

全球研究数据显示，我国与全球水平相似

一成糖尿病患者合并重度抑郁症

近日，在第52届欧洲糖尿病研究学会（EASD）年会上公布的一项全球研究数据显示，2型糖尿病患者抑郁发生率高达10%，但国家间差距较大。（源自Medscape）

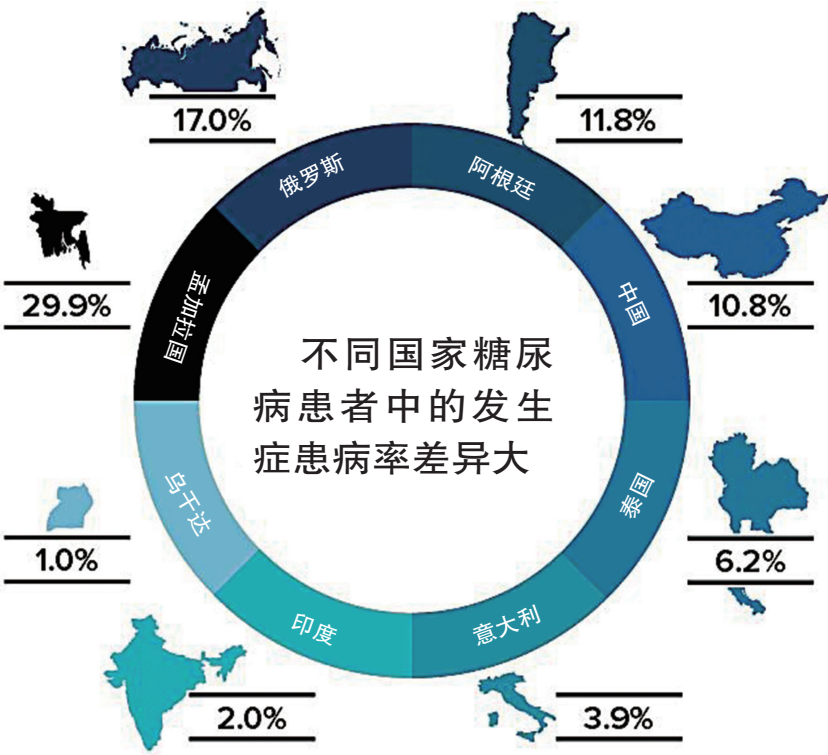
国际流行病和治疗研究（INTERPRET-DD）是探究不同国家间糖尿病与抑郁症相关性的首项研究，共纳入全球15个国家的3000例2型糖尿病患者。患者平均糖尿病病程为9年，平均年龄为54岁。

总体而言，10.3%的受试者被诊断为重度抑郁症，但国家间差距较大。其中我国糖尿病患者中抑郁症的诊断率为10.8%；乌干达、肯尼亚和印度的诊断率最低（分别为1%、2.7%和2%），而孟加拉国诊断率最高（29.9%），墨西哥、俄罗斯、波兰2型糖尿病人群抑郁症得分亦较高。

进一步分析发现，女性、教育水平较低、无固定收入和城市生活均与重度抑郁症独立相关。

研究者表示，已有研究表明，相对于糖尿病和抑郁症单独存在，这两种疾病并存时疾病严重程度、并发症、治疗抵抗和死亡等预后方面都更差。然而，目前各国间对于这两种疾病之间相关性的认识及理解存在较大差异，医疗系统和治疗、转诊模式也存在很大不同。这导致许多国家对于抑郁症的诊断筛查存在很大不足。

而改善抑郁症和其他精神疾病的识别并确保糖尿病患者可以获得后续治疗（如谈话治疗）可优化糖尿病的管理、提高患者生活质量及改善临床结局。因此，内分泌科应询问患者的精神状态，并在必要时转诊，以便使患者得到合适的治疗。



美国临床病理学会发布新“明智选择”清单

近日，美国临床病理学会（ASCP）在“明智选择”倡议活动中，以新证据和共识为基础，提出了5项不必要进行的检查。ASCP认为，这些检查避免无益、花费更多甚至有害。（源自ASCP官网）

ASCP推荐：（1）对于早期较薄的黑色素瘤评估，不要常规进行前哨淋巴结活检或其他诊断试验，因为这些检查不能改善生存；（2）

对于筛查心血管病，不推荐常规使用扩大化血脂检查（颗粒大小、磁共振等）；（3）对于疑似急性胰腺炎，应检测脂肪酶而非淀粉酶；（4）用粪便抗原或呼气试验检测幽门螺杆菌，不采用血清学方法检查；（5）在检测骨髓样本是否存在骨髓增生异常综合征相关异常时，若已充分了解常规核型，则不推荐行荧光原位杂交（FISH）。

