

● 医者故事

一位麻醉医生的音乐故事

▲ 见习记者 任艺

一位身穿红色礼服长裙的女孩端坐在钢琴前，纤细的手指在黑白琴键上灵巧地跳跃着，优美的音符从指尖流出，琴韵在大厅里飞扬。在表演台的周围，围满了欣赏表演的人们。这一幕并不是出现在音乐厅中，而是在首都医科大学附属北京朝阳医院的候诊大厅。这位弹钢琴的女孩也不是职业的钢琴演奏师，而是该院麻醉科的一名麻醉医生——王佳婉。

王佳婉说，参加工作这些年，她接触到了很多患者，他们因为病痛的折磨，精神倍受打击，情绪低落。“‘医者仁心’一方面应全力以赴治好他们身体上的疾病，另一方面，也要最大限度地使他们心情舒缓，精神愉快。”

两年前，医院在门诊安排了弹琴的志愿服务岗位，王佳婉当即就报了名。从那以后，值完夜班在身体允许的情况下，她都会到候诊大厅义务弹琴两个小时。虽然24小时高强度的连续工作后，王佳婉身体疲惫，



王佳婉正在进行钢琴演奏

但看到周围人沉浸在乐曲之中，心里便感到充实和满足。

起初，并没有人知道她是本院的医生，一次有患者听到医院工作人员谈论时，才得知她是才下夜班的医生，怕她口渴还主动为她买了饮料，并让她休息。在她的带动下，越来越多的人加入到了钢琴志愿者的队伍中，不仅有本院的职工也有社会上的志愿者。

王佳婉还将音乐融入到了

治疗中。有一次，一位患者在手术麻醉之前害怕得哭了起来。王佳婉知道，这种负面情绪对即将进行的麻醉和手术非常不利。为了安抚患者，她就用手机为患者播放了最喜欢听的歌，患者情绪马上舒缓下来了。从那以后，手术室购置了CD机，给所有等待手术的患者播放音乐。

王佳婉说，音乐可以舒缓患者术前的情绪，术后听音乐也可以促进患者康复。这一点得到了医学研究的佐证。英国研究人员曾在《柳叶刀》上发表报告表示，患者在接受手术前后甚至手术过程中聆听音乐，对术后康复有非常好的辅助作用。他们发现，听音乐不但能有效降低患者在手术前后的焦虑情绪，也有助于缓解术后的疼痛感，减少对药物的依赖。即便手术过程中患者被麻醉了，音乐仍然能起到一定的舒缓作用。

● 行医随感

“别样”的信仰 ① 信仰与希望

▲ 河南南阳医学高等专科学校第一附属医院 党俊明

我尊重每个有信仰的人，信仰不一定能被理解，但却是一些人在某个阶段的精神食粮。在医院这个特殊的环境里，就存在一些怀揣各种“信仰”的人，面对疾病的折磨，他们不仅把希望全寄托给于医生，也寄托给虔诚的信仰。

有一次，在我们放疗科直线加速器机房门口，看见一位患者家属虔诚地紧闭双眼，口中小声地念念有词，双手还伴有奇怪的肢体动作，像是在做某种仪式，又好像是祈祷着跟谁交流。第一次遇到这种情况，我被她那不同寻常的举动所吸引，于是我走上前轻声地问：“您是在跟谁说话呢，能不能大声一点？”只见她缓缓睁开双眼看了看我，没有回答我。我不再追问下去，放任她那怪异的举止。

患者的放射治疗很顺利，结束后，这位家属安抚好患者，匆匆地来到操作室门口很歉意地对我说：“医生，对不起，刚才你跟我说话我没有理你，请你原谅”。我笑了笑说没事，然后示意她我很忙，不需要再解释了。

她似乎没有领会我的示意，接着说：“刚才我是在念经文，前些天去守礼拜时讨的，很多人说放疗时念念，对疗效有帮助”。这时我忽然想笑。

她继续说着：“因为念经是很虔诚的事，我怕亵渎上帝耽误疗效，所以刚才没有理会你，请你不要生气。”

突然，我有了些许莫名的感动，单凭她质朴的话语就知道她肯定是一位虔诚的基督教徒。虽然家属不把治愈的希望百分之百寄托给我们，至少她心中找到了一种能支撑患者康复起来的信仰，这也许就是患者内心渴望的信仰，更她们心中的希望。是啊，我有什么可以嘲笑他们的，我开始为刚才的念头感到后悔，我应该给予尊重而不是嘲笑。

