

(上接第21版)

回顾·ERS-CTS 专场

中国最大规模肺栓塞注册研究阶段汇报

目前已入选 9000 例肺栓塞患者，7590 例确诊



翟振国 教授

肺血栓栓塞症（PTE）具有高发病率、高病死率和高致残率的特点，已成为严重影响人类健康与生活质量的重大医疗问题。注册登记研究为近年来新兴的一种临床医学研究方法，与随机对照试验（RCT）相比，

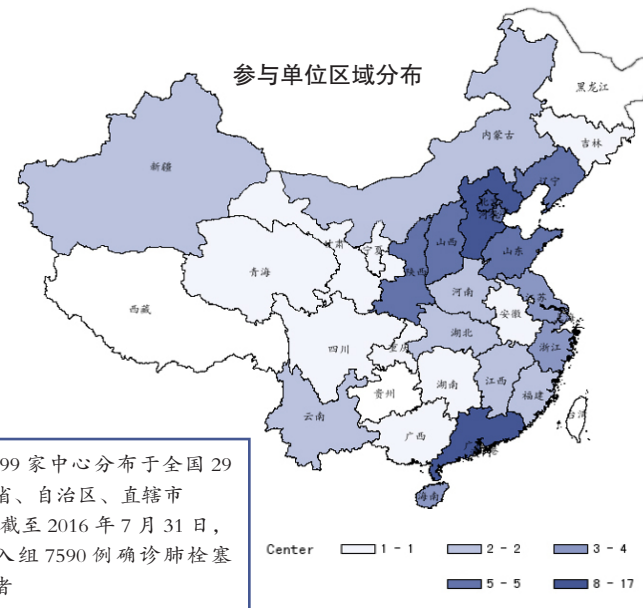
其优点在于可全程观察真实世界中患者的发病、诊治和预后，研究结论在一般人群中也具有更好的外推性。

中国肺血栓栓塞症注册登记研究（CURES）为依托于科技部“十二五”国家科技支撑计划，于2009年1月正式启动的全国多中心、前瞻性大型临床研究。目前全国共有29个省、自治区、直辖市的99家医疗中心参与。截至2016年7月31日，共入选9000余例疑似和确诊的PTE患者，为我国目前规模最大的肺血栓栓塞症注册登记研究。

在本次年会上，中日医院呼吸与危重症医学科翟振国教授代表王辰院士及课题组对中国肺血栓栓塞症注册登记研究进

行了专题报告。翟教授介绍了注册登记研究对肺血栓栓塞症临床研究的重要价值，并对其确诊的7000余例肺血栓栓塞症患者的初始数据进行了分析，其中主要包括PTE患者基线特征、既往病史、危险因素、临床表现、治疗现状以及预后情况，发现PTE患者经常会与高血压、冠心病、肺部感染、糖尿病等并存，卧床制动>3d、近期创伤史、近期手术史、吸烟、均为PTE的获得性危险因素；咳嗽、咳痰、呼吸困难、下肢肿胀为PTE最常见临床表现；即使在规范治疗的情况下，PTE仍然会有很高的病死率、复发率和出血发生率。

理想的注册等级研究可以通



过精细化数据统计与分析，获得整体临床表型：严重程度和危险分层、各级医院对肺栓塞患者的诊断与治疗情况；不同治疗手段

对肺栓塞患者预后的影响等，将为中国肺血栓栓塞症的预防、诊断和治疗提供更为精确的数据支持和科学依据。（雷洁萍）

北京医院 孙铁英

心肺运动试验可发现早期病理生理改变



孙铁英 教授

北京医院孙铁英教授介绍了心肺运动功能在慢性呼吸系统疾病诊治中的应用。

孙教授指出，心肺运动试验（CPET）是利用一定的运动负荷对心肺功能进行动态的评价。由于心肺具有一定的储备功能，在静息状态下疾病早期阶段引发的器官功能低下不易被发现，通过运动试验可以发现疾病早期静息状态下潜伏的病理生理改变。

