



唐丽丽教授（左四）带队参加 IPOS 大会



唐丽丽、刘晓红教授应邀出席 IPOS 联盟会议



第十八届国际心理社会肿瘤学大会召开

肿瘤心理：科学 艺术 实践 缩小差距

▲ 中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会 唐丽丽

10月17~21日，第十八届国际心理社会肿瘤学大会在柏林召开。大会主题为“肿瘤心理：科学、艺术、实践，缩小差距”。中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会（CPOS）一行6人参加此次学术会议。

大会开幕式由爱尔兰抗癌协会主席 Donal Buggy 教授和都柏林圣文森特大学医院的 Paul D'Alton 教授共同主持。国际心理社会肿瘤学协会（IPOS）主席 Luzia Travado 指出 IPOS 将继续推进品质癌症照顾的标准和临床实践指南的发展，主要方向包括：

★ 癌症患者的心理社会照顾应当被视为一项基本人权。

★ 高质量癌症照顾必须将心理社会方面的内容纳入常规照顾中。

★ 痛苦应被视为第六生命体征进行筛查。

她呼吁全球一起发展肿瘤心理相关研究、提高癌症支持服务能力、最大程度给予标准化的临床照顾，协会应帮助新兴市场经济体的国家发展心理社会肿瘤学。

在全球发展心理社会肿瘤学项目：挑战与机遇并存

IPOS 致力于通过心理社会照料全球化来改善癌症照料质量与政策。通过与 WHO 合作，IPOS 已关注到这些缺乏心理社会照料项目的国家。IPOS 的措施之一就是心理社会肿瘤学培训项目带入这些发展中国家和地区。

IPOS 主席 Luzia Travado 介绍，IPOS 与 WHO 加强合作以帮助中低收入国家将癌症患者的心理社会肿瘤学支持作为一项基本成分纳入癌症管理之中（包括姑息治疗）。强调在全球范围建立心理社会肿瘤学领导人网络的重要作用。

来自尼日利亚的 Chioma C. Asuzu 女士代表非洲发言表明，即使是在全球最落后的地区，也建立并发展了心理社会肿瘤学照料。因为在资源贫乏、支持系统落后的地区，癌症患者更需要心理社会肿瘤学的照顾。

同时，大会强调“心理社会肿瘤学指南同样适用于中低收入国家和地区”，通过建立适用本国本地区的指南有助于发展心理社会肿瘤学项目，建立规范化的干预照料体系。

IPOS 中活跃的中国身影

CPOS 推送的论文中有 1 篇获得大会发言。北京大学肿瘤医院的何毅医生作了题为“双重身份在肿瘤医生工作投入中的积极作用”的报告，展示了 CPOS 研究的核心内容，引起了世界各国参会代表强烈关注，现场就东西方文化差异展开了热烈讨论。另外，CPOS 推送论文中有 4 篇进行了壁报展示，并在会议期间与参会者进行了交流。

唐丽丽教授和刘晓红教授受邀参加 IPOS 杂志编委会和 IPOS 联盟会议，与相关杂志以及联盟领导者共同审定心理社会肿瘤学相关的特刊主题和书籍，讨论 IPOS 杂志的创新与发展，发挥 IPOS 联盟的力量，促进全球心理社会肿瘤学发展。

首都医科大学护理学院刘均娥教授与其他国家的 5 人获得今年的 IPOS 奖学金。该奖学金用于资助来自中低收入国家并在当地肿瘤心理学领域做出一定贡献的参会代表。会议期间，IPOS 表扬了获奖者在肿瘤心理学领域所做出的工作成绩。

与会的另两位 CPOS 年轻医生还参与了 IPOS 早期职业项目，获得了与国际心理社会肿瘤学专家交流的机会。

正念：一种与不确定感相处的美好方式

专题围绕正念干预在癌症患者中应用所遇到的问题与挑战展开。英国 Trish Bartley 指出癌症患者在获悉癌症诊断以及之后的长期诊疗康复过程中的核心心理矛盾是与不确定感相处，这是很多肿瘤患者产生焦虑、痛苦以及适应不良行为的原因。

