

2016 年世界避孕日发布《大学生性与生殖健康调查报告》

二成大学生有性经历 5% 未避孕

▲ 本报记者 苏宁宁

9月26日，在“2016年世界避孕日主题宣传活动”上《大学生性与生殖健康调查报告》发布，这份调查报告的发布，为人们提供了一份客观、可信的数据，让大家认识到了我国青少年目前的生殖健康现状，也反映了青少年们内心的真实想法。该调查问卷共回收有效问卷17966份，调查人群的平均年龄为20.2岁，覆盖来自东、中、西部地区的130余所高校。

20.3% 有性经历

20.3%的调查对象曾发生过插入式性行为。已发生过性行为的调查对象中，45.6%在11~18岁之间发生第一次性行为。当被问及“促使发生性行为的原因”时，多数调查对象选择了“正常生理需要”（48.3%），其次是“结婚、订婚”（40.6%），“加深伴侣间感情”（40.5%）和“想要孩子”（30.4%）。有不到1%的调查对象是为了学业发展、职业发展、金钱物质回报等原因发生性行为。

5.4% 无避孕措施

大学生知晓率较高的避孕途径为安全套，其中城市生源知晓率高于农村生源。有5.4%的人有性行为但从不避孕，其原因主要来自主观认知和沟通能力，如“认为没有必要”“性伴侣拒绝使用”等。“安全套”是避孕最简单，安全性又高的避孕措施，推荐青年人使用。

6.1% 在小诊所流产

在人工流产经历的学生中，大部分（61.4%）选择前往正规公立医院接受流产及相关卫生服务，29.4%选择正规私立医院，6.1%选择小诊所，7.2%自行服药。多次流产手术，很容易将软而薄的子宫壁穿通，造成子宫穿孔，危及生命。此外，多次人流还有

形成自然流产、异位妊娠、前置胎盘和产后出血的发病率。多次流产后甚至还会导致不孕，因为多次流产易出现输卵管通畅度异常、宫腔粘连、子宫内膜异位症、黄体功能不全和排卵障碍等病变，最终形成输卵管通畅度异常、输卵管周围粘连，影响精子和卵子结合。

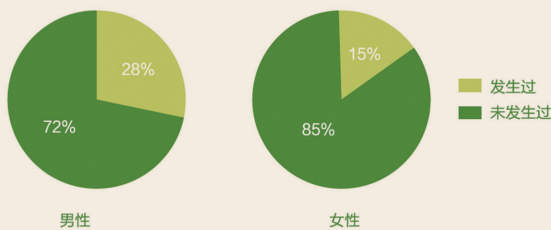
35.4% 性暴力与性骚扰

35.1%的青少年曾遭遇过基于性别的性暴力或性骚扰，实施性暴力或性骚扰的人绝大多数为同学或者朋友和男（女）朋友，其次为陌生人和网友，老师和上司最少。

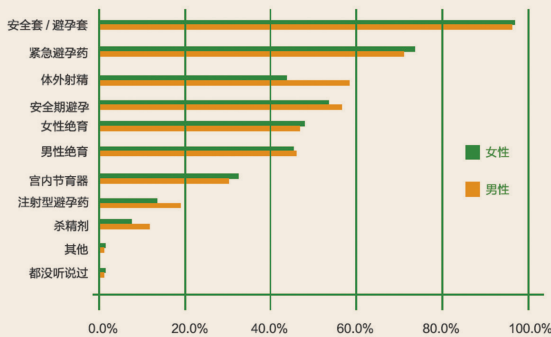
教育部门应重视教导青少年避免和应对性暴力

或性骚扰的方法；建立校内和社会咨询救助机制也需要纳入教育部门、卫生与计划生育部门的工作内容中。学校可利用学校医务室、心理咨询中心等既有资源，开展预防或应对性骚扰、性暴力宣传教育，以及受害者的咨询和心理疏导等。

