



初潮早 女性肥胖风险高

初潮早和绝经期晚与肥胖也有关

中国医学科学院、中国国家食品安全风险评估中心等国内多家机构联合牛津大学等国际机构的一项研究发现，对于中国女性，更早的初潮和初产年龄、更晚的绝经年龄和更长的绝经年龄是增加未来肥胖的独立因素。（Int J Epidemiol.8月14日在线版）

该研究纳入2004-2008年，中国香港进行的Kadoorie研究共纳入中国10个不同的地区的30.3万名年龄为30~79岁的女性。评估其生殖因素（如月经初潮年龄、首次分娩年龄、更年期年龄、产次、母乳喂养和生育年龄等）与一般肥胖（如BMI）和中心性肥胖（如

腰围）之间的联系。

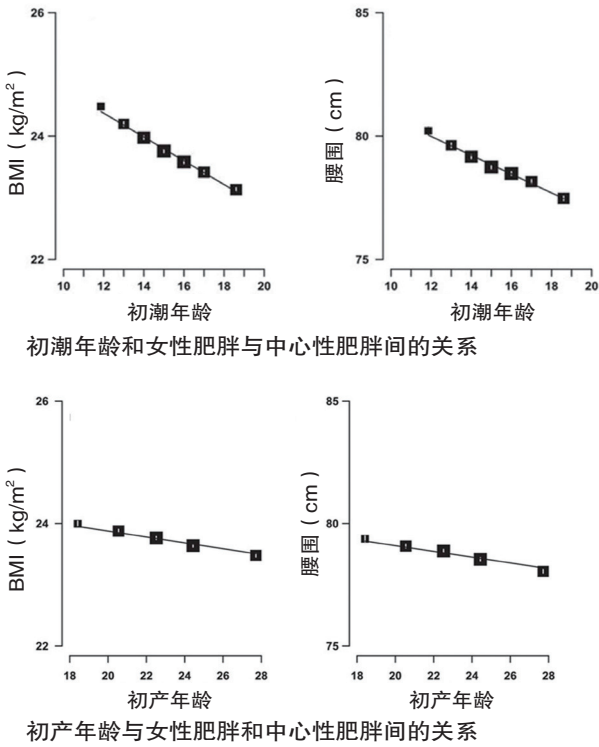
结果发现，女性的平均BMI为23.7 kg/m²，平均初潮年龄为15岁，99%的女性有生育史，98%的女性为母乳喂养。分析数据显示，肥胖与月经初潮年龄、初产年龄负相关，初潮年龄、初产年龄每延后1年，女性的BMI分别降低0.19和0.05，腰围分别降低0.38 cm和0.12 cm。

对于128 259名绝经后女性，肥胖与绝经年龄和生育年龄呈正相关，绝经年龄和生育年龄每延后1年，女性BMI分别增加0.05和0.07，腰围分别增加0.12 cm和0.17 cm。此外，肥胖与产次呈非线性

性的正相关，与母乳喂养持续时间无关。

研究者指出，儿童期肥胖可能会导致更早的初潮年龄，进而影响未来BMI。这个研究表明，肥胖症在成年后与生育相关因素显著相关，特别是更早的初潮和初产年龄、更晚的绝经年龄和更长的绝经年龄。

结果表明，延长生育年龄，长时间暴露于相关激素可能会导致更大的脂肪堆积。如果这些联系证明属实，那么虽然每个因素的观察对肥胖症的影响可能不大，但总体效果还是很明显，则有必要进一步研究生殖相关因素和肥胖相关疾病的关系。



焦虑症使男性癌症死亡风险至少增2倍

英国一项研究发现，40岁以上患有广泛性焦虑障碍的会增加两倍以上男性死于癌症的风险，但在患有严重焦虑症的女性中，却未增加癌症死亡的风险。（源自MedicalXpress网站）

广泛性焦虑症以对生活的许多领域产生过度的、不可控制的担忧为主要特征，主要包括肌肉紧张、失眠、无法专心和坐立不安等。由于女性可能较早寻求医疗协助，即早检出罹患癌症，因此在女性中更为常见。

该研究纳入15 938

例15~40岁的英国人。结果发现，女性患病率为2.4%。男性只有1.8%。尽管研究者考虑了提高癌症风险的因素，包括年龄、饮酒、吸烟和慢性疾病，诊断为广泛性焦虑症的男性死于癌症的可能性仍然是那些未被诊断的人的2.15倍。

研究者表示，研究结果并没有揭示癌症和焦虑是如何相关的，但是患有焦虑症的男性可能会从事增加癌症风险的行为。此外，这两种疾病可能拥有共同的起源，如全身性的炎症反应等。

