得的机会好好休息下，以便更好地为患者服务。

——河南省浚池县人民医院 茹利花

此前我从来没有到过海边城市，这次能来北戴河疗养，我非常高兴。感谢中国医师协会和以岭药业，为我们基层医生提供了这个宝贵的机会。

——西藏自治区那曲地区双湖县巴岭乡卫生院 尕藏东主

