

# 中华医学会呼吸病学分会第三次青委“西部行” 在延安“最接地气的活动”

▲ 本报记者 陈惠



延安，被誉为中国的革命圣地。在战争年代，全国无数有志青年被“延安精神”所吸引，奔赴延安，为国家的前途和人民的命运贡献自己的智慧甚至是生命；而如今，在和平年代，又有一批热血青年——中华医学会呼吸病学分会青年委员，他们从全国四面八方赶来，站在延安大学附属医院的讲台上，与这里的呼吸同道相互交流，传道授业。他们意气风发、挥斥方遒。

## 青委参与人数最多的一次“西部行”

这是由中华医学会呼吸病学分会第九届青年委员会主办的青委“西部行”活动，为了此次活动，第四军医大学西京医院张艰教授策划了近一年，前后有30位青委踊跃报名，最终20名青委如愿成行。

10月29日早晨，中日友好医院曹彬教授的眼

圈红红的，“昨天晚上我很晚才睡着。”他告诉记者。他为此激动了许久，在临行前竟然兴奋得失眠了；

复旦大学中山医院宋元林教授因医院有事不得临时改变行程，搭乘最末航班，转乘火车，于29日凌晨4点抵达延安，直接赶往会议现场；

同济大学东方医院任涛教授为了准时赶到延安，抢下最后一张站票，在火车上坐着小板凳整理幻灯；

中国医科大学附属第一医院王玮教授则辗转12个小时从沈阳赶过来。她

说这里是她的第二故乡，2012年她曾在这里支援延安医院建设3个月；

……  
所有人，从飞机、到火车，再到汽车，怀着的一颗崇敬的心，除去疲惫，他们的脸上更多的是激动和兴奋。

## “最接地气的活动”

“我们是跟随毛主席的脚步来到延安的，”10月29日早晨的开幕式上，曹彬站在讲台，激动得甚至有些“语无伦次”，“是毛主席派我们来的，作为呼吸学界的青年委员，我

们肩负着推动呼吸病学发展的重任，我们要抢占学术前沿，创新学科发展，普及呼吸学科知识和诊疗规范。”

青委西部行举办了三次，这一次人数最多。“我感受到了青委的热情、努力和上进，可以好不夸张地说，你们真是太强了，不管人品还是学识，能和你们一起共事，是我的幸运。”他希望所有参会医生能一起交流，互相学习，共同提高。

而承办本次活动的延安大学附属医院呼吸科主任常小红则感慨，“如

此高水平的会议选择在延安，如此多的老师克服重重困难来到延安，并精心准备了精彩的课件，让我们老区医务工作者受益匪浅。”

呼吸系统疾病是常见病多发病，尤其在寒冷的陕西延安，冬春季节是呼吸系统疾病多发的时候，随着环境气候等条件的变化，在当地，不常见的疾病也时常出现，给医生的诊治带来困惑。延安大学附属医院李晓梅副院长说，这次活动是“最接地气的活动”，专家们走进基层、走进群众，会对

当地呼吸专科临床应用及科研创新带来新的更大帮助。

本次会议由中华医学会呼吸病学分会第九届青年委员会主办，第四军医大学西京医院呼吸科、延安大学附属医院、延安医学会呼吸专业委员会承办，吸引了延安市各县区医疗机构呼吸专科医师、延安大学附属医院呼吸科全体医护人员、规培生等300余人参加。