先心病术后5年常见慢性肾病

美国学者研究发现，先天性心脏缺陷儿童在术后5年仍存在较高的高血压及慢性肾脏病（CKD）风险，应对其进行长期监测。（JAMA Pediatr. 9月12日在线版）

研究纳入131例在1~18个月时接受心脏手术治疗的儿童，有57例（44%）出现术后急性肾损伤（AKI）。结果显示，随访5年后，有22例（17%）儿童发生高血压，患病率是一般儿童

人群的10倍。

分别有9例、13例、1例儿童出现高血压、微量白蛋白尿、估算肾小球滤过率（eGFR）<90 ml·min⁻¹·1.73 m⁻²和eGFR<60 ml·min⁻¹·1.73 m⁻²。虽然有21例（18%）存在CKD，但仅5例在随访期间就诊于肾内科医生。

此外，是否存在术后AKI对患儿的肾脏结局并无明显影响。

多吃水果和蔬菜可降低肾病患者血压和医疗费用

在2016年AHA高血压年会上，美国学者报告的一项研究显示，与接受碳酸氢钠方案治疗或未接受酸中毒治疗的肾病患者相比，在饮食中添加更多水果和蔬菜的患者的血压改善，且医疗花费将近减半。（源自AHA官网）

肾病患者的排酸能力下降，可导致血液中的酸水平异常升高，及代谢性酸中毒。因此，肾病患者常需要接受碳酸氢钠来中和额外的酸。由于很多水果和蔬菜在消化后可自然减少酸，所以代

谢性酸中毒也可通过增加水果和蔬菜摄入来治疗。

该研究显示，随访5年时，水果和蔬菜组（125 mmHg）的平均收缩压低于碳酸氢钠组（135 mmHg）和未接受酸中毒治疗组（134 mmHg）。

虽然研究开始时各组接受相似剂量的常用降压药，但研究结束时水果和蔬菜组的每日剂量更低。



此外，与碳酸氢钠组和未治疗组相比，水果和蔬菜组5年期间维持血压所需药物的平均费用约减少一半。

研究者表示，从长期来看，每天增加3~4份水果、蔬菜由于与降低血压及紧要降压药物剂量。

早产可导致成年后高血压和肾体积小

在2016年美国心脏学会（AHA）高血压年会上发布的一项研究显示，早产会影响肾脏发育，导致成年后肾体积较小和高血压。（源自AHA官网）

研究发现，与足月出生的成年人相比，早产者（29周或更早）的肾脏相对于自己的体型较小。此外，早产者的日间及24 h收缩压和舒张压均显著升高。早产者收缩压（120 mmHg）比足月出生者（115 mmHg）高5 mmHg。

而另一项发现，高血压与内皮功能受损相关。研究显示，早产者的血管内皮细胞集落形成细胞（ECFC）较慢，这是形成新的毛细血管的一个重要步骤。而ECFC较慢与收缩压升高和左心室扩大相关，两者均为心脏病的危险因素。

45岁前绝经可使冠心病风险增加50%

荷兰学者研究显示，在45岁前绝经女性不良心血管预后风险增加。（JAMA Cardiol. 9月14日在线版）

研究者认为，绝经年龄或可预测女性的未来心血管事件和死亡风险，对于提早绝经的女性应普及心血管病预防知识，并采取相应干预措施以降低风险。

研究显示，与45岁及以上绝经的女性相比，在45岁以下绝经的女性的冠心病、致死性冠心病、卒中、心血管死亡和全因死亡风险分别升高50%、11%、23%、19%和12%。

50~54岁绝经女性的致死性冠心病风险降低13%，但对卒中没有影响。

该分析共纳入32项研究的31余万例女性受试者。

葛均波院士在《柳叶刀》撰文呼吁普及公共场所体外除颤器

近日，复旦大学附属中山医院葛均波院士在《柳叶刀》上，以今年6月26日一位男子在地铁站发生心脏骤停却未能得到恰当心肺复苏（CPR）为例，指出我国公共场所自动体外除颤器（AED）配备不足，公共应急能力缺乏。（Lancet. 2016;388:1156）

文章指出，我国每年约有55万人发生心脏骤

停，平均每天至少有1000人。但其中仅不足1%的人成功获救，只有美国的1/3。在美国，AED使用非常广泛，而我国除个别机场外大部分公共场所都没有配置AED。AED配置及CPR相关知识需进一步普及。

葛院士认为，如果能在全国逐渐普及AED和CPR，每年可减少超过10万例心脏性猝死。葛院士

呼吁政府应担负相应的责任：（1）应通过立法在所有公共场所配置AED。（2）民众和公共场所服务人员应学习使用AED并加强CPR培训，发病最初几分钟的有效抢救至关重要。（3）让人们更加意识到健



康生活方式的重要性，了解预防心脏性猝死发生的基本知识，尤其是对于压力巨大的都市年轻人。