



● 医学与人文

什么是临床人文胜任力？

▲ 北京大学医学人文研究院 王一方

回答什么是临床人文胜任力，首先要回答什么是临床医学人文（或称人文医疗）。时至今日，在很多人的意识里，医学人文不过只是一种道德宣示，观念上、实践上都被空壳化、边缘化了，仿佛是虚无缥缈的

屠龙之术，缺乏明晰的理论谱系，临床规范和路径。

实际上，临床人文胜任力不是无本之木，它的冰山底座是临床医学人文的若干核心理论，如叙事医学，旨在开启主客体间的对话，超越利益共同体，建构情

感一道德一价值共同体，对冲循证医学（证据主义）。通过医患共情与共同决策，对冲技术主义、家长制决策，缓解医生代理决策的道德风险。

关怀是临床人文胜任力的核心，但当下临床关怀理论的建构严重滞后，包括关怀何在，何为，何用，何测；如何以人

性关怀对冲冷漠、傲慢、信任危机，都有待回答。

改善医疗服务，增进医患信任，必须建构有人性光辉的科室文化与场所文化（如手术室文化、ICU 文化、抢救室文化），庄严、神圣境遇的营造，环境气场与人格气场、道德气场的统一。让患者获得技术信任，道德信任、人格信任。



● 医学与科普

医解诗仙李白“无后”

▲ 山西省妇幼保健院生殖医学中心 崔向荣

诗仙李白在文学史上的成就和地位首屈一指，自不待言，但他对酒的贪杯却给后人留下了不少遐想。有人揣测，李白一生贪杯纵酒，累及子孙，使他们都成了痴呆低能者，儿女们没有一个留下一诗一文。

中国古代有“酒后不入室”之说。在西方有“星期天婴儿”的说法，是指那些在周末受孕而生的孩子，这些孩子智力不佳、身体孱弱，其原因是时逢假日，夫妇举杯痛饮，酒后受孕，贻害骨肉。

那么，过度饮酒，究竟对下一代有何影响呢？

胎儿酒精综合征（ASD）便是因父亲或母亲孕期饮酒过量导致的胎儿发育异常现象。该病患者常常出现面部畸形、脑发育异常以及身体发育迟缓等一系列症状。

酒精伤后的机制是，当酒精（乙醇）进入人体后，90%—95%的乙醇在肝脏代谢，饮酒量少时，乙醇会被机体转化为乙酸，当过量饮酒时，乙醇就会走偏道儿，最后转化为乙醛。不管怎样，只要喝酒的人遗传上比较强大，“盛产”两种宝物——“乙醇脱氢酶”和“乙醛脱氢酶”，乙酸和乙醛最终都会变成二氧化碳和水，不会对身体造成损害。

可惜的是，很多人都缺乏生产“宝物”乙醛脱氢酶的能力，使得在过度饮酒后，酒精及其代谢物在体内过多积累，给机体的正常运行带来严重影响。其中之一，便是“阻挠”正常的胚胎遗传学变化。

为了保证胎儿将来像父母，但又异于父母，胚胎植入子宫时

就开始做准备，即：胚胎细胞的遗传物质DNA要经历一番“打扮”，在保持“底色”不变——保留父母来源的DNA序列的情况下，要对DNA序列进行甲基化“打扮”。经历过“打扮”的DNA，将随着胚胎细胞的分裂，将“打扮”的样子传递下去，影响胎儿发育。

然而，机体内积累的乙醇和乙醛却可以导致打扮的“原材料”——甲基供体的缺失，且长期的酒精摄入使DNA甲基化“打扮”能力改变。而“打扮”能力的缺失可使早期胚胎发育失去正常调控，严重可致死。

如今，虽无明确研究表明父母酗酒，后代会变成“呆瓜”。但是父母酗酒会对后代造成不良影响，却是显而易见的。



● 住培论坛·经验交流

规培上海模式：瑞金经验五大亮点

▲ 上海交通大学医学院附属瑞金医院 沈柏用

自2010年上海市统一开展住院医师规范化培训以来，瑞金医院培训合格的住院医师30%留在本院，41.3%被上海市其它三级医院录用，12%被外省、市医疗机构录用，12%进入二级医院和社区卫生服务中心，住院医的实际临床能力得到上级医生和用人单位的高度肯定。

