

王建祥：问道血液病

▲本报记者 陈朝阳

自1985年从山东医学院医学系毕业，至今王建祥已经在探索血液病的道路上前行三十余年。三十而立，王建祥也从刚出校门的医学生成长为国家血液病最高殿堂的掌舵者。院长、专家、医生、官员，这是王建祥目前扮演的重要的人生角色。作为中国医学科学院血液学研究所血液病医院院长的王建祥，多种身份交织之下，王建祥悟出了超越疾病本身的“道”，这“道”饱含着对疾病、人、社会三者关系更为深层的认知。

白血病进入“双精”时代

“三十年过去了，人们在白血病的认识、治疗理念、结局等方面取得突破，白血病的诊断分型上取得进展，造血干细胞移植治疗技术发展很快。”变，一切都在变，王建祥感慨岁月的变化，更对白血病治疗领域的巨变感慨颇深。

作为一种儿童多发的恶性肿瘤，白血病被公众所熟知。对于公众而言，白血病三个字代表着一种可怕的疾病。而对于王建祥来说，白血病更意味着一道迷宫，如何走出迷宫成为他最迫切的心愿。

“尽管是一种恶性疾病，有些类型的白血病还是可以根治的。与其他实体肿瘤相比，白血病的特征明显，起源部位为造血系统，是一种播散

疾病，部位不孤立，采取化疗为主的治疗手段。白血病是一大类疾病，不同类型的白血病应采取不同的治疗策略。”

国内对于白血病治疗的探索从未停止过，并贡献出治疗白血病的“中国方法”，用维甲酸和神剂治疗急性髓系白血病为现代国际主流学术界所接受。

在白血病治疗领域，王建祥和他的团队也取得累累硕果：对于白血病精细化区分认识；开展危险度分层使得患者的生存期得到改善；牵头制订多部诊治指南；研究白血病发生的分子机制，探索治疗靶点，开展靶向治疗……

在王建祥看来，科学是相通的，所有方法都可以采用，科学更是不断进步的，目前白血病诊治已步入到“双精”时代：对白血病发病机制的研究日益精细，对治疗日益精准。

“以前我们对于白血病可以说是知之甚少，如今我们

对于白血病的发病机制、分型等方面涉足很深，对白血病本身研究的不断深入推动了治疗的改进，患者生存期得到显著改善。”

知己知彼，这句战场上的格言同样适用于抗击白血病这场看不见硝烟的“战争”，随着对于白血病研究的精细，在治疗领域精准治疗呼之欲出。

王建祥说，白血病治疗是一个“链条”，要树立整体治疗、整合治疗的理念。“白血病治疗手段众多，整个治疗过程是个链条，在做好顶层设计的情况下，要根据患者具体情况，多技术多手段融合治疗，并非一种技术一种方法包打天下。每个阶段采取不同的方案与监测手段，根据疗效，动态调整治疗方案。整个治疗是一个系统工程，决不能随意决策。”

作为一种恶性疾病，部分类型白血病可以根治让人们

看到了曙光，免疫治疗的出现更让人对未来充满期待。

“随着生物技术的进步，靶向、生物、免疫、细胞治疗将成为白血病治疗的关键词。”王建祥和他的团队目前正在对CAR-T细胞治疗白血病进行科研攻关，以期取得更大的突破。

不过对于大热的免疫治疗，王建祥保持着一个学者应有的冷静。“免疫治疗作为一种手段，将会对肿瘤治疗起到重要的作用，这将是攻克肿瘤疾病的一个新方向。白血病发病机制发病机理尚未清楚，对于免疫治疗研究还不够深入，这将制约着临床上的使用。白血病不是不治之症，整体治疗手段要成熟。”

别在疾病面前“逞英雄”

年轻时，王建祥恨不得把癌细胞全部杀死，如今他却能打破单纯杀灭全部肿瘤的局限，从患者角度出发，不在疾病面前“逞英雄”。

在白血病领域奋斗三十多年，在病与人之间游走，在病房与实验室往复穿梭，王建祥发现疾病隐藏着很多东西，发出医疗浓缩着社会的感悟，他也愈加珍视“职业精神”这四个字。

王建祥表示，“从医多年接触患者无数，各种情况不尽相同。过去从病的角度考虑多，认为癌细胞杀得越干净越好。现在，更多考虑患者的身体，让患者最大获益。治好一个患者，关系到几个家庭的幸福。”

目前，医疗行业内存在很多问题，医疗环境影响着医生的心态，有人说这是最好的时代，也是最坏的时代，更是最迷茫的时代。

“既然选择了做医生，就要有职业精神，把工作做好是第一要务。在错综复杂的形式下，在新技术不断出现的情况下，医生不要忘记初心与责任。”王建祥称。

人的本性一辈子不变，人的思想随时在变，与王建祥交谈中，他不经意间提到这句话。

王建祥是个足球迷，沉静的外表下有颗热爱运动的心。

身处其位，责任与重托让他和足球运动员一样快跑。赛场风云多变，他需要拼尽全力却不能急功近利，他犹如球场边的教练，看清形势谋划布局。

医界高手

从医疗中心到医学中心

随着老龄化及二孩时代的到来，白血病患者数量可能会进一步增加。然而，另一方面治疗机构偏少，医生水平参差不齐。“人”成为白血病治疗面临的头号难题。

副所院长，这是王建祥的行政职务，这种叫法源于中国医学科学院血液学研究所血液病医院的特殊发展路径。

中国医学科学院血液学研究所血液病医院，既是国家血液病科研机构，也是全国唯一的血液病三级甲等专科医院。

得益于院所一体的模式，中国医学科学院血液学研究所血液病医院发展迅速。2009-2014年，院所连续六年荣获中国医院排行榜专科（血液科）排名第一。2014-2015年，院所连续两年荣获中国医院科技影响力（血液病学）第一。

“科研与临床深度融合，双轮驱动。”这是王建祥总结出的成功“秘诀”。

看到了成功，责任让他看到了隐忧，副所院长的职业本能驱使着他思考医院未来发展方向。作为医疗“国家队”，中国医学科学院血液学研究所血液病医院必须从医疗中心迈向医学中心，提升白血病的科研水平，培养专业治疗人

才队伍。

“我们的愿景是做研究型医院，有了这个方向，我们在诊疗中就要问自己，通过诊疗得到什么学到什么。患者是我们的研究对象，要带着科研去诊疗。”王建祥说。

王建祥做出这样的判断，基于眼前无法回避的现实。他的目光早已看到人、病、社会是白血病治疗的“三座大山”，三者之间相互交织形成“麻团”。

虽然尚未有全国的流行病学调查，面对着庞大的人口基数，白血病的发病人群依旧是个不小的数字。老年人和儿童更是白血病的高发群体。

除了人，疾病与社会的

相关因素也是不容忽视的两个方面。“目前，我们对于白血病的研究还不够深入，仍需向纵深推进。白血病亚型众多，治疗过程中个体化差异问题明显。”与人和疾病本身相比，医保也是王建祥的一块“心病”。

作为一所专科医院，面对一体多病的现实，如何在保持优势的同时，更好地为患者服务，更好地自我发展，在这方面，王建祥也有着自己的思考。“专科医院有优势也有劣势，应该扬长避短。我们已经通过建立医联体、建立多学科支撑体系，解决重急问题，引导医生一专多能。”