



医师报

2016 年 11 月 3 日

本版责编：张雨 见习编辑：任艺
美编：林丽
电话：010-58302828-6853
630664511@qq.com

HUMANITY

人文

09 ~ 11 版

09

医学与人文

医生该有几本“看家书”

▲ 中国工程院院士 张金哲



中国有句古话“没有规矩不能定方圆”。行医面对生命，更需规矩，不允许半点差池。而且要精益求精，不断改进。但是决不允许异想天开，拿患者实验。成熟公认的方法，还要练习娴熟，灵活运用，得心应手。医生讲医德高尚，医术精良。

医德修养至少包括三个方面，即：品德修养、行为修养和技术修养。医生的工作是治病，医疗技术是专业的根本。技术修养也有三项：一要读书，二要实践（练功），三要科研（改进）。

读书是根本的根本。要读两种书：一为看家经典书，要通读、常读打下基础；二为流行新杂志，每期必看，至少熟悉一下目录跟上时代。

练功包括基本功与新方法。

科研就要写文章，参加学术会议。千头万绪，最根本的是阅读经典著作。从学医开始，就每天读书。到工作之后，选定专业，就保留一本专业经典，作为工作指南，一切以此书为基础。

不同工种有不同规律，各专业都有自己的经

典。所谓经典都是多年来很多人的工作经验总结，去粗取精，去伪存真，不断发展，不断改进，形成所谓的“教科书”或大型参考书。如：《黄家驷外科学》《诸福棠儿科学》等。作为外科医生或儿科医生，除在课堂学习的内容之外，必须通读一遍，以后工作中还要经常翻阅。看过一个病，就翻阅一次。对熟悉的病要核对现实差别；对不熟悉的病要寻求指导与借鉴。可以在看病以后追忆翻阅，也可看病时临时翻阅。当着患者翻阅，也显得认真负责。同时指给患者照书解释，更加强患者的信任。罕见病翻一次学一个，容易记住；常见病越翻越熟，翻一次有一次新体会。常能在此基础上悟出改进而不致出错。这种书可以放在诊病桌上，古称“肘后书”。这种经典著作不能很多，但也不止一本。例如外科医生看《黄家驷外科学》，但每次手术前都应该再翻一翻解剖学或手术学。儿科医生依靠《诸福棠儿科学》，也常需翻阅《药理学》。

总之，工作中必须有一两本常翻的“看家书”，并且养成必须翻阅的习惯。所谓经典必须多数人公认正确、有用（效）、可用（行），而且要比全面，随着时代更新。所谓《诸福棠儿科学》，实际上是全国著名专家共同著作而且不断改版，早已不是诸福棠的原作了。

经典著作是以后读书的理解和判断依据，是临床实践的依据，也是科研的基础。但绝不是不准逾越雷池，限制发展更新，而是指导发展方向，介绍成功经验与规律，减少无谓的重复与失败的教训。

爱因斯坦强调：“世界进步有赖于不守规律的人”。毛主席说：“战士消灭敌人要先挖掩体”。我就这两个名言写了四句诗，以此作为医务工作者对待经典著作的态度：

哲人善顺天，
不顺苦多烦，
志令天顺我，
世界乃向前。

医学与艺术



著名插画家诺曼·洛克威尔的插画作品《家庭医生》，表现了和蔼可亲的医生，为了拉近距离，消除女孩的紧张和隔阂，竟先给女孩的布娃娃听起诊来，充满人性的挚爱和亲人般的温暖。在我国，家庭医生在基层承担预防保健、常见病多发病的诊疗和转诊、患者康复、慢病管理和健康管理等一体化服务，是人民健康的“守门人”。这幅画作中家庭医生的形象，令人感动，发人深思。

医者故事

相信自己的选择

▲ 中南大学湘雅三院 薛敏

大约 20 年前，一位不孕症的患者经过试管手术后，成功怀有三胞胎，但同样伴有严重的卵巢刺激综合征。在 90 年代，卵巢刺激综合征是致命的疾病，在治疗时，为她做试管手术的医生劝告她终止妊娠可以缓解病情，否则可能危及生命。但是这位新妈妈想起腹中千辛万苦孕育的三个小生命，无论怎样都要坚持生下来。

很不幸，在怀孕过程中一个胎儿死亡了，另外

两个胎儿因为感染也面临生命危险。她转到我院继续坚持妊娠，我第一次见到她时，生命垂危。情况危急，因为没有其他家属陪伴，医务科主任签字为她做了剖宫产，手术后产下了一对龙凤胎。

由于感染和早产，这两个小生命出生后体重很轻，在新生儿科的保温箱里住了两个多月，值得庆幸的是，都活了下来。

出院时这位新妈妈对我说：“薛教授，我非常

感谢您，您给了我第二次生命。”那时候是独生子女政策，所有人都认为她是“发财了”，因为得了一对孩子。但我说，她真的是倾家荡产——为了保住两个孩子，她卖掉了家中的房子和丈夫跑运输用的货车。

许多年过去，我们一直没联系。大概三年前，我在一个会场主持一场会议，工作人员告诉我，有一个

人带着两个孩子要见我。

一篮子鸡蛋和一壶油。突然“扑通”一声，和两个孩子一起跪在了我面前。而我则一脸茫然，十几年过去了，我真的忘记了她是谁。她边哭边对我说：“救命恩人啊！救命恩人啊！”并让两个小孩给我磕头。我赶紧把她扶起来：“你先站起来，你叫什么名字？”

她说：“我叫冯丽丽。”这个名字让我立刻想起来了，我既惊喜又激动：“哎呦，两个宝贝都长这

么大了！”

原来这么多年过去，她一直在老家生活，虽然十几年前因为孩子卖了家中的房子和车。但现在，孩子们健康长大，上学读书了。家中的房子盖起来了，丈夫又买了车，生活得非常幸福，她对此充满感激。

听了她的话，在场很多人都哭了。

每当想起这个故事，我都感慨万分。现如今，一些媒体放大医患矛盾，

使医患关系日渐紧张，很多年轻人不愿意学医。但是我始终认为，医生是崇高的职业，是托付生命的人。学医虽然很苦，但是做好每一行都要吃苦。谨记“不忘初心，继续前行”，相信自己最初的选择是正确的。医患之间需要相互理解，互相沟通，当真心为患者考虑时，我相信大多数患者都会理解并心存感激。

（文章中患者姓名为化名，记者任艺整理）

