

(上接第16版)

大咖访谈

9月27~28日 APLAR 大会期间，艾伯维中国举办了两场卫星会，邀请国内外专家分别就类风湿关节炎(RA)、强直性脊柱炎(AS)分享了最新研究进展与诊治经验。APLAR 大会主席、北京协和医院曾小峰教授，大会学术委员会主席、上海长征医院徐沪济教授分别担任两场卫星会的主席。记者在会上对两位专家进行了采访，两位专家就我国风湿病学发展的现状、最新诊治进展等发表了各自的观点。

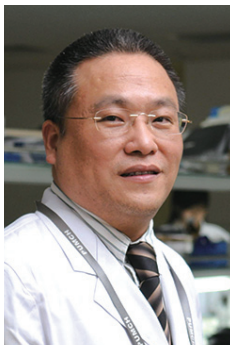
我国风湿病学正蓬勃发展

我国风湿病学发展已被世界认可

曾小峰教授介绍，中国现代风湿病学从20世纪70年代末开始复苏、发展和壮大。尤其近10年来，我国风湿病学发展非常迅猛，中国的诊治水平已不落后于发达国家，甚至在一些领域已领先于国际水平。

“2000年，我国首次主办 APLAR 会议，那时的 APLAR 是四年举办一次，申请 APLAR 的

主办权就像申请奥运会一样。”曾教授表示，2000年的 APLAR 大会极大地促进了我国风湿病学事业的发展。“16年后的今天，APLAR 大会再次在中国召开，一方面提示国内风湿病学的发展得到世界公认；另一方面，本次 APLAR 年会是历史上规模最大、学术水平最高、参加人数最多的一次盛会，将



曾小峰 教授

很大程度地促进我国风湿病临床诊治和科研方面的发展。”曾教授说。

患者对风湿病诊治仍存误区

当然目前我国风湿病学领域还存在一些挑战。曾教授表示，从患者角度，首先是对疾病治疗期望过高，希望能立即治愈。然而现实是，风湿病是一类慢性疾病，治疗得当能较好地控制，但尚不能根治；现在新的药物，尤其是一些靶向药物的出现，可以定

生物制剂有大量的循证医学证实，能抑制炎症，改善临床，甚至阻断对关节的破坏，减少畸形、残疾的出现。这些药物极大地提高了临床控制疾病的水平，也是未来发展的趋势。此外，国人存在“病急乱投医”的现象，或听信“小广告”的“彻底根治”“包治百病”，

去不正规的机构，或进行不正规的治疗导致病情贻误。用药依从性差也会耽误最佳治疗时机。有些药物可能需要2~3个月才能显效，患者可能用1个月觉得无效就换药了。曾教授表示，患者教育仅靠医生是不够的，需整个社会共同关注并贡献力量。

风湿病数据中心建设将为我国风湿领域带来巨大获益

“国家大力支持风湿病平台建设，在‘国家十一五科技支撑计划’系统性红斑狼疮(SLE)课题的基础上建立了多中心数据平台CSTAR，并在此基础上建立中国风湿病数据中心(CRDC)，目前

全国有670多家中心参与，依托此平台开展了各种风湿病注册研究、队列研究、随机对照的前瞻性研究。”曾教授相信，通过平台建设，可以更好地了解中国风湿病的“家底”，促进我国风湿病

规范化、个体化、精准化诊治，为政府制定相关政策提供参考。此外，精准诊断，尽早治疗以及提高目前生物制剂等靶向药物的可及性，也将是今后努力的方向。”曾教授说。

综合管理应对强直性脊柱炎诊治复杂性

强直性脊柱炎诊治具有复杂性

徐沪济教授介绍了 AS 的复杂性及综合管理。他表示，AS 的复杂性表现在诊断和治疗两方面。早期 AS 指无放射学改变的中轴型脊柱关节炎

(nr-axSpA)，并非所有的 nr-axSpA 患者都进展为 AS，其诊断相当严格，易产生过度诊断问题。通常患者确诊时已进展为 AS，此时可能涉



图1 AS 脊柱外表现

及很多疾病，包括葡萄膜炎、银屑病、IBD 等脊柱外表现(图1)。

另一个复杂性体现在治疗上，主要是没有太多合适的治疗方案。肿瘤坏死因子(TNF)拮抗剂是目前的主打产品，白介素17的出现为 AS



徐沪济 教授

的治疗提供了新选择。非甾体抗炎药在防治炎症和新骨形成方面有很好的效果。目前治疗上通常选择消炎止痛药+一些生物制剂。根据患者不同疾病阶段，不同经济条件，治疗方案选择上存在差异。

