



● 医者故事

青年医生因《我是演说家》走红

▲ 见习记者 任艺

最近，一位年轻医生因在北京卫视《我是演说家》中的一段演讲一夜蹿红，大家都说他是现实版《滚蛋吧肿瘤君》中的吴彦祖。他走红的原因不仅因为长相英俊，更因为他在全国人民面前替医生说出了心里话。他就是尚书，沈阳市第五人民医院肿瘤内科的一位医生。

在《我是演说家》的节目中，他进行了一场名叫《医德》的演说，一夜之间，几乎闻名全国。尚书在节目中承认收过患者的红包，但他却用这些钱为患者交了住院费。

他说，现在很多患者愿意用金钱来营造一种安全感，让他们更相信医生，于是一次又一次地

试探着医生的道德底线。短短8分钟，尚书的演讲哽咽了自己，也说哭了观众。

这期节目播出之后影响很大，被各大媒体纷纷转载，在医疗界得到了共鸣，但同样也受到了非议。尚书也认识到，在当今社会下应该谨慎处理医患矛盾。

“请大家相信，这个世界上，没有一个医生不希望自己的患者康复。医德成长的路上，需要医生的恪守，需要法律的保障，更需要大家的理解和相伴。”尚书在演讲中说。

当前，医患关系面临挑战，尤其是一些媒体放大了医患矛盾，使医

患关系变得更加紧张。一个偶然的机会，尚书参加了综艺节目，他希望通过这些有亲和力的节目展现医生真实的风采，让更多的人了解医生的生活和故事。

“患者就是一面镜子，医生的德行决定了镜子里面的自己，患者的信赖才是维系医生崇高使命感的最强动力。”

尚书“红”了之后，出门诊和查房时，总会有很多患者主动与他交流，拉近了他与患者的关系。也有不少的网友在微博上给他留言，进行疾病咨询，下班之后他都会一一回复。

“古人云，

学不贯古今，才不近仙，心不近佛者，断不可为医以误世。医德需要患者的理解，但是即便他们不理解，我们医生也应该坚守自己的道德底线。”尚书说，参加《我是演说家》之后，接触到不同行业的人，也认识到各行各业都会遇到困难，互相理解显得特别重要。

尚书说，综艺节目与传统宣讲类节目相比，受众面更广，更易被大众接受，在这样的平台上宣传医疗、讲解科普知识，影响力更大。他呼吁更多的医生可以通过媒体展现自己、站出来为医生说话。

● 一周医话

医生在紧急情况下该不该救人？

近日，上海中医药大学附属龙华医院的一名援疆医生用牙签在飞机上救治癫痫发作的男乘客，收获不少点赞。公共场所的急救话题再次掀起热议。在飞机、火车上有乘客突发疾病，路过的医生出手相救的情景经常看到，但是万一救人失败，医生是否需要承担责任？紧急情况下，医生到底该不该救人？本报微信读者作出了积极回应。

赞成派

@DOC 飞哥：不忘初心，坚持踏入医学院时候的想法，任何时候都应该救，“救”是作为一名医生基本的职业素养及为人的底线，不丢人格魅力。

@ 心在原地踏步：在力所能及的范围内一定出手相救，因为治病救人是每个医生应尽的义务。我为有机会参与

救治而自豪！

@ 叶智勇：治病救人是医生的天职。我前段时间出差时在动车上就救治过一名癫痫患者。当时出于医生职业本能，根本不会考虑救治失败会怎么样，也没有时间细想……我想应该要完善的是执业医师法，让救治者无后顾之忧。

中立派

@ 山药蛋：目前社会环境下，道德层面的问题，穷者独善其身，达则兼济天下，紧急情况救人提倡，不反对，要肯定，要赞美，仅此而已。

@ 我可没时间陪你玩游戏：“救”是一个人应有的品德。然而目前所有医务人员就像贞德一样，挥起旗帜以求解救法兰西，然后被火焚尽；不救的话那就一直保持沉默，别被媒体抓住话柄。社会的价值

