

一周医话 · 互动

当医生是你最初的理想吗？

开栏语

当医生，穿白大褂是你最初的理想吗？你是因为什么走上这条道路的呢？为给医生们在周末找个乐子，医师报微信特别策划了“一周医话”栏目，每周发布一个“闲聊”话题，鼓励有经历、有想法的医生通过留言参与讨论。精彩留言会在下期“一周医话”中发布，同时在《医师报》上刊登。8月28日，首期栏目推出“你小时候的梦想是当医生吗？”话题，快来看看医粉们的精彩留言吧！（更多栏目内容请参见8月28日医师报微信，微信号：DAYI2006；如果您也乐于参与互动，请关注医师报周末微信。）



安徽医科大学临床医学院 王子孺

8岁的时候，有一次生病住院了，父母工作忙，白天没有时间陪我，只有晚上才能来看我几个小时，然后又要匆匆回去休息。我住的病房里面一共有三个小孩，只有我没有别人陪床。看着别的孩子有父母陪伴和安慰，我只能一个人，心里还是很孤单落寞。

那时候一位儿科医生对我很好，经常和我聊天，给我讲故事，还在我吃药之后给我吃糖，是她给了我温暖。从那个时候开始，我就希望自己能像她一样，可以成为一个给别人带来温暖的人，我决定要成为一名医生。

如今，我小时候的梦想成真了，现在的我在安徽医科大学临床医学院临床医学专业读大学二年级，未来打算从事妇产科或者外科的医生工作。虽然现在学习很辛苦，但是一想到可以给别人带来健康，可以拯救人的生命甚至是一个家庭幸福，我还是很开心，觉得即便辛苦也很值得。

@ 努力奔跑的人

因为爸爸职业的原因，小时候对医生极其仰慕，后来虽然就读医学院校，却没有成为医生，难免遗憾。令人欣慰的是，我的小孩在观察了外公的工作后说：“妈妈，长大了我要当医生！”，我们会小心呵护孩子的愿望，希望她能梦想成真。

@ 简简单单

我小时候梦想当警察、维护正义，长大后步入护士行业，曾在江西省修水县人民医院西院工作三年，最后还是辞职了。现在在物流公司上班，待遇比在医院好，而且没那么大压力，不会出现什么医闹。

@ 风滚草

我小时候第一个想法是当环卫工，因为看到他们在马路上打扫，觉得他们为了城市的干净付出汗水，好无私好奉献。决心加入他们。结果被我妈和小姨无情嘲笑。要说当医生也挺好的，准备鼓励我娃当医生，她现在才4岁也说要当医生，但愿能吃得了这份苦！

@ 无名

因为爸爸是医生，妈妈是教师的缘故，小时候我的梦想是长大后既想当医生又想当教师。我上初中那年，母亲有一场重病，从此我的梦想就是当医生，为我的妈妈和所有人治未病，让大家少得大病，甚至不得大病。如今，我的梦想终于实现了！虽然我是一名乡村医生，是最基层的医生，但是我的乡亲们却离不开我了！我为我的职业感到自豪！加油！为自己！

@ HwaKing

成为自己想成为的人应该是最幸福的，从医是我从未变过的理想，也许这个世界没有比医生更适合我的职业了。

“小柯焦大夫”在美国专栏②

医生应对暴力 用脑远比拳重要

▲ 美国南加州大学 乔人立

医疗暴力并非仅限中国，美国医生如何保护自己也是个逐渐升温的话题。今年六月，得克萨斯州一名患者因不满意将被转院，袭击并杀害了其主管女医生。这类事故其实一直在发生。

“宽容”让医卫界成暴力青睐的行业

与其它行业相比，医卫界的确更容易受害。新英格兰杂志最近有专文讨论，认为在非执法事件中，医疗是美国最容易发生暴力的业界。讨论数据参见下方，但根据政府自己报道，这些统计数据至少对实情低估超过70%。

