

英国皇家医学院研究院发布 40 种无意义检查或治疗清单 避免过度医疗的举措

▲ 本报记者 宋菁

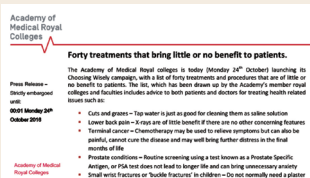


Choosing Wisely

试想，脚骨折、腰疼、或身患癌症来到医院时，却被医生告知最好的办法就是什么都不做。涉及自身健康时，“什么都不做”甚至都不是一个选项，因为我们所处的时代，就是要“做点什么”来掌握自己的命运。但“做了些什么”是否有意义呢？

2015 年的一项研究显示，83% 的医生表示他们开过无用处方或进行过无谓的治疗，并且心知肚明。

近日，代表了 22 所院校的皇家医学院研究院发布了一份清单，列出了 40 种对患者无意义的检查或治疗。此举是名为“明智选择”运动的一部分，旨在让患者获得更佳治疗效果的同时降低医疗风险和医疗费用。据悉，“明智选择”是美国内科基金委员会发起的一项跨专业运动，目的是找出对于患者尤其是无症状患者无必要甚至可能是有害的检测、操作或治疗。



部分清单

妇产科

- 1 流产不明原因或复发性流产的患者，不推荐使用阿司匹林、肝素或黄体酮之类的药物减少流产的风险。
- 2.45 岁以上的人群不需要经常查血来确诊更年期。更年期典型的症状是潮热和出汗，并且月经经常不规律或量少。
3. 大部分阴道分泌物是正常的，不需要检查。然而，阴道炎频繁发生的患者就需要就医，接受专业的检查。检查中，医生应该排除过敏或荷尔蒙低等情况。

儿 科

1. 正常情况下，儿童手腕轻微骨折（即“扣断裂”）不需要用石膏托，应用可移动的夹板上护理治疗即可。同时，这种情况也不需要去骨折诊所复诊。
2. 细支气管炎是肺部细小呼吸管的炎症，一般情况下，不需要治疗，也不应该应用支气管扩张药物，因为该药作用很小甚至无作用。
3. 对于慢性便秘的儿童，首要治疗方法是改变饮食或生活习惯。如果这种方法效果不明显，应用含聚乙二醇药物优于含乳果糖药物。

放 射

- 1 正常情况下，轻微脑损伤不需要 X 线检查。
2. 背痛且无其他相关特征（比如神经根压迫）的患者不推荐进行其他检查，比如 X 线。
3. 只有明确有益时，才能给治疗后的癌症患者做常规扫描。

北京大学第三医院生殖医学中心李蓉教授介绍，在有充分循证医学证据支持的情况下，清单的内容建议可遵从，但还要考虑到国内的具体情况。针对如何应对临床上患者要求的无意义治疗或检查，李教授

认为应充分知情同意，无治疗基本条件和适应证不应治疗。有治疗适应证和需求，可给予适当治疗，充分告知治疗获益及风险。

谈及生殖领域是否

有无意义的治疗或检查，李教授表示，正规医院进行的检查和治疗都有一定的循证医学证据支持，但由于证据级别不同、患者具体情况各异，是否需要进行需具体情况具体分析。

“患者坚持要进行无意义的治疗和检查，其实是患者需要来自医生的帮助和安慰。”湖北省中医院儿科刘骁鹰教授表示，这是“心病”，医生需顺其意，用检查的证据说话，通过交流，减轻患者的焦虑、抑郁等不良情绪。刘教授强调，无论患者是否患病，中医在调理情志上都有其独到之处。

针对清单中儿童毛

细支气管炎治疗的建议，刘教授认为该条清单颇具争议。我国毛细支气管炎诊断、治疗与预防专家共识（2014 年版）推荐使用支气管扩张剂治疗。且包含国内外数据的相关 Meta 分析显示，高渗盐水和支气管扩张剂联合使用，比单纯使用激素、支气管扩张剂治疗效果更好。是否使用支气管扩张剂还

需进一步通过多中心、大样本的临床随机对照研究证实。

儿童手腕骨折的建议刘教授表示非常认同。这种处理方法也是中医推行几千年的。儿童的骨折多是“青枝”骨折，石膏固定会影响发育、功能恢复，不利于骨折处修复。建议小夹板固定加护理治疗，但在修复后期建议拍片，以确保治疗效果。

