

# 脂肪肝伴乙肝病毒感染 肝癌风险增7倍

## 所有脂肪肝患者应筛查代谢综合征，高风险人群还应评估有无进展性脂肪肝

近日，香港中文大学 Chan 等的一项研究表明，乙型肝炎病毒（HBV）感染、非酒精性脂肪性肝病（NAFLD）、相关基因变异等因素是肝细胞肝癌发生的独立预测因素。同时 NAFLD 合并 HBV 感染会增加 7.3 倍的肝癌发生风险。（Gastroenterol Hepatol. 8月22日在线版）

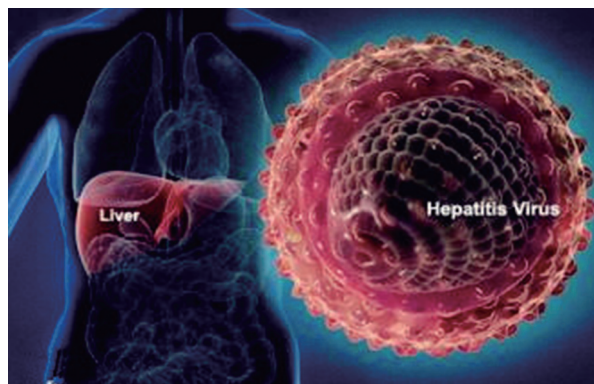
2016年4月，欧洲肝病学会年会正式发布首部欧盟国家的 NAFLD 诊疗指南，该指南将 NAFLD

定义为与胰岛素抵抗相关的肝脏脂肪过度蓄积，表现为肝活组织检查脂肪累及 5% 以上肝细胞或 1 H-磁共振质谱分析肝脏脂肪含量大于 5.6%。并且男性日均饮酒量小于 30 g，女性小于 20 g。

该项回顾性队列研究纳入了 270 例无大量饮酒史的 HBV 感染患者，通过肝活检诊断 NAFLD，并且对 NAFLD 相关的 6 种候选基因（ADIPOQ、APOC3、GCKR、LEPR、

PNPLA3 和 PPARG）进行多态性检测。

结果表明，39.6% 的患者合并发生 NAFLD，NAFLD 与代谢综合征、肝硬化和 PNPLA3 rs738409 CG/GG 基因型有关。中位数随访时间 79.9 个月，11 例患者发生 HCC，其中 9 例为同时合并 NAFLD 的患者。多因素分析表明，同时合并 NAFLD（HR=7.27）、高龄、肝硬化和 APOC3 rs2854116 TC/CC 基因



型变异（HR=3.93）是肝癌发生的独立预测因素。脂肪肝合并 HBV 感

染会增加 7.3 倍的肝癌发生风险。

另外，研究者指

出，在 HBV 感染合并 NAFLD 的患者中，肥胖、糖尿病等代谢性疾病也会增加 HBV 有关的肝癌发展。鉴于此，最新发布的首部欧洲 NAFLD 诊疗指南也推荐：所有脂肪肝患者除检测肝酶谱外，均应筛查代谢综合征；对于肥胖或代谢综合征患者，均应筛查 NAFLD。对于高风险人群（> 50 岁、2 型糖尿病、代谢综合征）应进一步评估有无进展性肝病。

### ● 儿科

## 受虐女童成年后死亡风险高

近日，一项研究显示，儿童期受虐待与成年女性死亡率高风险相关，但在男性群体中则无此关联。（JAMA Psychiatry. 2016.1786）

研究者评估了 6285 名成年人，在 1995-1996 年收集基线心理数据，随访至 2015 年 10 月。研究对象的平均年龄为 46.9 岁。

研究发现，对于女性，儿童期情感虐待（HR=1.22）、中度躯体虐待（HR=1.3）或严重身体虐待（HR=1.58）会增加随访期间的死亡风险。

与没有报道任何类型虐待的女性相比，报道所有类型儿童虐待的女性和（HR=1.68）一些类型儿童虐待的女性（HR=1.24）全因死亡率风险更大。

童年的社会经济地位、人格特质或成年抑郁症和以上关联无关。

研究显示，对于男性没有发现与女性类似的联系。研究者指出，儿童期虐待与成年女性死亡率高风险相关，但与男性无关。

## 产前暴露双酚 A 增加男孩焦虑和抑郁风险

美国一项研究发现，产前暴露双酚 A 会增加 10~12 岁男孩的抑郁和焦虑风险。（源自 Healio 网站）

在工业上双酚 A 被用来合成聚碳酸酯和环氧树脂等材料。20 世纪 60 年代以来就被用于制造塑料（奶）瓶、幼儿用的吸水杯、食品和饮料（奶粉）罐内侧涂层。欧盟认为含双酚 A 奶瓶会诱发早熟，从 2011 年 3 月起，禁止生产含双酚 A 的婴儿奶瓶。

该研究纳入 241 例女性，从妊娠直到后代

10~12 岁。根据孕晚期尿液和儿童 3 岁和 5 岁时尿液检测双酚 A 含量。使用修订儿童焦虑量表（RCMAS）和儿童抑郁评定量表（CDRS）评估儿童焦虑和抑郁症状。

对于男孩，产前暴露双酚 A 最高含量组与最低组相比，表现出更多的抑郁症状。产前暴露双酚 A 最高含量组男孩的平均 CDRS 得分为 29.5。在 CDRS 得分 ≥ 40 分的男孩中，产前暴露双酚 A 最高浓度组男孩约占 13.2%，而