伴高钠血症老年住院患者死亡率更高

以色列一项研究显示，老年住院患者中，伴有高钠血症与不伴高钠血症的患者相比，死亡率更高。（Endocr Pract.9月15日在线版）

该研究纳入33例高

钠血症和30例非高钠血症的老年住院患者进行研究。收集患者入院时的功能和临床数据，以及血清和肽素水平。出院后随访30 d。

结果发现，入院

时伴有高钠血症患者，其基线功能和认知状态更低，白蛋白水平更低（P<0.05），入院到出院后30 d内的死亡率比非高钠血症的老年住院患者更高（58%与32%，P<0.05），和肽素水平更高（100.2 pmol/L与66.5 pmol/L，P<0.05）。

研究者指出，高钠血症患者往往有高的和肽素水平。而较高的和肽素水平与严重老年痴呆症和更高的死亡率有关。因为，入院时的高钠血症可以作为老年住院患者高死亡率的预测因素。



药物引起消化性溃疡增多 PPI 仍是治疗首选

本报讯（记者 武冬秋）9月22-24日，第十六次全国消化系病学术会议在苏州举行。会议期间召开第三届中日医学交流（消化）论坛开幕。解放军总医院杨云生教授、上海交通大学医学院附属瑞金医院袁耀宗教授、南昌大学第一附属医院吕农华教授以及日本国立病院机构函馆

病院加藤元嗣教授等众多中日专家学者出席论坛，就消化性溃疡病因、治疗等问题达成共识。

胃酸和胃蛋白酶、幽门螺杆菌（Hp）引起的消化性溃疡虽是消化道溃疡的主要病因，但非甾体抗炎药（NSAID）等药物的广泛应用，包括中国冠脉介入总量的增加，导致需要联合NSAID和

抗血小板药物的患者增加，从而使包括NSAID及抗血小板药物的使用亦逐渐成为消化性溃疡的另一主要病因，尤其在上消化道出血中起重要作用。

中日专家一致建议，抑酸治疗仍然是治疗消化性溃疡（包括药物相关性溃疡）最主要的措施，而质子泵抑制剂（PPI）类药

物则是治疗首选。PPI联合胃黏膜保护剂是治疗消化性溃疡的有效方法，如醋酸己酸锌联合PPI治疗消化性溃疡，可显著提高S2期获得率；铝碳酸镁联合PPI治疗十二指肠溃疡，能够显著提高溃疡愈合质量，并能降低溃疡的远期复发率。此外，中医药也是治疗消化性溃疡的又一有效的方法。

南昌大学第一附属医院吕农华教授指出，在中国国情下，面对Hp感染，建议不再纠结是否要治，而是如何规范治疗。应做到两个“统一”，即认识统一，重视根除Hp的意义；行动统一，规范Hp的诊治，对Hp阳性患者进行根除治疗，并提高根治成功率，降低Hp耐药和再感染。

先检测后治疗：伴随诊断助力肺癌精准医疗

本报讯（记者 赵佩）9月21日，“伴随诊断助力肺癌精准治疗媒体会”在厦门召开，福建省立医院崔同建教授和上海胸科医院张杰教授介绍了肺癌伴随诊断的临床应用价值及现状。通过伴随诊断对肺癌患者进行分类，从而实施靶向治疗是精准医疗的典型范例。

间变性淋巴瘤激酶（ALK）与表皮生长因子受体（EGFR）基因突变型肺癌是具有明确的分子靶点、靶点检测技术及上市靶向药物的肺癌类型。罗氏诊断cobas® EGFR基因突变检测是多个国际大型临床研究中使用的伴随诊断试剂，结果可靠稳定。《中国ALK阳性非小细胞肺癌诊疗指南（2015年版）》推荐采用罗氏诊断VENTANA ALK IHC检测对ALK融合基因阳性非小细胞肺癌患者进行筛查和伴随诊断。

IPF世界周 特发性肺纤维化诊治中国专家共识发布

本报讯（记者 宋箐）9月22-25日，在2016中华医学会呼吸病学年会上，特发性肺纤维化（IPF）世界周期间，我国新版《特发性肺纤维化诊断和治疗中国专家共识》发布。该共识旨在规范IPF的诊断方法和标准，对指导临床医生诊治、提高我国IPF整体诊疗水平具有重要意义。

上海肺科医院李惠萍教授介绍，IPF病因不明确，与环境、吸烟、遗传、胃食道反流等相关。其突出的临床表现是活动后呼吸困难，刺激性干咳。

针对IPF的药物治疗，中日友好医院代华平教授表示，IPF的治疗有特效药，包括尼达尼布在内的两个新药上市具有里程碑意义，在一定程度上改善患者的生活质量，降低死亡风险。

北京协和医院徐作军教授指出，通过INPULSIS研究，证明尼达尼布对亚洲人群的疗效是肯定的。可延缓IPF的进展，且其不良反应可控，同时具备安全性与有效性。

本版编译 苏宁宁