内蒙古自治区人民医院放射科李俊林教授对清单的内容在国内实施提出质疑，当下国内医疗环境复杂，在没有相关影像辅助检查的情况下，很难确诊是轻微脑损伤。当前医疗环境复杂，把

许多矛盾都集中在医生身上，医生承担了过量的责任，一旦出现漏诊或误诊，就有可能出现患者针对医生的暴力行为，甚至是生命威胁，为避免这种矛盾，如评估脑组织的损伤程度，更确

切的证据就是影像学及化验检查，不做检查很难准确评估病变的程度。虽然许多检查的结果是阴性，但是检查对诊断与鉴别诊断有意义，也可以避免出现漏诊情况，避免不必要的医患矛盾。



燕达国际健康城 诚聘英才启事

燕达国际健康城紧邻北京东燕郊，由燕达医院、金色年华健康养老中心、医学研究院、医护培训学院、国际会议中心、燕达医学院六大板块组成，分两期投资建设（详情请见健康城官网 <http://www.yandaco.com/>）。

在京津冀协同发展这一重大国家战略下，京冀两地把健康城作为试点单位。自 2014 年 5 月以来，燕达医院前后与北京朝阳医院、天坛医院、首都儿科研究所附属儿童医院、北京中医医院等多家医院实现了紧密合作关系。

为了实现健康城发展目标，现特向国内外诚聘以下人才：

- 一、高级管理人才：连续 8 年以上三甲医院管理经验，具有组织、经营、创新和决策力，获得过省部级以上相关荣誉称号。教授、正高、博士或硕士生导师，省部级以上相关专业委员会委员。年龄不超过 55 周岁。
- 二、领军人才：著名临床专家，主持并取得过省部级以上科研成果，国家千人计划之一。教授、正高、博士生导师，连续多年三甲医院工作经历，省部级以上相关专业委员会委员。年龄不超过 60 周岁（女性 55 周岁）。
- 三、专科带头人：包括但不限于肿瘤、心脑血管、妇产、普外、呼吸、消化、麻醉、重症、急诊、放射、检验、病理等专科带头人。正高，博士或

- 硕士生导师，连续多年三甲医院工作经历，省部级以上相关专业委员会委员。能够把握本专科发展方向和特色。年龄不超过 60 周岁（女性 55 周岁）。
- 四、全科医生：博士或硕士学历，临床副高以上职称，具有带教资格，连续多年三甲医院工作经历，省部级以上相关专业委员会委员。年龄不超过 60 周岁（女性 55 周岁）。
- 五、青年人才：博士或硕士学历，主治或副高职称，连续 5 年以上三级医院工作经历，有第一作者或通讯作者 SCI 论文 2 篇或 IF 大于五分 1 篇。年龄不超过 40 周岁。
- 六、主管护师职称以上人才：本科学历，连续 5 年以上三级医院工

- 作经历，获得过市级以上相关荣誉称号。年龄根据职称不超过 30-45 周岁。
- 七、医学科研管理人才：博士、副研究员以上职称，有 10 年以上医学科研和主要管理者经历，获得过省部级以上相关荣誉称号，有组织、管理、策划、创新和决策能力，有国外留学或科研经历。年龄不超过 55 周岁。
- 八、医学院筹备人才：博士或硕士学历、教授。拥有省部级大型医学院 10 年以上办学和主要管理者经历，具有管理、策划、创新和决策力。获得过省部级相关荣誉称号。有国外留学经历，熟悉国际医学院办学规则，并具有国内外人脉关系。年龄不超过 55 周岁。

- 九、待遇：按照受聘人才学历、职位、职称、资格和综合条件等的不同，享受以下不同待遇：给予高薪（高级人才年薪 200 万以上），解决户口、子女上学、家属就业、安置经费、配备专车、职称晋级、出国深造、解决住宅等（80-120 平方米以上）。对高级人才还给予足额科研和学科建设经费。另还可通过医院管理和学科技术等加盟方式，成为医院或学科合伙人，实现共同发展。

- 十、报名方式：请如实、完整填写个人简历和信息，并把个人资质和荣誉证书等经电子扫描传至燕达医院人力资源部邮箱 hr_yanda@163.com，咨询电话 010-80841240、18531815518，联系人张先生。对需要保密的，与机要室联系，电话 400-673-6526、17710565675，邮箱 yandahr@126.com，联系人任先生。当收到应聘人各相关资料 15 日内，将通知应聘人到燕达国际健康城面谈，并负责应聘人交通费用等。按此应聘人常年均可报名。诚挚欢迎您加盟燕达国际健康城。特此诚聘！

燕达国际健康城