后来每当她的亲人在做放疗时，她总是稳稳地站在治疗室门外，虔诚地念着她的经文，毫不理会旁人的眼光。

很多时候，信仰支撑着患者和家属在治病的路上艰难地前行着，他们需要的是医生真诚的理解，有时甚至只是一个微笑。

● 一周医话·微信互动

情急之下，为了抢救， 你曾做出哪些“壮举”？

身为医务人员，抢救患者，常与壮举相伴。例如，有帅气医生，不顾老太患者满嘴污物及血迹，对其口对口人工呼吸，最终“吻”活患者；也有年过半百的医生，跪地40分钟，只为牙齿畸形发育的患儿做手术；还有花容月貌，正在美艳摆pose照相的护士，突然穿着婚纱、高跟鞋飞奔，只为给不远处栽倒的患者做心肺复苏；也有一些无奈的，患者急需输血却遭遇血荒，最

后医生挽袖子献了！……
总之，这些行为都是为职业做出的牺牲！令人心生敬意！同为医护的你，情急之时，为抢救患者，曾做出哪些非同寻常之举呢？



★ 关注、参与《医师报》一周医话·微信互动请扫描二维码



@ 暮色

曾经有患者因为没钱而放弃急诊的救命手术，为了救她，我答应帮她出医药费。手术做了，患者也救回来了！



@ 纨素

多年前，为救治产后大出血产妇的命，情急之下，我站到产床上当加高的输液杆，一口气为产妇输完两袋血；还有一次，刚刚当了妈妈的我，撩起衣服为农药中毒农妇的孩子喂奶；难忘在曲阜的孔林里，我坐在地上给一位突然犯病倒地的患者当枕头……此类事情是很多的，只要是在临床工作过多年的医护人员，这些情急之下做过的事情都会数不胜数。

● 回音壁·我与好书有个约会

主办：医师报 健康时报 中国医院院长杂志
协办：中国医学人文杂志 腾讯健康

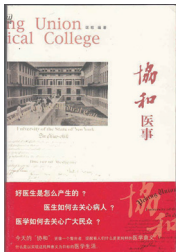


推荐序号 24：
书名：《医疗法律与生命伦理》（上下册）
类别：人文科学类
作者：黄丁全
推荐人：北京清华长庚医院 樊荣
有关评论：

本书既立足于法学与其他学科的结合，又能深入浅出地解释和引用大量科学技术、生物伦理的相关理论，结合时事新闻、著名案例，作者跟踪国外立法、判例的不同发展阶段，综合性强，适于一般大众与从事法学研究、医疗法律实务工作人员阅读。



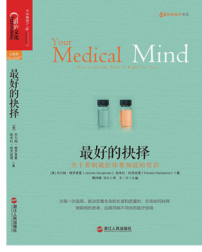
★ 更多医学好书推荐名单请扫描二维码查看



推荐序号 25：
书名：《协和医事》
类别：文学艺术类
作者：讴歌
推荐人：陈朝阳
有关评论：

一部关于北京协和医学院如何培养专家、医生和医生如何对待患者、造福社会的书。通过协和的建立、协和的教育、协和怎样服务社会、协和人九十年(1917~2007)的传奇故事，展示协和文化、协和精神和协和传统。

在重读协和的同时，观照当下医疗，寻求更广义义的解决之道。作者是医疗业内人，协和是她的母校。她不是按照历史的顺序罗列史实，而是在情感的基础上讲述往事，在思考的过程中逐步进入协和内部，使之既可读，又有思辨的深度。



推荐序号 26：
书名：《最好的抉择》
类别：人文科学类
作者：（美）杰尔姆·格罗普曼、帕米拉·哈茨班德
推荐人：胡大一
推荐理由：

发动广大公众和患者参与自身健康与慢病的管理是慢病防控的根本出路。提高自我管理健康与疾病的能力，学会主动参与医患共同决策过程，《最好的抉择》是您的良师益友。

本书通过16位患者亲诉医疗故事，从医学、心理学、经济学等角度揭示了患者同病不同命背后的种种决定力量，展示了临床医疗选择的道理与规律。书的选题好、内容好、表述生动活泼，读起来让人爱不释手。本书读者不仅限于公众与患者，也很值得广大医务人员认真一读。