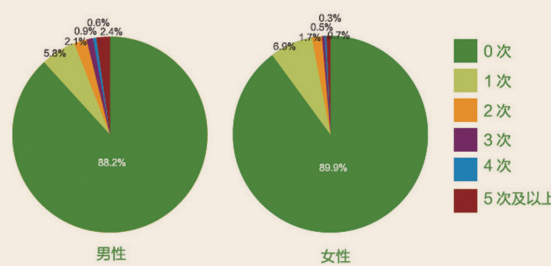
青春是人生最美好的季节，充满激情、富于开拓，许多伟人都是在青春年少时做出了最重要的决定开拓了一生的事业。然而，青春期也是人生最危险的季节，青少年似懂非懂，如若没有正确的引导，许多人必将跌进欲望这个网罗造成一生的遗憾。其中，爱情是让年轻人中毒最深的一杯酒，我们经常看到“22岁花季少女反复流产5次”“大学生成艾滋病重灾区”这类话题见诸报端，一朵朵最鲜艳的花朵本该在盛放的季节却慢慢凋零，让人心痛让人悲，这其中关系到教育、家庭、社会的多重责任。



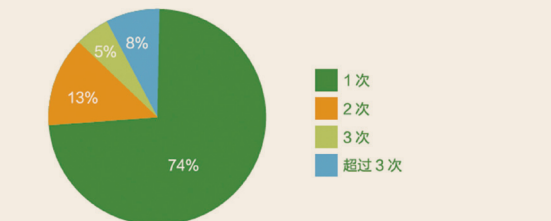
大学期间发生性行为的比例



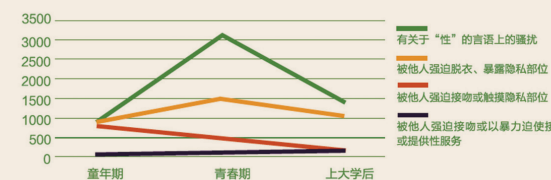
对各种避孕方式知晓率的性别差异



按性别调查对象有过怀孕经历比较



调查对象或伴侣经历流产次数比较



人生不同阶段性暴力和性骚扰比较



于泓 主委



洪萃 副秘书长



李蓉 教授

专家观点

中国医师协会青春期医学专业委员会主委

于泓：应把性发育纳入0~24岁体检

从青春期医学专业的角度讲，我们希望在儿童青少年成长过程中把性发育纳入必须健康体检的内容，从出生到24岁应全程检测其性发育是否正常，至少每6个月见一次专业医生。这样才能更有效的把控其在性发育的哪个阶段，是否正常，继而进行适时适度的性教育和干预。

我们希望在妇幼保健院或者社区医院设置青春期保健门诊，对所有儿童青少年的性发育进行实时检测筛查。在儿童医院或者二三级甲等医院分科比较详细的大儿科设置青春期医学专科针对出现问题的孩子进行科学诊断和治疗。在整整十五年的青春期医

学临床实践中还有许多孩子是处于青春性早熟和青春性晚熟（性发育延迟）的两端，对于性早熟孩子，她或他对自我的保护能力更差，家长老师也缺乏警惕。而对性晚熟的孩子，若错过最佳诊疗时间将会导致一生遗憾。

我们希望和期待多部门共同配合，各司其职。首先是疾控中心妇幼保健部门应对健康和亚健康的儿童青少年实施实时监控；由临床医学专业团队如青春期医学专业团队针对有问题的孩子进行及时科学的诊治；由中国计生协会、全国妇联、共青团中央、儿基会、人口基金会等组织进行积极的宣教工作。

国家计生协会副秘书长

洪萃：性教育应从幼儿园抓起

青少年性与生殖健康教育应该从幼儿园和小学抓起，先给家长进行性健康教育，然后再让家长告诉自己的宝宝。到了小学之后希望学校的课程中有性健康教育的课程，根据不同年龄段和不同接受程度设置课程。从教育机构来讲，应该培养更多合格的师资。另外可以培训一

些年轻的“同伴教育者”，通过同学之间的交流来传递“人身技能培训”。比如，如何预防怀孕、如何预防艾滋病、如何应对和预防性骚扰。

另外，在铺天盖地的无痛人流小广告的误导和诱导下，年轻人放松了警惕，建议对这样的广告采取限制措施。

北京大学第三医院妇产科、生殖医学中心副主任

李蓉：50%~60%不孕者曾有流产史

反复流产对生育力的影响目前无具体数据，但生殖门诊中约有50%~60%的不孕患者曾有过流产史。人工流产后会引起盆腔炎症、上行感染、内膜损伤、宫腔粘连，以及术后感染炎症导致的输卵管阻塞，

这些都是导致以后不孕不育的主要原因。

女孩如果迫不得已选择流产，最好选择正规医疗，因为正规机构护士会有比较合适的宣教。此外其手术操作技术、术后感染预防都相对更加规范。