强直性脊柱炎需采用超越关节层面的整体治疗方案

“AS 的治疗并非单靠药物就能实现，需坚持药物治疗配合适当的运动，进行综合治疗。”徐教授说。研究显示，主动及辅助性关节运动可减缓关节疼痛、僵硬，

增强肌肉力量，稳定关节及保持关节活动范围。推荐的运动项目有健身操、游泳、打太极拳等。徐教授表示，目前国内在综合治疗方面的患者宣教工作开展得不

错，很多医院的风湿科医生都会教患者如何锻炼，并进行示范。“上海长征医院每年都会开展很多次这样的宣教活动，且每次都能看到很多 AS 患者前来学习。”

增加生物制剂的可及性

徐教授介绍，生物制剂的主要优势是可以迅速改善症状，延缓疾病进展。通常生物制剂没有太大差别，但在特定情况下，如患有肠炎、葡萄膜炎时，抗体类药物是最佳选择。未来需开展

更多比较性研究，明确每种药物在不同类型脊柱关节炎中的相对地位。徐教授表示，寻找生物标志物，增强早期诊断的特异性是 AS 领域今后研究的方向之一。增加药物可及性也是今后

工作的重要方向，包括降低药物价格、加强患者宣教、增加医保覆盖等。“可以看到，修美乐®在青岛、深圳等一些发达城市进入大病医保后，患者数量持续增长，更多患者因此获益。”

对话 CEO



欧思朗 总经理

欧思朗介绍，艾伯维是一家面向未来的生物制药公司，倡导以人为本(People)、激情创新(Passion)、无限可能(Possibilities)的核心理念。艾伯维中国公司更是

“专注科研创新，有好的产品才能成就一个优秀的品牌。”艾伯维中国总经理欧思朗先生向记者传达了品牌经营之道。自2013年1月从雅培公司分拆并上市的3年多来，艾伯维取得了巨大成功，成为一家专注于生物制剂研究的制药公司。其在风湿领域的阿达木单抗注射液(修美乐®)，为患者提供优秀治疗药物的同时，也为公司带来了巨大收益。

专注科研创新 以优秀产品成就品牌

设立自己的愿景：拥有共同梦想的我们，为患者提供创新的医疗方案，为员工提供优质工作与成长环境；关爱生命，创造奇迹，致力于成为一家最值得信赖的生物制药公司。

以人为本 欧思朗表示，创建一个能共同认可的文化对于一家公司至关重要。艾伯维重视、关爱员工，为其提供更多的成长的机会

和发展的平台。目前，艾伯维已从刚分拆时的全球2.1万员工增至现在的2.8万，其中6000多是研发人员。

激情创新 2015年，艾伯维全球收入增长19%，净收入228亿美元，比2014年提升了22%。公司的修美乐®和Imbruvica两个产品获得了盖伦奖，该奖项被业界誉为制药领域的诺贝尔奖。

“专注、永葆创新激情是公司得以发展的动力，是整个企业的灵魂。”欧思朗介绍，修美乐®目前在国内外有两个适应证，全球有14个适应证，70项专利保护，并仍在不断开展临床研究，强化现有适应证，拓展新适应证，让更多的患者获益，让医生处方时更加准确。修美乐®还有很多适应证会在中国

上市，我们希望加快审批，让适应证能够尽快地加入到中国的说明书里。此外，艾伯维在其他免疫制剂，丙肝、肿瘤等疾病领域都有创新产品、新适应证即将上市。

除研发药物，公司积极与耶鲁大学等学术机构以及行业伙伴合作，实现更好的科研创新。无限可能 欧思朗对中

国医药市场充满憧憬。他表示，中国是一个发展中的市场，也是一个庞大的经济体，如今的投资应考虑质，而不是量。一些政策条件如加快新药审批、医保准入、多点执业等，能加快一些创新药物的上市，惠及更多患者。艾伯维也将继续专注科研创新，更好地造福患者，推动行业前行。