癌症患者的正念干预

是在正念减压训练和抑郁患者的正念干预的基础上发展而来的。她支持正念干预作为一种高效易行的手段在全球范围进行开展。尽管已经有许多循证医学证据支持正念干预对癌症患者的有效性，但在医院环境下的具体实施仍存在很多困难和挑战，于是 Paul

D'Alton 教授从医院设置方面讲述了十年来教授患者正念干预的经验。

澳大利亚 Suzanne Chambers 教授介绍，他们在晚期前列腺癌患者中开展正念干预的随机对照研究。但研究显示，正念干预并没有降低晚期前列腺癌患者的痛苦，原因可能与性别和年龄有关。

Psycho-Oncology 杂志主编 Maggie Weston 教授总结时指出，尽管有些证据证实了正念干预对癌症患者的有效性，但也需要考虑采取正念干预的条件，不能盲目地向所有人推荐，需要更加可靠的研究和证据，来证实正念干预的有效性和影响因素。

心理社会肿瘤学 & 艺术

近期，研究者对艺术的力量以及艺术治疗的治愈力在癌症患者中进行了探索。结果表明，其可减少焦虑、抑郁以及疼痛并改善生活质量。

Gary Ansdell 从音乐治疗师的观点讲述艺术/艺术治疗在心理社会肿瘤学与临终关怀机构中的作

用、价值以及潜力以及更广阔的实践、理论与研究。重新思考艺术/艺术治疗是否能适用于所有的领域。建议弄清楚需求之后再进一步干预与启示。构建一种框架呈现对患者、员工以及机构提供的照料中“人的”与“技术的”不同的维度，以及艺术如何

帮助澄清这一连续谱。

专家交流和研讨的话题包括：肿瘤心理在癌症照顾中的重要作用、癌症患者的正念干预、恐惧癌症复发、癌症患者的压力与成长、癌症患者的生活质量、癌症患者寻求速死的问题、失眠问题、基础研究及临床实践的相互转

化、艺术治疗在心理社会肿瘤学领域的应用、心理干预方法的最新研究、癌症患者的就业问题等。

关注的人群包括进展期和晚期患者、儿童患者、老年患者、癌症患者的家属、医疗从业人员、战争中的癌症患者、欧洲移民危机中患癌症的难民等。

癌症结局的不均衡和癌症患者的精神问题

美国 Kelly Irwin 教授指出，癌症的诊断并没有差异，但目前不同地区的癌症患者医疗结局却存在差别。其中伴有精神疾病的癌症患者死亡率偏高，约是普通癌症患者的两倍。原因可能是精神疾病没有被及时有效地治

疗。目前，癌症患者的精神问题识别率仍旧很低，能接受到治疗的患者更加有限。

此前，Psycho-Oncology 杂志报道了 IPOS 联盟成员一篇题为“癌症的心理社会支持差异性”的文章，指出了心理社会

肿瘤学在全球发展与实施的不均衡性和欠发展状况。为弥补不足、缩小差距，不仅需要肿瘤协会、国家级研究项目、癌症计划和患者倡导等共同推进，还需要国际组织如 WHO 和 UICC 等强强合作。

按照世界银行划分，

我国目前的经济水平已经处于中上水平的发展中国家，接近发达国家水平，心理社会方面关怀的能力也应获得相应的提高。因此我们需要改变这一现状，关注癌症患者的心理和精神健康，减少非癌症性的死亡。

CPOS 肿瘤心理专栏

Chinese Psychosocial Oncology Society
 主办：中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会

名誉主编：
 季加孚 赵平 刘端祺

主编：唐丽丽

执行主编：
 刘巍 王丕琳 吴世凯
 强万敏 刘爱国

本期轮值主编：唐丽丽

编委：
 李小梅 王昆 刘晓红
 周晓艺