

高屋建瓴：一场国家慢病防控的顶级对话

▲ 本报记者 董杰 许奉彦

“要实现中国心血管病防控目标，该如何走？要克服哪些困难？我们将为防控提供哪些政策？为政策制定可提供什么依据？”

9月28日，在国际医学科学院组织（IAP for Health）2016年学术大会暨“健康促进”高峰论坛召开之际，全社会高血压防控策略及计划高级研讨会随后召开，此次研讨会由国际医学科学院组织主席 Detlev Ganten、世界高血压联盟前任主席刘力生教授倡议组织，中华预防医学会会长王陇德院士、中国医学科学院原副院长刘德培院士及心血管及相关领域的专家出席并建言献策，北京力生心血管健康基金会支持。

“此次高血压研讨会是对 IAP 国际顶级大会做出的最快反应。”刘力生教授表示，会议可谓“及时雨”，希望讨论结果能为我国慢病防控提供重要方向与依据。

事实上，为了实现联合国慢病防控目标，我国政府、各学协会、专家学者一直不遗余力，抓住一切可利用的机会，努力促进高血压防控，寻找切实可行的高血压防控手段。



Detlev Ganten（左一）、刘力生（左二）、王陇德（左三）、张新华（左五）就慢病防控进行讨论

王陇德：中华预防医学会会长

“对心血管病防控应投入更多资源

IAP 会议刚闭幕，刘力生教授和刘德培院士等马上组织本次高血压防控研讨会，王陇德院士认为此举“非常好、雷厉风行、行动有力。”

王陇德院士说，“现在很多领域都在‘炒’精准医学，但针对国情，我们更应该把精力与资金投入到最需要的慢病防控上！”

他提出一系列建议：通过队列研究了解高血压发病率的情况，评估一级预防的效果；推广各地的防控网络建设；改变基层医疗机构运营机制和办医体制，鼓励私人诊所的建立；鉴于目前基层医疗机构很少做预防工作，可将医疗质量与绩效挂钩；上级医疗机构下到基层，费用应由政府买单；提高基层医生的医疗水平；关注职工健康，各大企业配备健康督导员，管理员工健康。他还呼吁，患者在任何学科就诊时均应测量血压，且高血压应实现免费治疗。

刘德培：中国医学科学院原副院长

“慢病防控中的评估系统亟需构建

刘德培院士倡议：慢病防控应该由政府主导，全社会参与。

“要让患者知道，高血压是心脑血管病和肾病的重要危险因素，高血压控制不好，会导致卒中等严重的心脑血管病。另外，医改应该调动医生的积极性。”

刘德培院士指出，可借鉴国外

经验，如在一些地区，医院会评估基层医疗机构，医疗服务、公共卫生和健康促进这三方面是否都做到了位，与绩效挂钩。结果看到，医院服务质量提高，医生待遇增加，疾病总发病率减少。

他还建议削弱药品流通的中间环节，降低药价，保证公众利益。

Detlev Ganten：国际医学科学院组织主席

“教育是所有疾病防控最重要的“疫苗”

Detlev Ganten 教授指出，刘延东副总理和中国工程院院长都强调，教育和健康在国家的发展日程上居首要位置。他认为教育应该是第一位的，教育是所有疾病最好的“疫苗”。通过良好的教育可使居民理性地思考，更好地照顾自己，照顾家庭，与社会进行良好的沟通

并积极参与社会活动。

不要强调哪个疾病更重要，很多国家的临床医生为肿瘤、心血管病或其他疾病的重要性争资金，争公众宣传。其实很多预防措施对预防所有疾病都有效。心血管病特别是高血压不仅能预防，也能治疗，因此可作为防控的模式推广。

