

2016 全国高血压日主题活动暨中国高血压防治历程回顾图片展在京举办

知晓您的血压：三年变与不变的主题

▲ 本报记者 宋菁



刘力生 教授

10月8日是第19个全国高血压日。当日，全国高血压日主题活动暨中国高血压防治历程回顾图片展在京举办。

我国高血压领域领军人刘力生教授对我国高血压防治历程进行了回顾。她指出，我国高血压防治半个多世纪以来，人群控制率由1位数提升为2位数，卒中死亡率显著下降。这对于十几亿人口的发展中国家而言，是一个不俗的成绩。

她强调，健康中国2030提出，应把公众健康放在优先发展的战略地位，要全方位、全周期的保障人民健康。因此，控制好血压，是响应健康中国的重要保障。

国家心血管病中心王文教授在主题发言中介绍，我们要将高血压患者筛查出来，提高公众高血压知晓率。血压正常的居民需每两年测量一次血压。高危人群需每3~6个月测量一次血压。并改善生活方式，预防高血压的发生。对于高血压患者未达标者应每天需测量血压，早晚各一次。血压达标者每周测量1~2次。从而改善治疗依从性，提高达标率。

会议上，北京市东城区在活动现场也充分展示了近十年来在慢病综合防治方面的工作成果。

本次活动除北京外，河北、河南、江苏、山东、安徽、浙江等省市也同步开展“知晓您的血压”主题活动。我国健康教育专家洪昭光教授在北京主会场向分会场公众进行视频同步健康教育讲座。

各地与会专家分别为现场居民提供了健康咨询。此次高血压日主题活动，全国各地共有近六千人参加现场活动，万余人通过网络视频直播观看健康教育讲座。

刘力生教授提出，高血压的治疗提倡发挥人的主观能动性，或者说患者的顺从性、配



王文 教授

合性。如果患者不配合，任何医疗行为，都解决不了问题。由此可见，“知晓您的血压”对公众而言的重要性。

她表示，慢病控制不好，一切GDP等于零。四种常见病中，心血管病是领头羊，而是心血管病中，最要害的是高血压。高血压是心血管病防控的切入点，易于检查，且治疗方法成熟，易控制，可减少卒中中等并发症的发生。

据《中国居民营养与慢性病状况报告（2015年）》数据显示，2012年全国年龄≥18岁成人高血压患病率为25.2%，其中41.0%接受了药物治疗，血压达标的患者占13.8%，较2002年有明显提高。

需要强调的是，近十年来高血压患病的增加不应被简单的视为高血压防治工作的欠缺。相反，一方面，近年来生活水平的提高使人民的饮食结构发生了很大的变化；另一方面正是由于医疗卫生的普及和医务人员的不懈的努力，更多的高血压病患者在疾病初期就被筛查出来。因此，近年来高血压的三率较十年前的显著提高恰恰证明了我国高血压防控工作取得的成就。



刘力生教授参观图片展



会议现场



专家为现场居民提供了健康咨询

国家卫计委疾控局慢病处处长吴良有，北京市疾病预防控制中心书记黄春，东城区卫计委主任林杉，副主任刘清华，东城区疾病预防控制中心王联君等参加活动并讲话。刘力生、洪昭光、吴兆苏、王文、陈伟伟、华琦、孙宁玲、王文志、王增武、李建平等教授以及本次活动的支持单位华润双鹤药业相关领导和五百多位公众出席了本次活动。



活动中王文、陈伟伟、王增武和张宁清教授向参会居民赠送高血压眼科学资料

《复方利血平氨苯蝶啶片临床应用中国专家共识》发布 “0号”：有效 安全 方便 价廉

8日下午，由首都医科大学附属宣武医院华琦教授、北京大学人民医院孙宁玲教授牵头，中国老年医学学会高血压分会、中国医师协会高血压专业委员会两大权威机构联合众多专家制定的《复方利血平氨苯蝶啶片临床应用中国专家共识》发布。

发布会上，中国老年医学学会会长范利教授介绍，根据一项对2505例高血压患者为期1年的研究显示，复方利血平氨苯蝶啶片（0号，曾用名北京降压0号）达到与其他常规降压药相同的降压效果，所需的费用仅为常规降压药的40%。因此，在广大高血压人群中推广应用将获得良好的成本效果。对有效降低医保和患者的经济负担也具有重要意义。

“我告诉你，其实我这病谁也治不好，因为我没吃药！”回忆起“0号”在20世纪70年代的研发情况，患者的这句话



令洪昭光教授久久不忘。“0号”的诞生在很大程度上解决了当时我国高血压治疗缺医少药的“大问题”，在吴英恺院士的积极推动下很快投入生产和临床应用至今。

华琦教授对共识制定的背景进行了介绍。她表示，作为我国自主研发和生产的一种长效小剂量单片固定复方制剂，复方利血平氨苯蝶啶片每日一次服药可以平稳地降低血压，有效改善患者的服药依从性，尤其适合基层医疗机构对轻中度高血压患者的治疗。

孙宁玲教授介绍了共识的中国循证医学证据，并指出了“0号”的临床应用优势，降压效果明显、使用方便、价格低廉、不良反应少，可作为降压治疗的选择之一。

刘力生教授指出，“小复方”的理念在当时属非常先进，其特点就是降压作用温和、副作用少、方便服用，在全国覆盖率很广。长效小复方“0号”在真实世界中的实践也告诉我们，其适合中国现状，符合药物研发时的初衷，希望未来可以发挥更大的作用。