

糖尿病是严重影响我国人民健康的慢性疾病。成人中每10人就有1名糖尿病患者，而处于糖尿病前期的人数更为巨大，抗击糖尿病已经刻不容缓！普及糖尿病防治知识、开展规范的糖尿病及并发症筛查，是控制糖尿病蔓延的重要举措。今年的联合国糖尿病日将主题确定为“关注糖尿病”，重点强调糖尿病并发症的筛查，这对于我国的糖尿病防治工作有着重要的指导意义。



2016 联合国糖尿病日主题“关注糖尿病” 每个人是自己健康第一责任人

▲ 本报记者 宋菁

《中国糖尿病防控专家共识》发布

11月13日，“2016联合国糖尿病日主题宣传活动”在京召开。活动以“展望”、“行动”、“共识”三个篇章，通过小品、各界代表倡议等多种形式提高各界对糖尿病防控的意识。

为加强糖尿病防控工作，保障人民健康，国家卫生计生委疾病预防控制局组织开展了中国糖尿病防控策略研究，经咨询和广泛征求意见，达成了专家共识，中华医学会糖尿病学分会主任委员贾伟平教授、国际糖尿病联盟西



太区候任主席纪立农教授、中国疾病预防控制中心慢病中心王临虹主任、中国医学科学院阜外医院李光伟教授、北京大学第一医院郭晓蕙教授、解放军306医院许樟荣教授等专家共同宣读了《中国糖尿病防控专家共识》。

共识推荐

1

加强公共政策与立法，营造健康支持性环境。将健康融入所有政策，落实部门职责。将糖尿病等慢性病防控纳入《基本医疗卫生法》制订，推动营养改善条例、公共场所控烟条例等立法进程。制订可落实、可持续发展的国家糖尿病综合防治工作方案，开展全民健康生活方式行动，普及合理膳食、戒烟限酒、适量运动，开展“三减三健”专项活动，促进健康行为形成。加强媒体宣传，规范传播内容，提高公众健康素养。

2

推动实施生命全周期的健康管理。开展孕期和分娩后体重管理和血糖筛查，推动母乳喂养和正确添加辅食。培养儿童、青少年的健康行为和技能，保证学生在校每天1小时运动，预防儿童青少年肥胖。开展职业人群健康教育，落实工间健身制度，积极建设健康食堂，降低职业人群患病风险。开展中老年人健康体检，及早发现高危人群和患者。

3

实施高危人群干预，推动关口前移。用好居民健康档案和各类体检信息，开展机会性筛查，发现或识别高危个体。针对糖尿病前期人群和血糖正常性高危人群开展分层干预和管理。对超重、肥胖者以减重为目标强化生活方式干预。

4

完善糖尿病防控体系，规范糖尿病患者治疗与管理。落实基层医疗卫生机构、医院、公共卫生机构职责，推进分级诊疗制度，建立协作共享机制，促进防治结合。强化基层卫生服务能力建设，规范基本公共卫生服务糖尿病患者健康管理，对发生并发症、血糖控制效果不佳等符合转诊条件的患者及时转诊，对病情稳定患者强化非药物治疗和自我管理支持。加强医院对基层医疗卫生机构的技术指导和支撑。公共卫生机构做好信息收集、质量控制和效果评价工作。

5

发展健康管理技术、创新健康服务模式。加强区域信息平台建设，推进互联网+移动健康服务，开展家庭医生签约服务。政府健全投入机制，引导社会力量增加糖尿病防治服务供给，催生糖尿病健康管理服务新模式。

糖尿病防控是控制慢性病和实现“健康中国”目标不可缺少的重要内容，要以改革创新为动力，坚持预防为主，树立大卫生、大健康理念，政府、社会和个人共同行动起来，遏制糖尿病增长的势头。

国家卫生计生委副主任王国强出席联合国糖尿病日主题活动时指出，糖尿病是严重威胁我国居民健康的四大类慢性病之一，也是多种疾病的独立危险因素。我国糖尿病患者人数众多，防治形势严峻。强调科普宣传是促进广大人民群众不得病、

少得病的关键手段，要通过科普宣传，强调“每个人是自己健康第一责任人”的理念，强化个人健康意识，积极促进群众形成健康的行为和生活方式，推动人人参与、人人尽力、人人享有，降低和消除影响健康的危险因素，有效控制糖尿病的发生。

中华医学会副会长兼秘书长饶克勤表示，没有全民健康，就没有全面小康。要把人民健康放在优先发展的战略地位，加快推进健康中国建设。而“普及健康生活”正是卫生与健康大会提出的五个工作重点之一。中华医

学会将以“蓝光行动”为契机，推动公众健康教育的深入和健康生活的普及，推动糖尿病诊疗水平的提高，充分发挥医学专家的引领作用，团结社会各界力量，积极推进健康中国建设，为全方位、全周期保障人民健康而努力。

如何把潜在的糖尿病患者筛查出来？北京大学人民医院纪立农教授介绍，要充分重视年度体检信息，重视关注空腹血糖，如果空腹血糖>6 mmol/L，虽然还未达到糖尿病的诊断标准，但进行葡萄糖耐量试验可能会发

现2h血糖超过糖尿病诊断标准，患者可诊断为糖尿病。需要强调的是：第一，年轻人罹患糖尿病的风险不低；第二，年轻人要重视单位定期体检，了解自己的血糖情况，这样才能做到早诊早治。



11月12日，2016年联合国糖尿病日暨“蓝光行动”主题活动在京召开。北京是2016“蓝光行动”的主场地，在高大威严的永定门城楼点亮战胜糖尿病的希望之光。

中华医学会、中华医学会糖尿病学分会以联合国糖尿病日的“蓝光行动”为契机，开

展糖尿病普及教育，在全社会宣传大健康的理念，团结社会各界力量抗击糖尿病。以期阻止糖尿病患病率不断攀升的趋势，控制糖尿病及其并发症的发生发展，提高人民健康水平，降低糖尿病造成的个人和社会负担，在落实《“健康中国”2030规划纲要》中发挥作用。