2011-2013年间，工作现场暴力中，75%发生在医卫界。80%急诊室人员经历过暴力；过去一年里，78%急诊室医生受过攻击。100%急诊室护士受过

言语攻击，81%受过肢体攻击。40%精神科医生受过肢体攻击。

医务专业的性质是助人，而且还需要怀着职业热情而为之。因此，对患者不妥的言行，人们往往不予应对。出于对患者的同情，医卫人员不愿意将患者视为罪犯或敌人，不愿意报告这些遭遇，结果是原谅了许多不该原谅的事。

逃脱 面对现场暴力上上策

虽然医疗暴力行为一般都有一事先预定的对象，但并非总是如此。尽管医疗机构附近都有重重保安与警察，世上不断出现的精神问题以及极端主义都令人担心大规模医院杀伤事件何时会发生。

暴力如同政治，最终都是本地问题，必须在现场应对处理之。因此，医生应该学会：

提高警惕，将有可能发生的暴力视为事实。1998年，美国法务部建立了“全国医务暴力处置条例”。医务人员应明确要求政府与医院管理部门绝不容忍医疗暴力。许多医疗单位在就医公约上强调，来自患者的不恰当语言或行为将不被容忍，如果发生将被用作永远不得进入本医院就医的依据。

支持立法，增加刑罚，将医疗暴力直接按刑事犯罪惩处。

建立警示系统。在病历上及时明确地标注出有过暴力行为的患者，以及其暴力形式。

设计医院硬件、软件时都应考虑保安与安全。美国急诊医师协会一直提倡，除了保安人员与设备以外，还应该考虑其它安全措施，例如警报系统、安全出口、安全诊室、家具摆设方式，以及路障等等。

正视暴力，制订相应计划。暴力攻击发生之后，人们会不自觉的将注意力集中在攻击方式上。但是，必须强调的是，无论袭击的方式如何，造成的悲剧结果是一样的，有没有武器都可以伤及性命。此时，注意力应集中在伤害的性质，以及怎样防止类似情况发生。

面对暴力威胁，第一反应应该是迅速逃脱。此时愤做勇士，自己去对付潜在的威胁毫无益处。逃开或回避攻击，报警并警示他人是目标与责任。此外，在一些恶性度较低的攻击发生时，可以设法缓解冲突。

如果逃脱、回避、缓解都不可能，就只能设法自卫。虽然医务人员可以去练习武术，但是，必须清楚地记住，应对暴力威胁，用脑远比用拳重要。

回音壁 · 我与好书有个约会

主办：医师报 健康时报 中国医院院长杂志
协办：中国医学人文杂志 腾讯健康



推荐序号 21

书名：《只有医生知道》

类别：自然科学类

作者：张羽

推荐人：杨彦军

推荐理由：这本书以通俗易懂的语言，讲述了一名妇科医生的成长史，及遇到的各类妇科病症，从病理表征，到针对表征求证的各类检查，最后到对症治疗、康复阶段注意事项。让女性朋友了解自己，了解医院和医疗制度，更理解医生。



推荐序号 22

书名：《一分钟医学速记·协和医学博士的漫画笔记》

类别：自然科学类

主编：舒畅

推荐人：陈黄翌

相关评论：本书以漫画为主导，辅助医学入门者对临床医学中重要而又困难的知识点进行记忆，具有较高的趣味性和实用性，对于医学学习方法有一定启发性。全书与执业（助理）医师考点结合，针对各部分中较为重点但又难以记忆的知识，通过漫画的形式进行解析和辅助记忆。



推荐序号 23

书名：《学医行医传医70年》

作者：吴英凯

类别：人文科学类

推荐人：杨进刚

推荐理由：本书记载了我国胸部与心血管外科先驱吴英凯院士，在70年不平坦道路上行进的足迹。通过这本书我们了解到，他的成功不仅仅是由于聪明才智，更重要的是他异乎常人的勤奋。他循序渐进的自我培养、严谨的治学态度、科学的学风，以及高尚的医德等，在读了本书之后可以得到许多启示和教益。



★ 更多医学好书推荐名单请扫描二维码查看