

(上接第12版)

新版血脂指南亮点“剧透”

据悉,《中国成人血脂异常防治指南(2016年修订版)》即将于本月下旬发布,距2007版指南有近10年的时间,可谓10年磨一剑。那么,新指南与上一版相比有哪些变化?首都医科大学

附属北京安贞医院赵冬教授介绍,新指南更加重视国内的研究证据,也加强对基层临床血脂异常防治现状和障碍的调研。在本届长城会上,中国医学科学院阜外医院李建军教授进行了“剧透”。



李建军 教授

新版指南与上版指南相比有6大差异

★ 重申胆固醇是动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD)的独立危险因素;

★ 肯定首要靶点低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C),靶目标值为70 mg/dl;

★ 主张高危人群达标,联合策略不可少;

1
2
3
4
5
6

★ 阐明中国人群血脂异常的基本特点;

★ 坚持治疗模式:生活习惯改变+药物治疗;

★ 提出个体化(精准医疗)血脂管理意义。

随着生活方式的剧烈变化,中国高胆固醇血症相关的心血管死亡率大幅上升。李教授指出,血脂管理干预策略上以生活改变为基础,药物使用是手段。药物使用方面,要用得上、用得起、长期用、高费效比。目前全球市场可供选择的主要降胆固醇药物包括他汀类、胆固醇吸收抑制剂、普罗布考以及其他调脂药。

研究显示,中国冠心病患者采用他汀治疗比例低于欧洲。中国患者的他汀长期治疗率有

待进一步提高。新指南强调他汀临床获益来自于降脂,降脂外作用是否获益,尚待进一步研究。

李教授指出,“毫无疑问,中国指南修订一定需要降脂靶目标。”设立LDL-C目标值有诸多优势,包括总体心血管病风险降低需要个体化,确定靶目标可使个体化治疗更明确;靶目标可帮助医患沟通;靶目标有助于提高治疗依从性。

在降脂策略方面,中等强度他汀治疗可使我国大多数

患者降脂达标。关于联合治疗,李教授指出,不同机制的调脂药物之间具有明显的机制上的相互作用。联合应用不同机制的调脂药物,可最大程度降低不良反应,增加降脂疗效,可能是未来胆固醇管理的最佳模式。

总体而言,李教授认为新版指南简洁、明了、实用性强,兼顾危险分层、靶目标、药物推荐等内容,将对未来我国的血脂管理起到重要的指导作用。

中国居民膳食指南6条核心内容

北京大学第三医院常翠青教授在《心血管疾病营养防治最新观点》的报告中,指出中国居民膳食指南的6条核心内容并详细介绍了健康膳食模式。她指出,任何营养素或食物的摄入都应适量,过多或过少都不利于健康。

常教授指出,鸡蛋可降低心血管病发病风险。大众认为吃鸡蛋会升高血胆固醇,其实是不合适的。鸡蛋中除了含有胆固醇,也含有磷脂,而磷脂的摄入可降低心血管疾病的发病风险。

此外,大众对坚果类食物

的误解,坚果的油脂所产生的升高血脂的作用远比不上其非钠矿物质、多酚、缓释CHO、膳食纤维对心血管的积极作用。常教授还建议大家多饮乳制品,乳制品中的部分多肽具有抗胰岛素抵抗的作用。

膳食模式影响食物中营养摄入的因素有很多,烹饪方法、食物搭配方式、摄入数量及频率、膳食模式等均可影响食物中营养素的吸收。在对比了常见的几种膳食模式后,常教授指出了健康膳食模式的要求:

(1) 较多蔬菜、水果、全谷、低脂/脱脂乳制品、海产品、



常翠青 教授

大豆和坚果;(2) 较少红肉和加工肉制品;(3) 低糖、甜食、饮料、精制谷物;(4) 适量饮酒(成人),对改善心血管疾病。

中国居民膳食指南6条核心内容

- 1 食物多样,谷类为主;
- 2 吃动平衡,健康体重;
- 3 多吃蔬果、奶类和大豆;
- 4 适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉;
- 5 少盐少油,控糖限酒;
- 6 杜绝浪费,兴新食尚。

新闻速递

中国首家面向大众的急救培训中心在京成立

10月13日,在京举办的长城会上,美国心脏学会(AHA)与中华社会救助基金会(CSAF)举办签约揭牌仪式,宣布在京成立中国首家主要面向普通大众授课的国际培训中心,以提高公众急救能力。

AHA前主席Mark Creager教授,中国科技部国际合作司蔡嘉宁副巡视员、中华社会救

助基金会张雪雁副秘书长等出席并发言。

该中心的成立标志着中美两国在心脏急救和心血管科学方面的合作向前推进了一大步。新成立的AHA国际培训中心将为一般公众和急救人员提供符合AHA严格标准的培训,包括心肺复苏、急救和体外自动除颤。

图片新闻



2016年,美国心血管造影和介入学会(SCAI)继2015年后再添42位中国会员(FSCAI)。10月15日,授予仪式在京举行。

SCAI现已在全球70个国家拥有超过4600名会员,其中美国和非美国会员分别占73%和27%,未来5年SCAI将更加重视国际化,并在中国心血管介入专家中发展更多新成员。



10月14日,《冠状动脉左主干疾病》图书首发仪式在长城会期间举行。

霍勇教授介绍,本书侧重于临床治疗,从左主干疾病的临床症状、心电图表现、检查方法、药物治疗、介入治疗、外科治疗、并发症预防、预后判断等方面对左主干疾病进行了详细的阐述。

该书总编辑徐泽升教授表示,本书的面世将为心血管内、外科医生合作诊治冠状动脉左主干疾病提供技术支持,更将在深层次影响我国左主干病变介入治疗指南的更新。



第27届长城国际心脏病学会议期间,其官方英文期刊CVIA,在创刊一周年之际,成功召开了北京编委会暨“聚焦中国”专刊组稿会。

创始主编、长城会创始人胡大一教授在发言中指出,CVIA杂志2016年的4期专刊选题新颖、内容充实、大腕云集,而且形成了自己的特色——实用、规范。长城会主席马长生教授介绍,近日长城会组委会决定,为CVIA杂志的学术推广活动提供一切便利条件,CVIA杂志将全面配合长城会开展英文论文征集活动及摘要发表等事宜。