最低浓度组和中等浓度暴露组所占比例分别只有 3% 和 2.6%。对于男孩产前暴露双酚 A 还与 RCMAS 总分有关。但是对于女孩，却没有发现产前暴露双酚 A 与 CDRS、RCMAS 的关联。同时无论男女，产后暴露双酚 A 与 CDRS、RCMAS 分数之间也不具有相关性。

研究者指出，儿童行为问题的原因是复杂的、多因素的；然而，这些结果表明，产前暴露于双酚 A 会对男孩的焦虑和抑郁症状产生影响。

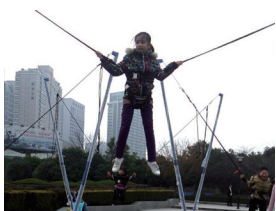
## 公园蹦床：肢体扭伤与骨折风险大 男孩更危险

美国一项研究发现，使用蹦床尤其是蹦床公园，会增加肢体扭伤和骨折（包括开放性骨折和脊髓损伤）风险。（源自 Healio 网站）

该研究对 2010-2014 年数据进行了分析，识别急诊就诊的蹦床公园受伤（TPI）趋势，并比较 TPI 和家庭蹦床受伤（HTI）特征。

研究期间，TPI 急诊就诊率显著上升（2010 年

为 581 例，2014 年位 6932 例，P=0.045），而 HTI 发生率没有显著增加。TPI 患者与 HTI 患者相比，更有可能是男孩，年龄更大，且 TPI 患者是 HTI 患者住院治疗的 1.76 倍。对



于 TPI 患者最常见的住院损伤为小腿骨折（59%）；而 HTI 患者最常见的则是肘关节骨折（34%）和前臂骨折（18%）。

研究者指出，公园蹦床受伤率大幅增加，特别是严重损伤的发生，如脊髓损伤。同时在公园蹦床发生的创伤性脑损伤和死亡也屡有报道。因此，该研究有助于促进安全使用公园蹦床，以及在未来制定相关政策。

### ● 神经

## 缺血性卒中后行快速机械取栓可获益

近日，THRACE 研究结果证实，广泛的急性缺血性卒中患者静脉溶栓后行快速机械取栓治疗可带来获益。（Medwirenews. 8月24日在线版）

试验参与者中共 404 例患者（18~80 岁）的中至重度卒中是由近端脑动脉闭塞导致，可在症状发生 4 h 内治疗。其中，202 例患者在症状发作 4 h 和 5 h 内接受静脉溶栓（阿替普酶 0.9mg/kg 超过 60 min）+ 血栓切除术治疗，106（53%）例在 3 个月时获得功能独立。相比之下，85/202（42%）行单独溶栓治疗者达到功能独立。

柳叶刀神经病学杂志上报告，机械血栓切除

术并没有增加死亡或症状性颅内出血风险。在死亡率方面，阿替普酶治疗组（13%）和静脉溶栓 + 血栓切除术治疗组（12%）相似，两组患者症状性颅内出血的发生率均为 2%。

血栓切除术相关常见不良事件为新区域血管痉挛和栓塞，但总体事件风险在两组中无显著差异。

亚组分析也证实，血栓切除术效果并不因患者年龄、性别、NIHSS 评分、闭塞位置、糖尿病、高血压或高胆固醇血症而出现显著改变。因此，研究者指出，应对广泛伴有前循环大血管闭塞的患者考虑行手术治疗。

### ● 新闻速递

## 职业人群抑郁症治疗：症状消失与认知改善并行

本报讯（记者 许奉彦）“精神科医生追求的不仅是抑郁症症状的完全消失，而应是症状消失加功能恢复。”8月26日在京召开第九次全国心理卫生学术大会暨职业人群心理健康媒体研讨会上，首都医科大学附属北京安定医院副院长王刚教授强调。

“中国首次工作场所中的抑郁症”调查报告指出，工作场所中的抑郁症是造成工作效率低下的第一诱因。王刚教授解释，抑郁症损害患者职业

功能，造成职业人群工作效率低下、缺勤甚至失业。认知功能受损是抑郁症造成经济负担的主要原因，认知功能得不到恢复，将严重影响职业人群的工作和生活，也给社会带来了沉重的经济负担。

王刚教授还呼吁，“回归工作岗位是患者康复后面临的主要挑战，这不仅需要医护人员的治疗，还需要家属、雇主和社会组成的‘治疗联盟’，给予患者更多的理解和关爱。”

本版编译 苏宁宁 武冬秋

## 美预防青少年肥胖和饮食失调指南

## 节食是肥胖和饮食失调的危险因素

近日，美国儿科学会发布了预防青少年肥胖和饮食失调新指南，指南最大亮点就是强调父母在促进青少年健康饮食和体育锻炼中的重要作用，而非单纯不健康的体重控制。

（源自 Medscape 网站）

众所周知，儿童青少年肥胖是全球面临的重要疾病负担，而与此同时饮食失调已成为继肥胖和哮喘之后的第三大常见健康问题。

新指南就青少年控制体重和饮食失调问题进行深度报告，并指出，节食是肥胖和饮食失调的一个危险因素；家庭餐有助于提高饮食质量，并促进青少年养成健康饮食

的行为习惯；建立体重话题，以关注家庭成员体重和饮食失调，同时强调健康饮食，而非体重的下降；青少年对自身身体形象不满是饮食失调的一个重要危险因素。