张新华：世界高血压联盟秘书长

“医治尚未治疗的患者是当务之急

张新华教授指出，高血压防控是心血管病防控的切入点。目前我国高血压的三率只达到发达国家 20 世纪 80 年代的水平。提高控制率的关键是建立全民覆盖的医疗服务体系，让所有居民获得公平的医疗服务。我国有超过 3 亿的慢病患者或高危个体，而仅有少数获得了治疗。因此，防治重点是还没有获得治疗的个体提供治疗，而不是把

有限的医疗资源仅用于对少数患者的精细治疗。

管理庞大的慢病人群，专科医生和专家，以及相关专业机构的力量有限，基层医疗服务是很大的资源，因此关键是提高其医疗水平。此外，通过健康促进，健康教育，让所有患者都主动地参与到疾病管理过程中，才是高血压管理经济有效的，且真正能够实现的方案。

刘梅林：中国医师协会心血管内科医师分会副会长

“要让公众得到基本医疗保障

刘梅林教授呼吁，临床上不要追求太低的降压目标，过低的血压甚至导致对老年人的危害。一定要把握 140/90 mmHg 的基本目标，其后根据个体情况决定进一步的降压目标，应重视特殊高血压人群的规范管理。

在慢病防控的推进过程中，要让患者听到科学规范的声音，

得到理性的引领，而非盲目推崇一些特别昂贵的药物，以免患者支付不起而停用降压药物，关键是要让公众能得到基本医疗保障。

她还提出，女性除了自己还管理着家庭，应通过对女性的健康教育，促进女性管理好全家的健康。另外，还应加强基层医生的体系建设。

李南方：新疆维吾尔自治区人民医院副院长

“在慢病防控中 高血压防控是抓手

李南方教授指出，在慢病防控中，高血压是最好做的，少花钱多办事，甚至比糖尿病更能取得好效果。

她建议，我国高血压防控应从三方面入手：第一，全民的健康教育。如果患者没有积极性，医疗队伍再努力也是徒劳。很多患者认识不到高血压与卒中之间

的关系，一些人甚至认为医生管理其高血压是在添麻烦。第二，给患者提供血压的测量、管理的平台。管理工具要分层，比如管理手册要设计得简单、明了、易于操作。第三，强调血压的自我管理，每个人都是自己健康的第一责任人，要加强宣传，提高自我管理意识。

管廷瑞：北京力生心血管健康基金会秘书长

“公益平台鼎力支持中国防控事业

“防控行动需要正确的引导，正确的舆论导向，要做到规范，要体现公益性，不能和商业、药企的利益挂钩。”管廷瑞教授介绍，北京力生心血管健康基金会成立以来，组织了三年的全民心血管健康行动项目。该项目是基金会和中华医学会、卫计委宣教司共同开展的公益活动，效果

非常好，受益人群达到数百万。

他还介绍，在推广 WHO 慢病防控方案的项目中，基金会也给予了支持，这些活动都是在公益的平台上运作。

管廷瑞教授强调，基金会参与疾病的管理，也是对习近平主席强调的“把健康融入全社会”的积极响应。



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：

杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 马军 赵玉沛
张澍田 齐学进

总编辑：张雁灵



卓信医学传媒
ZHONGXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

社长 王雁鹏
常务副社长兼执行总编辑 张艳萍
副社长 黄向东
副总编 杨进刚

新闻人文中心主编 陈惠
新闻人文中心助理 张雨
学术中心主编 许奉彦
学术中心助理 裴佳
市场部总监 张新福
市场部常务副总监 李顺华
市场部副总监 陈亚峰

转 6844
转 6869
转 6866
转 6858
转 6692
转 6614
转 6685

公共关系部部长 于永 转 6674
公共关系部副部长 王蕾 转 6831
公共关系部副部长 林丽芬 转 6889
新媒体副主管 宋攀 转 6884
法律顾问 邓利强
首席医学顾问 张力建

东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAYI2006

每周四出版 每期 24 版 每份 4 元 各地邮局均可订阅 北京国彩印刷有限公司 发行部电话：(010)58302970 总机：010-58302828