“你觉得这样的会议有帮助吗？”记者在会后随机采访了一位听众。“当然！”她说。

## 呼吸专栏编委会

名誉主编：钟南山 王辰  
指导专家：

林江涛 康健 白春学  
沈华浩 陈荣昌 孙铁英  
陈良安 王娟 代华平

主编：曹彬

执行主编：

白冲 黄克武 李海潮  
王玮 宋元林 应颂敏  
张艰 冯靖 陈亚红

本期轮值主编：张艰

编委（按姓氏拼音排序）：

边玛措 蔡志刚 曹孟淑  
陈成 陈虹 陈娟  
陈磊 陈燕 陈湘琦  
范晔 郭强 郭岩斐  
何晓琳 何志义 何志明  
胡毅 季颖群 解立新  
李和权 李敏超 李燕明  
刘晶 刘国梁 刘维佳  
刘先胜 卢文菊 卢献灵  
马德东 孟莹 苗丽君  
庞敏 苏楠 苏欣  
孙加源 唐昊 田庆  
王琪 王凯 王佳烈  
王晓平 王效静 吴司南  
肖丹 邢西迁 徐金富  
许小毛 叶小群 翟振国  
詹庆元 张静 张晓菊  
赵俊 赵丽敏 周为  
周林福 朱玲

# 掌握国自然申请书规范是科研之路“通天塔”

▲ 本报记者 陈惠

“曾有同行告诉我，相比国内省市级各类科研基金，国家自然科学基金目前仍然是国内最公正的科研基金，没有之一。成功中标国自然基金，是提升科研水平和能力的重要基础和保障。”——同济大学附属东方医院任涛

同济大学附属东方医院任涛教授向与会者介绍了国自然基金申请和通过的“秘诀”。

## 创新是申请书的灵魂

2011年2月到2013年1月，任涛被国家自然科学基金委员会聘为医学部流动编制项目主任，承担有关基金管理工作。他从评审人的视角看中标国自然标书，认为增加中标概率的因素有：选

题的创新性、科学性和可行性，立项依据及研究设计，平台及前期研究基础，标书撰写及整体印象，减少失误。

“选题要新颖、前沿、聚焦、小题目大做、问题明确，还要有一个响亮的标题；撰写时前后一致、不重叠、相互呼应、学术性和科普性并重；此外，如同女人的靓妆，申请书也需润色。”

任涛进一步分析，科学选题的原则有很多，如

需要性原则、目的性原则、创新性原则、先进性原则、科学性原则、可行性原则和效能性原则。在这其中，创新性原则是最重要的。他强调，“创新是一切科学研究的生命，任何基金都不支持重复研究。”

诸如国家自然科学基金的面上项目，撰写时也要注意，研究内容要有针对性，突出重点，但不宜多，最好是3~5个方面的内容；研究目标要切实实际，与当前存在的问题相呼应，并且是可实现的，不宜过于远大和宏伟；拟解决的关键问题，要分析研究中的难点、关键点和突破口，2~3点即可，但需要在研究方案中给出解决关键问题的方案和对方思路的可行性分析。虽然创新性是申请书的灵魂，但创新点也不宜过多，2~3个为佳。

## 四字诀：准、精、实、细

任涛分享了他多年基金申请与评审的体会，总结出四个要点——准、精、实、细。

**准，定位准、表达准。**对自身科研的定位，明确个人的研究方向；所申请内容与前期工作的相关性和延续性；要对国内外研究现状分析，提出存在的问题，并对科学问题进行凝练。

**精，精细、精炼、精益求精。**任涛特别指出，针对国家自然科学基金项目，要对国家自然科学基金项目，应小而精，但知识面要广、思路要开阔；而973等大科研项目，应广而全，但应点面结合、注重创新点。

**实，真实、实干、实在。**不弄虚作假，不夸大个人科研工作成绩，客观评价和不贬低别人研究成果；不隐瞒正在承担的基金项目；不夸大其辞，拟取得

的研究成果不宜过大、过多，发表论文数量与水平要适中。“个人科研工作积累，是埋头苦干出来的，要实实在在、踏踏实实做科研，多发高水平文章，培养研究的兴趣。”

**细，细节、细心、细化。**仔细研读基金申请指南和要求，不厌其烦、反复地修改申请书，做到咬文嚼字，不要让错别字、语句不通顺等低级错误影响评审的总体印象。此外申请书的排版要简洁、大方，前后格式一致，这同样也表明申请者对基金申请的重视程度。

最后，任涛表示，掌握国自然基金申请书撰写规范是科研发展之路的“通天塔”，是一位优秀临床医师成长中，成功突围科研和完善职业规划的必经之路。

（下转第23版）

