

近日，《柳叶刀》杂志在线刊出了一篇对中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿院士的人物报道文章。文章从不同的角度描写了胡院士在推动我国健康领域发展中所产生的巨大影响。作为一名心外科专家、科研工作者和医院领导者，胡院士不仅在心外科方面取得卓越的成绩，在国际上和国内率先开展多项技术；而且专注于科研和教育培训，推动了国家心血管病中心的成立，取得诸多科研成果，影响了国家层面上卫生政策的制定。不过，在他心底，他只是——一名心外科医生，永远都是。

《柳叶刀》发表胡盛寿院士人物专访文章 胡盛寿：中国心外科和医疗改革领导者



胡盛寿 院士

中国古语云：智者乐水。从儿时家旁宽阔的长江，到如今北京家附近的游泳池，水，一直是中国医学科学院阜外医院院长、心脏外科专家胡盛寿院士生活中很重要的一部分。“年轻时游泳横渡长江、搏击滔滔江水，似乎更多地带着挑战自我的意味；但即便是如今，我仍觉得游泳是让人放松、反思的最好方式，尤其是做完手术之后。”他说。

THE LANCET

Online First Current Issue All Issues Special Issues Multimedia Information for Authors All Content Search Advanced Search <Previous Article Volume 388, No. 10046, p752, 20 August 2016 Next Article> Perspectives Shengshou Hu: leader of cardiac surgery and health reform in China DOI: http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31350-2 Article Info Summary Full Text Tables and Figures "Wise man finds pleasure in streams", says an old Chinese saying. Being at one with water has always been part of Chinese cardiac surgeon Shengshou Hu's life, from the wide waters of the Yangtze river to the swimming pool close to his professional home today in Beijing, where he is President of Fuwai Hospital, affiliated with the Chinese Academy of Medical Sciences. "As a young man, swimming across the Yangtze river with its strong currents seemed a good metaphor for life, and even today I find swimming a good time for reflection and relaxation, especially after surgery", he says.

“心底里，我觉得自己就是一名心外科医生，永远都是。”

领导力 影响国家卫生政策制定

作为 NCCD 的领导核心，胡院士将对于中国健康领域的发展产生巨大影响。“NCCD 与国家卫生和计划生育委员会的紧密联系，意味着我们的研究成果将在国家层面上影响卫生政策的制定。”胡院士说，“我管理阜外医院的思路也和管理 NCCD 一致，我们在卫生政策领域的工作，主要是为了制定切实可行的卫生政策，这对于中国这样地域辽阔、卫生诊疗情况多样的国家至关重要。”近年来，胡院士及其带领的 NCCD 团队在相关领域致力于了解中国老龄化人群的心血管发病情况及疾病负担、确定心血管临床诊疗服务的靶点和重点（具体内容于 2015 年发表在《柳叶刀》杂志）。

临床 国内外率先开展多种心外科技术

胡院士在湖北武汉长大，其邻居家一个女孩患风湿性心脏病，接受心脏外科手术后被治愈。他目睹了其从病痛到治愈的整个过程，之后立志要做一名心脏外科医生。高中毕业后，他曾经在工厂工作 2 年。1977 年高考恢复，他考入同济医学院正式接受医学本科教育；80 年代初进入阜外医院，开始接受外科培训。

“那时候，整个中国没有几家医院有专门的心外科，”胡院士回忆说，“中国的心外科技术远远落后于西方国家，全国完成的冠脉手术和心脏移植例数都很少。大多数医院的心外科手术都是操作相对简单的，如房间隔或

室间隔缺损修补。”在澳大利亚进修的经历提高了胡院士的技术、丰富了他的经验——1994 年他获奖学金资助，在澳大利亚悉尼圣文森特医院接受了心脏外科高级培训。他感慨说：“上世纪 90 年代，中国只有少数心外科医生可以完成冠状动脉旁路移植术，手术预后也不尽人意。在澳大利亚的这段经历，对于我的职业生涯、以及我对中国开展心脏外科手术的理有着深远影响。”

