

科学大战江湖：打响第一战

“正确认识胆固醇”科学声明发布，重申防治高胆固醇血症是重中之重

▲ 本报记者 许奉彦

我国健康传播尚缺位 亟待重构

“科学败给江湖”，这句话对于形容现今的全民健康教育传播似乎并不为过。

“我国的健康信息正面临着海量、噪音化、碎片化、肤浅化的多重危机。”9月3日，在京召开的中国慢性病大会上，中华预防医学会成立健康传播分会，中华预防医学会副会长孔灵芝教授当选分会主任委员。

孔灵芝教授毫不掩饰，“我们一直在做健康教育，但总觉得效果有些不尽人意，总觉得差了点啥！而缺少核心传播技能与手段必是其中重要原因，分会就是搭建一个平台去解决传播的问题。”

我国心血管病等慢性病发病率呈快速上升态势，广大公众对健康的需求从未如今天这么迫切。事实上，关于健康信息市场的乱象，原因众多，媒体逐利、医生不关心、公众健康素养低下，诸如此类的指责不绝于耳。

因为健康教育属于传播的一部分，具备传播所具备的要素，即传播者、传播内容、传播渠道和受众。只不过，近些年健康科普就像患了传染病一样，从传播者——科学人，到传播内容——医

学科普，再到传播渠道——媒介，再到受众——公众都感染了病毒，使“江湖”有了生存的土壤。

而这次分会的成立，被认为是一场科学的绝地反击。

习近平总书记在全国卫生工作会议上的讲话，让国家卫生计生委宣传司司长毛群安司长仍然“很激动”：“习总书记说‘提高全民健康素养，是提高公众健康水平最根本、最有效、最经济的措施’。因此，国家把人民健康放在优先发展的战略地位。”

8月26日，健康中国2030规划纲要出台，毛群安司长强调，其中倡导健康生活方式放在了纲要的首位。可以说，公众对于健康信息的需求将越来越巨大。他建议，健康教育应打出“组合拳”，政府、专家、媒体、公众等应联合出击，做好公众的健康教育与传播。

如何做？怎么做好？国家卫生计生委疾控司常继乐监察专员建议，针对目前的现状，健康传播不但需要“端菜服务”还要转到“点菜服务”，不是简单的给予，而是找到公众的需求点。

作为分会的

顾问，营养与食品安全专家陈君石院士建议，分会应建立适合中国健康传播的指南等指导性文件，类似于“游戏规则”，以便更好地指导工作。

中国人民大学新闻学院副院长胡百精教授表示，处在这个时代，信息传播已经过渡到信息对话的阶段。不但要传播，而且要重构信息传播网络，下沉的日常生活，构建起多元、立体的受众群。

清华大学健康传播研究所副所长苏婧直言，当前的健康传播已迈入4.0时代，公众需要更加直观、通俗的健康信息，并产生出个性化、定制化的需求。

在孔灵芝主任委员看来，分会囊括了政府、医学工作者，新

闻传播教授、媒体等多方，架构起一个平台，就是为公众提供优质的健康信息；扩展健康信息的传播渠道；推荐优质的健康信息资源。“让科学与受众真正进行对话与互动。”



科学声明三大推荐

- ★降低低密度脂蛋白胆固醇，可显著降低心脑血管疾病的发病风险；
- ★“膳食中胆固醇”并非是“血液胆固醇”唯一来源；
- ★健康生活方式对心脑血管健康至关重要。早干预、早治疗可最大限度地延缓心脑血管疾病的发生和发展，降低心脑血管事件的风险。

“成为行动队而非清谈馆”

今年5月份，美国取消胆固醇摄入限制推荐，一时间新媒体平台发布的“胆固醇成世纪欺骗”“胆固醇没有好坏之分”类似的文章点击量达几百万次，国家心血管病中心陈伟伟教授对此哭笑不得，“医学是严肃的科学，任何一个观点的提出，都必须有确切的科学依据，而公众对于这些海量的不科学文章，确实迷失了。”

针对此，会议上，由中华预防医学会慢性病预防与控制分会、中国营养学会营养与慢病控制分会、中华医学会心血管病学分会、中国心血管健康联盟四家单位联合发布“正确认识胆固醇”的科学声明。这也是分会对习近平总书记在G20峰会上提出的“让二十国集团成为行动队，而非清谈馆”的响应。

北京大学第一医院霍勇教授细解了该共识的要点，他说：“虽然声明制定出来的有些晚，但也是一次面对虚假信息的正面反击。”

霍勇教授表示，在健康传播的链条中，医生的作用举足轻重。他呼吁临床医生要积极投身到健康传播中来，提供科学、准确的信息源，并用通俗、易懂的语言，通过多渠道媒介传播出去。

科学声明专家提出五项行动倡议

- ★遵循中国居民膳食指南，践行平衡膳食，适量摄入动物性食物，少油少盐，人人做好自我管理；
- ★保持健康生活方式，积极运动、戒烟限酒，改变不良生活方式；
- ★血液中胆固醇水平异常是心脑血管疾病的主要危险因素，公众应积极关注自己的胆固醇水平，定期检测血脂状况，了解自身心脑血管的健康状况；对膳食胆固醇敏感的人群和代谢障碍的人群，必须强调严格控制膳食胆固醇和饱和脂肪的摄入；
- ★在采取健康生活方式、合理膳食的基础上，对心脑血管疾病患者和高危人群，使用他汀类药物控制胆固醇，是预防心脑血管疾病的科学态度和有效措施；遵医嘱、坚持药物治疗，才能使“坏胆固醇”长期控制在理想水平，带来心脑血管长期获益；
- ★公众存在营养和健康方面的问题，应咨询专业机构和专业人员，通过访问专业和主流媒体等渠道，了解相关知识，切勿偏听偏信，做有健康素养的中国人。



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：
杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 马军 赵玉沛
张澍田 齐学进
总编辑：张雁灵



社长 王雁鹏
常务副社长兼执行总编辑 张艳萍
副社长 黄向东
副总编 杨进刚

新闻人文中心主编 陈惠 转6844
新闻人文中心助理 张雨 转6869
新闻人文中心助理 杨萍 转6847
学术中心主编 许奉彦 转6866
学术中心助理 袁佳 转6858
市场部总监 张新福 转6692
市场部常务副总监 李顺华 转6614

市场部副总监 陈亚峰 转6685
公共关系部部长 于永 转6674
公共关系部副部长 王蕾 转6831
公共关系部副部长 林丽芬 转6889
新媒体副主管 宋攀 转6884
法律顾问 邓利强
首席医学顾问 张力建

东亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAY12006

每周四出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京国彩印刷有限公司 发行部电话：(010)58302970 总机：010-58302828