不同于一般的只是单纯观察心电图改变的运动试验，也不同于静态肺功能。它是一种客观评价心肺储备功能和运动耐力的无创性检测方法，综合应用呼吸气体实时监测分析技术、电子计算机和活动平板或功率踏车技术，实时检测在不同负荷下机体耗氧量（VO₂）和二氧化碳排出量（VCO₂）等参数的动态变化，从而客观、定量、全面地评价心肺储备功能和运动耐力和运动心脏功能，是目前世界上最有意义、

强烈推荐临床使用的衡量人体呼吸和循环功能水平的心肺功能检查方法之一。

心肺（运动）功能测量什么？分别评价的又是什么？孙教授对此进行了介绍。

其常用指标：最大摄氧量（VO_{2max}）、VO₂峰值、无氧阈（AT），反应通气功能的VE、RR、Vt、BR，反应气体交换功能的PaO₂、PaCO₂、PH，反应心脏功能的氧脉搏等。

如无氧阈值/乳酸阈值，运动负荷中达到一定功率后，VE/VO₂出现陡峭升高点二氧化碳通气量随运动负荷增加而呈双曲线下降。慢阻肺患者合并PH运动耐力及最大耗氧量降低。

孙教授还介绍了CPET在慢性呼吸系统疾病诊治有三个方面的应用：（1）诊断和功能评价。评价患者的运动能力；可用于寻找运动能力下降的病因；评价患者运动能力下降的生理机制。（2）治疗干预的效果和反应。可作为患者治疗时的运动处方和运动中的氧疗以及评价治疗反应。（3）评价患者的预后情况。

CPET日益增加的应用表明了，目前其在医学上的重要性正在被认识，由于其在疾病诊断程序、疗效及预后上进行精准的评估，所以在运动处方的制定及术前风险的评估等方面具有重要及独特的价值，且价格相对低廉，CPET将愈发广泛的应用于临床。

专家回音壁

我的这个大会报告很难写，对于很多专业人士来说都会感到理解起来很困难。第一，这个报告专业性很强、术语很多，有深度的实质内容，不是口号。第二，心肺运动试验是行业中“高精尖”的专业，是有难度的领域，又有基础、又有临床、既是科学、又是技术；不单纯讲道理，也不单纯讲机制，表达起来甚至也很晦涩。第三，每张PPT的信息量非常大，很多英文，一些专业名

词还没有很好的对应的中文词语，对于陌生的术语翻译起来很困难。这个报道将我想传递的内容准确完整的表达出来，很不容易。特来感谢你们，表达我的敬意。

《医师报》作为年会会刊的制作团队，非常专业、非常敬业，很棒！谢谢你们！通过你们能看到真实的我们，通过你们也展示出我们的风采！

——大会秘书长 北京医院 孙铁英教授

会场花絮

停电 10 分钟 会场“涛声依旧”

大会进入第二天，各个分会场的报告正在精彩呈现之时，会场的电路系统与参会的8000多名参会者开了一个不大不小的玩笑。

9月24日上午11:40，当各个分会场讲者们慷慨陈词，听会者聚精会神之际，会场灯光系统突然出现问题，然

而突发的停电事件并没有影响会场的正常秩序。

讲者根据可自供电的笔记本电脑上的课件内容，继续完成自己的发言；听会者更是没有慌乱，没有人离开会场继续听课。短暂的停电似乎是有意考验讲者与听者。

火爆现场

CTS2016 各会场持续火爆

想要感受CTS2016年会的火爆，不用刻意去某一个会场，因为在任何一个会场，你都会有这样的感受。席地而坐、水泄不通、人头攒动、座无虚席、摩肩擦踵……CTS2016年会的精彩程度，绝对令人咋舌。



感染专场



间质病专场

(下转第23版)