观本身就有错乱，在医院外救人不是必须的义务，而是本着人道主义精神。没有这种精神也不能说明一个人是不是好人，只是不是“慈善家”。

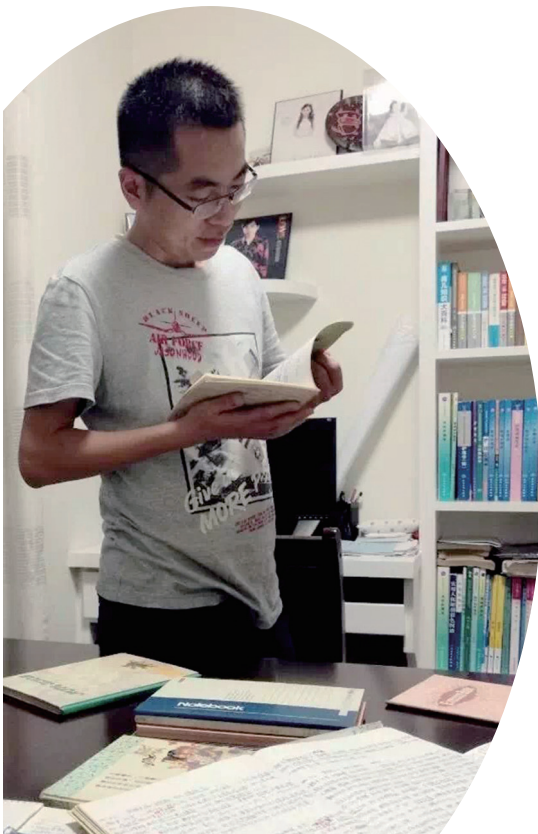


★关注、参与《医师报》
一周医话·微信互动请
扫描二维码

● 行医日记

16年的从医日记

▲ 见习记者 张璐



有这样一个地方，健康与病痛相连，生命与死亡并存，这里就是急诊室，是医院重症患者最集中、抢救任务最繁重的科室。如果说医院是一个生与死较量的战场，那么急诊科就是这场战争中的先锋。来自天台县人民医院急诊内科的陈卓亮医生就是众多先锋中的一员。

工作16年来，陈卓亮的从医“故事”都写在了15本工作日记中，每天在工作中遇到的足以引起思考的患者病例他都会在笔记本中记录下来，从不间断。

陈卓亮的日记本里密

密麻麻地记录着他看病时的心得、病例摘要、学习体会、注意要点等等。遇到典型病例，他还会将患者的心电图等信息收集起来夹在里面。他将这些日记本与其他医学书籍一起，放在家中书房的书架上，工作之余经常翻看。

陈卓亮说，初进医院实习的时候，刚接触临床和大病历，会遇到很多问题，看到医院里年长的医生在记笔记，自己就跟着记。实习的时候，内科每个科室都要轮转，遇到了很多病历，就把它一一都记录了下来。从实习医

生到住院医师，再到主治医师，记日记已然成为了一种习惯，而这一记就是十几年。

进入急诊内科后，陈卓亮遇到紧急情况和危重患者更多了，常常连水都顾不上喝。但在急诊夜班结束后，得空了，他就会拿出笔记本记下今天遇到的有价值的病例。若是较忙，或在外边，手头没有本子，他也会把想到的先记在纸上，回家后再详细记录。

“记录看病日记可以帮助自己在今后的工作中快速地掌握患者病情。”陈卓亮自信地说，“在急

诊能碰到许多不同的病例，通过记录一些典型病例及疑难病例，再配以自己的心得，就会形成一个较为完善的临床思维，以此可以积累经验，也为日后的诊疗工作打下基础。”

之前，一位年轻患者就医，开始误以为是高血压，陈卓亮看了血常规结果后，马上让患者验尿常规和血功能，当晚便查出是尿毒症。

陈卓亮说，日记是个很好的习惯，尤其是对年轻的医生会有很大的帮助，如果年轻医生有时间，也可以养成这样的好习惯。