博硕轮转三年很平常 在瑞金医院，以临床能力测评作为确定轮转年限的标尺，测评不通过，轮转三年，测评通过，减少为两年，因此，在瑞金基地硕士、博士轮转三年很平常，轮转一年的极少。

轮转计划不得随意更改 每位住院医师全年轮转计划上网公示，任何科室和个人不得随意更

改，管理部门随时督查，几年来，所有的科主任、带教老师、以及住院医师都已经把遵守轮转计划当成习惯。

医院专款建设公共平台 麻醉科、放射影像科、心电图室是所有住院医师必须轮转的地方，医院将这三个科室作为规培的公共平台进行重点建设，专款购置培训读片终端，开发规培专用报告审核软件，建立规范的教学流程，规避教学培训与医疗安全可能出现的冲突。

在考试平台方面，持续建设理论考核题库、影像图库、心电图库，用于考核和培训。目前我们的考试平台有30多万道试题，涉及每一个轮转科目，理论考试

实现“一人一卷”。

在医院协同办公系统管理平台方面，实现住院医师和带教老师在病区的每一个HIS终端都能进行评教评学，管理人员在线收集数据，大大提高了管理效率。

打造“三支队伍” 住院医师带教师队伍每三年考核遴选一次，有明确的责任目标，接受住院医师和管理部门的双重考核，成绩与绩效、职称评分挂钩。同时，导师每年必须完成20学时的培训课程，包括教学法培训、带教技能培训、人文培训等；督导队伍由各基地带教老师组成，督导出科考试、教学查房、教学小讲课等，督导既是对带教质量进行监控，也是基地之间相互学习的机会；第三支队伍是专兼职

相结合的管理队伍，医院聘请临床医生兼任住院医师规培办公室助理，负责专项管理，如题库建设、技能大赛、拓展训练、专题调研等，弥补专职管理队伍人员不足、信息不全等问题。

百万支出确保学员待遇 在“同工同酬”的理念下，为确保学员待遇，第一批招收的基地学员全部经费由医院承担，医院为此增加支出数百万元，体现了公立医院的社会责任。2014年，医院进一步提高了培训学员的奖金20%—30%，还斥资千万在医院外不到三公里的市区购买住房作为住院医师宿舍，为住院医师提供了必要的生活条件。医院还建立住院医师规范化培训专项发展基金，用于津贴、补助和奖励。

● 一周医话·互动

9月15日，中秋节当天，医师报微信（微信号：DAYI2006）发布“中秋节，医院发的‘福利’都有啥？”话题，得到医粉们的积极互动。精彩内容如下：

@ 天之流星：
中秋节发的是值班排班表。

@ RUN：
发了一堆患者，过个节，忙三天。

@ 平凡的我：
我们单位是什么都没有发。

@ 星星：
自从不让发福利后，我们这什么都不发。

@ 厚德载物： 博学载医：今年医院改制后，新的公司给每位员工发2斤普通月饼，10斤普通鸡蛋。

@ 日月明空罍： 两块很难吃的月饼。

小编点评：

从医粉们的留言看来，在反腐的大背景下，不少医院领导小心过度，“草木皆兵”，福利零发放让员工感受不到一点节日的气氛。令人欣慰的是，一些医院还是很能领悟全国总工会下发的规定精神。去年，总工会对福利规定的相关解释明确指出：逢年过节（中秋节是规定的7节之一），可向全体会员发放少量（基层工会不超过400元）的节日慰问品（符合中国传统节日习惯的用品和职工群众必需的生活用品）。在这样的规定下，发月饼和鸡蛋很搭的。

无论如何，都要感恩医务人员在职期间的辛苦付出，因为他们，大家才能在节假日也能有病可医！