

● 医者故事

重燃生命的希望

▲ 第四军医大学西京医院 任伟锋

生命之所以珍贵，因为只有一次。无影灯下，病房内外，日复一日、年复一年，总有那么一群人在用心挽救生命、呵护生命，让重生后的生命更加可贵。

3岁女童将缝衣针吞入肚中，针状金属异物已进入心包腔、刺破心房，导致心包积血压塞，血球压积仅有21%，且随着心脏跳动，异物针不断移动着位置，随时会刺破心室，后果不堪设想。手术室外，孩子父母焦灼的眼神让人揪心。时间就是生命，深夜，心脏外科孙国成教授紧急手术，孩子得救了。得

知孩子闯过生死之关的父母，连声感谢医护人员的一刻被永远定格在镜头中。也许对于医者，这只是其成千上万次手术中的一例，但对于一个孩子、对于一个家庭，却是一次重生、一份希望、一种圆满。

又是一个与时间竞速的深夜，24岁钢筋工小王在工程作业时，剪切钢筋的机床一侧挡板突然断裂，“蹦”出的13根钢筋瞬间插入小王体内，从其右侧大腿、髌部，分别经

过会阴部、盆腔、腹腔，贯穿到左侧，其中7根钢筋从右侧腹腔、盆腔穿进，左侧穿出，2根留在腹腔，4根钢筋横穿大腿之间，伤情复杂程度极为罕见，小王生命垂危。5个小时、9个科室、13名专家教授生死救援，单根最长81厘米，总长708厘米的13根夺命钢筋被成功拔出，将农民工兄弟硬是从死神手中夺回。出院之时，憨厚的小王虽然没有多少华丽的词句来表达感谢，但与

医护人员紧握的双手却给出了这样的独白：没有什么比劫后再生更值得珍惜。

19岁正是青春年华，而来自陕西商洛的女孩徐翠却遭受着病魔困扰，腰背部及双下肢肌肉瘫痪，脊椎卧位弯度137度，内脏挤压严重。为还花样年华的美丽女孩一个健康的明天，骨科罗卓荆等专家教授携手成功施救。术后再次见到，徐翠的脸上再次洋溢起久违的笑容。这个19岁的女孩告诉我，等她出院了要开个网店，再抽空学学电脑。从徐翠的脸上，我看到的满是希望和憧憬。也许病魔可以暂时带给一个人无奈与无助，但因为有了医者的妙手回春，却可以让生命重燃希望。

21岁大学生马帅帅同样是命运多舛，小时候的一次烧伤导致身体严重畸形，被称为“歪娃”。命运也许不公，但同样在医者妙手下，一个年轻人的

命运却可以就此改变，麻醉科熊利泽、整形外科郭树忠、骨科罗卓荆3位长江学者接力手术，使帅帅再一次触摸到了希望。难以忘记，当手术结束，专家教授告诉帅帅还会长高一些时，帅帅脸上流露出一丝欣慰。

千里之外，还有三位少数民族同胞会永远记住给予他们希望的医者，5岁维吾尔族小腿毁损性烧伤女孩麦迪娜、16岁先天性小耳畸形藏族姑娘拉毛、撒拉族玻璃人韩自力哈，医护团队免费救治，用关爱和呵护使他们感受到点滴温暖。术后，麦迪娜乖巧地在医护人员怀中微笑，以及拉毛用藏语演唱《感恩的心》的场景，不仅驻留在影像中，更驻留在医护人员不忘初心、不断前行的从医为患的征途上。

忙碌的临床实践，医者精诚奉献、杏林春暖的背后蕴含太多故事与感动。在呵护生命的背后，有那么多人、那么多团队，在为患者、医疗事业、诊疗发展默默地全心倾注、无怨无悔。那些人、那些事，朴实无华却感动至极。

● 我与好书有个约会



书名：《新医改2015记忆》

作者：徐毓才

类别：人文科学类

推荐人：杨柠溪

推荐理由：

2015年，在新医改的历史上是不平凡的一年。仅仅国务院就出台了诸多文件，比如县级公立医院改革、城市公立医院改革、分级诊疗、放开药品价格、实行药品分类采购等等，这些政策直面现实，引人思考。然而，这些文件是否能够落地，落地后成效如何，每个地方都会遇到不同的问题，每个人对政策的理解也有所不同。

作者徐毓才身为陕西山阳县卫生局副局长，作为基层的医改参与者，从医改的方向、药品采集、医保基金、医药价格改革、分级诊疗、三明医改等多个方面，他以自身的视角给出了答案与思考。全书文笔犀利，语言真实朴素，发人深思。无论是医生护士、医院管理者还是医学生，如果你希望对2015年医改了解更多，在这本书里，总能找到答案。

● 行医随感

遇一人白首

▲ 威海市文登区人民医院 刘晓莹

在疼痛科的候诊长椅上，一位等待检查结果的大爷，把头安详地枕在大妈的腿上，稍作歇息……疾病中的大爷，尽管身体上不舒服，但心理上有所依赖，在大妈爱的温暖和呵护中宛若婴儿，充满了安全感，而大妈的神情中流露出关切和柔情。

周边虽然人声嘈杂人来人往，但是在他们的世界里，却只有彼此。“我的眼里只有你”，是对他们最深情的注释。

在医院，见多了各种生死离别，戏剧人生。医院是一面镜子，疾病折射出人性，多少人健康时相守，疾病时却不能互偕，

疾病成为一块试金石，灼热和考验着人们之间的真情。生活的辛酸无奈、人性的冷漠，现实中不断上演的分分离离的爱情故事，让我们的心逐渐坚硬和麻木起来。

新闻中，那些高调示爱的艺人；生活中，那些周围不断传出的婚变信息，让我们对感情也变得困惑、迷惘，那种“执子之手，与子携老”的美好爱情，似乎只存在于文学作品，平凡生活中却遥不可及，人们似乎越来越物质，感情似乎也变得越来越珍奇，但大爷大妈相亲相爱的轻轻一枕，自然平实，朴素亲切，真情流露。人性的光芒，温暖着我们、

感动着我们、激励着我们，让我们又重新开始相信爱情、相信美好！

相携走过的岁月，凝聚成生命中的点点滴滴，成为流淌在彼此血液中的

温暖、默契，没有誓言，没有玫瑰，没有钻戒，没有表白，但是他们却如此自然，如此贴切，彼此信赖、互相依偎，我是你的腿，你是我的眼；我是你

的枕头，是你的拐杖，是你需要时的一切支撑。不用语言，无需解释，只需一个眼神，我便知道你的所思、所想，相濡以沫，由爱而生的默契，让两位

老人心意相通、心有灵犀。

生活中少不了坎坷和泪水，但一路携手走过风、走过雨，从来没有松开过彼此的手，漫漫岁月中，爱更多的是变成了责任、坚守、担当。弱小的大妈，是病中大爷的坚强后盾。“老头子，别怕，有我在呢！”这何尝不是人世间最感人的情话？最动听的情歌？最铮铮入骨的山盟海誓？

还有什么比疾病中相依相偎的爱情让人更动容？更让人感动呢？人世间的美好，莫不过如此——择一城终老，遇一人白首，执子之手，与子携老，不论健康或疾病，都不离不弃，生生相依！

