

2016 中国医师协会妇产科医师大会在贵州召开

后剖宫产时代：妇产科新课题

▲本报记者 许奉彦 宋菁



2016 中国医师协会妇产科医师大会开幕式上的重头戏，第五届“妇产科好医生·林巧稚杯”获奖名单揭晓



开幕式上，《医师报》制作的年会特刊发送到每位与会代表手中



郎景和院士在致颁奖词时说，“一个人应该活出有意义的一生，不在于你得到了什么，而是在于你给予了别人什么；不在于你学到了什么，而是在于你教给了别人什么。这些获奖者把爱传递给了人间、传递给了人心！他们的精神值得永远传承，让我们一起前行，一起圆梦！”

8月19日，由中国医师协会妇产科医师分会（COGA）主办的“2016 中国医师协会妇产科医师大会”在贵阳市拉开帷幕。会议以郎景和院士为大会挥毫的“秉丹心，育杏林”为主题。

中国医师协会妇产科医师分会会长、北京协和医院郎景和院士，中国医师协会副会长齐学进，贵阳市妇幼保健院杨卫民院长等在开幕式分别致辞。会议由中国医师协会妇产科分会副会长兼总干事张震宇教授等主持。来自全国的2000余名妇产科专家和医生代表参与了本次会议。

大会主席郎景和院士在开幕式上指出，分会近一年来，致力于积极发展会员，注重专业培训，开办教育学院，进行规范巡讲，普及法律知识，增强维权意识。

开幕式上，分会今年参与的“同心·共铸中国心”成为亮点。分会这两年来分赴四川阿坝和甘孜地区，为当地藏族妇女开展HPV筛查以及建立母亲浴室，对医生进行培训等活动。郎景和院士以及分会专家的无私付出无不令在场的人感动。

第五届“妇产科好医生·林巧稚杯”获奖名单

柏新华、边旭明、刘晓颖、陈贵安、段仙芝、归绥琪、郭成秀、李联崑、宋磊、辛晓燕、李琪、罗兵、玛依努尔·尼牙孜、梅卓贤、乔玉环、宋岩峰、王惠兰、温泽清、席玉玲、易尼亚、郑建华、周昌菊、廖泰平、孙袁、孙丽君

“我国地广人多，经济、文化、卫生发展不平衡，医疗任务繁重，卫生保健体制正在改革中。这都将成为21世纪的妇产科学发展及妇产科工作者拓展新的形势和提出新的任务。”郎景和院士指出。

郎院士介绍，目前我国约有10万余妇产科医师在为广大妇女儿童的健康服务，但其水平和分布不平衡。大城市的医疗水准和人民的健康状况已接近发达国家，而社区医疗、西北及边远地区的妇幼保健工作仍然需要高度关注。

郎院士指出，当下妇产科的发展存在以下问题：（1）临床诊治实施的差异及混乱。医师在诊治过程中会因个人经验出现诊治差异，医师诊治的随意性、不足与过度都会造成诊治的混乱。（2）妇产科医师缺乏监督、管理、考核及干预。（3）妇产科领域指南的实用性和可行性不够“接轨”。所谓“接轨”，应该首先与我国多数情况接轨，而不是先与国际接轨，或在一段时间内实行“双轨制”。（4）新的诊治

技术可能成为隔离医生和患者的屏蔽。“离床”不是好医生。（5）某些技术可能扭曲了诊治原则和人文关怀。只有面对患者，双方才能找到尊严。郎院士强调，妇产科医师不要轻视和脱离临床。

郎院士指出，产科的重点是进一步强化产前检查，避免与减少严重的并发症；推行产前诊断，减少出生缺陷；降低“两率”，提高人口质量。

要降低初次剖宫产率，需要加强科普宣教，包括健康生活方式、安全分娩的准备以及分娩的风险意识；注重妊娠期体重管理，提高阴道助产技术。

“后剖宫产时代”的对策是推行阴道试产。为提高推行成功率，需要进行孕前评估疤痕愈合情况、瘢痕缺损、憩室的处理；加强早中孕期瘢痕妊娠、中晚孕期前置胎盘及胎盘植入、子宫破裂、产后出血、子宫切除等情况的筛查。迎接二胎带来的新问题，正视“后剖宫产时代”的挑战。

郎院士强调，要重视严重影响妇女健康的妇产科常见病（妇科炎症、子宫内脱膜异位症、盆地

功能障碍性疾病等）的基础与临床研究，提高诊治水平。

此外，妇科肿瘤的发病会继续上升，普查普治，早诊早治仍是肿瘤防治的基本原则。宫颈癌的筛查将推动整个肿瘤防治工程的进展。

郎院士指出，医生要正视“后剖宫产时代”带来的挑战，需要正确认识激素补充疗法的作用和问题，提高中老年妇女的健康和生活质量；助孕技术是对人类生殖过程的完美了解的体现，重要的是加强管理，解决好其中的伦理、社会等问题；计划生育、生育调节，提高人口质量仍是我国的基本国策，是妇产科医师的重要责任。

需要强调，需正确认识和合理施行各种新技术，如内镜手术、介入治疗等；需逐步制定和推行医疗技术诊疗指南，规范医疗行为；加强医疗过程中的人文关怀，建立和谐的医疗环境和医患关系；完善医师的培训、考核及资质认定制度、维权自律、建设德艺双馨的妇产科医师队伍。

COGA：我国妇产科医师温馨的家



张震宇 教授

分会副会长兼总干事张震宇教授总结了分会这一年来的工

作。（1）今年进一步强化了住院医师规范化培训。如成立了专家委员会，同时进行了相应的分工、分组。（2）根据发布的妇产科技术规范和专家共识，通过全国各地的免费巡讲、线上线下的教育、协会的官方网站，各地开设的培训班等促进规范化执业，此外协会会员可获得免费培训的机会。（3）开展妇产科医师法律法规的培训，增强维权意识，对影响比较大的个案提供法律援助。（4）与欧美的学会、医师协会开展广泛的国际交流，

传播国内妇产领域技术的新进展，并积极引进国外的新技术。

（5）积极开展科研项目，包括评选与妇科疾病相关的调查以及干预治疗、慢性盆腔痛的病因调查、组建妇科肿瘤数据库等，为今后的多中心合作研究打下基础。（6）从去年开始，通过积极宣传，妇产科分会已发展终生会员500余名。此外还积极开展扶贫慈善工作。

张教授强调，分会的宗旨是，将COGA建设成为我国妇产科医师温馨的家。