这一影响直接体现在他回国后在心外科做出的卓越成绩上：他发明了微创冠状动脉旁路移植术式，该术式成为中国规范并推

广至全国；完成中国首例非体外循环冠状动脉旁路移植术、中国首例胸腔镜辅助下冠状动脉旁路移植术；将冠状动脉杂交血运重建技术引入中国，旨在通过内科介入和外科手段的整合，进一步改善患者预后，使患者获益。

在他及其团队的带领下，中国的杂交手术治疗技术已十分成熟，可用于先天性心脏病、瓣膜病和大血管疾病等疾病的治疗。胡院士还在国际上率先开展了室间隔缺损和心室动脉功能障碍的双动脉根部调转手术，该术式受到全球广泛认可，并被纳入先天性心脏病领域继续教育课程的标准培训内容。

科教研 推动国家心血管病中心成立

2000 年以来，胡院士更加专注于科研和教育培训。在他的积极推动下，2010 年，国家心血管病中心（NCCD）正式成立。NCCD 落户于中国医学科学院阜外医院，直属国家卫生和计划生育委员会（原卫生部），现已成为国内外知名的研究机构，

在医疗质量控制和评价、心脏细胞再生、心脏移植、人工心脏研发等方面对世界作出了卓越的贡献。

胡院士致力于中国医学思维的转变，构建了与西方类似的医学科研环境，他解释：“一直以来，中国的医学教育往往

更重视医生的动手能力，把医生培养成了‘技工’，这一点在外科尤为明显。而我认为，中国的医生应该是临床和科研兼顾的科学家，心外科医生应接受系统的学术培训，更深的理解患者健康的各个方面，包括生活质量的重要性。

同行评价

他是优秀的外科医生、科学家和领导者

美国耶鲁大学心脏病学教授 Harlan Krumholz 教授早在 2008 年便与胡院士合作，开展了一系列研究以改善中国临床诊疗，提高中国医学研究水平。

Krumholz 教授评价胡院士说：“胡院士既是一名非常优秀的外科医生，也是一名高产的科学家，同时还是一个顶尖医疗机构极富远见

的领导者，对未来中国医学的发展方向有着重要的影响。能同时兼顾这么多方面，这在常人看来简直不可想象。胡院士非常了不起，他为人睿智、工作投入、想法出众、专业精湛、充满激情，这些特质使得他能取得现今成就，为中国和世界的医疗发展做出重要贡献；同时，这些特质也激励着他身边的人。”

主人公感悟

胡院士平和睿智，绝大部分时间投入在工作上，偶尔有时间小憩则会选择锻炼或练习书法，用他的话说：“这两种休息方式，一动一静，分别让我身体和精神上得到放松。”尽管在 NCCD 和阜外医院有繁重的行政管理工作，胡院士仍坚持每周完成 2~3 例复杂的心脏手术。“心底里，我觉得自己就是一名心外科医生，永远都是。”

（来源 中国医学科学院阜外医院）

医师报 社址：北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115 编委会主任委员：张雁灵 编委会名誉主任委员：殷大奎 编委会副主任委员：杨民 庄辉 蔡忠军 梁万年 胡大一 郎景和 王辰 马军 赵玉沛 张澍田 齐学进 总编辑：张雁灵 卓信医学传媒 新闻人文中心主编 陈惠 转 6844 新闻人文中心助理 张雨 转 6869 新闻人文中心助理 杨萍 转 6847 学术中心主编 许奉彦 转 6866 学术中心助理 袁佳 转 6858 市场部总监 张新福 转 6692 市场部常务副总监 李顺华 转 6614 市场部副总监 陈亚峰 转 6685 公共关系部部长 于永 转 6674 公共关系部副部长 王蕾 转 6831 公共关系部副部长 林丽芬 转 6889 新媒体副主管 宋攀 转 6884 法律顾问 邓利强 首席医学顾问 张力建 东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAYI2006 每周四出版 每期 24 版 每份 4 元 各地邮局均可订阅 北京国彩印刷有限公司 发行部电话：(010)58302970 总机：010-58302828