

# 食品乳化剂或增结直肠癌风险

## 面包、糕点、饼干、人造奶油等含有多种乳化剂

结直肠癌是美国第三大最常见的癌症以及癌症相关死亡的第二大原因。美国一项新研究表明，一种非常普通的食物添加剂可能在其发展中发挥作用，它就是食品乳化剂。（Cancer Res.11月7日在线版）

食品乳化剂指能改善乳化体系中各种构成相间的表面张力，形成均匀分散体或乳化体的物质，也称为表面活性剂。乳化剂作为常用的食品添加剂，被用于加工食品以帮助保存食物质地，延长保质期。

结直肠癌发生的危险因素包括炎症性肠病（IBD），如克罗恩病或溃疡性结肠炎。IBD和结直肠癌的共同点是肠道菌群的变化。近来文献表明，微生物变化与结直肠癌越来越相关。微生物的剧烈变化，无论是饮食习惯、生活方式，还是感染，都可以改变宿主微生物与环境之间的共生关系，导致IBD。IBD促进结肠肿瘤的形成。与微生物和代谢疾病的变化相关的低度炎症，也已在许多结直肠癌病例中观察到。

既往研究已推测自20世纪中期以来，食品乳化剂与IBD有关。动物研究表明，常见的两种乳化剂—羧甲基纤维素和聚山梨酯80，引起低度炎症和肥胖/代谢综合征。

美国乔治亚州立大学Emilie Viennois教授等进一步研究发现，乳化剂引起肠道内细菌表达更多的鞭毛蛋白和脂多糖。这两种物质在免疫系统中激活促炎症基因的表达。乳化剂不仅改变微生物环境，促进炎症，同时也改变了细胞增殖和细胞死亡之间的平衡，从而促进肿瘤的发展。

据悉，我国已批准使用的食品乳化剂有：司盘、吐温类、硬脂酰乳酸钠—

钙、硬脂酰乳酸钠、三聚甘油酯、丙二醇脂肪酸酯、蔗糖酯、大豆磷脂、月桂酸单甘油酯等三十多个产品。其中液体乳化剂的产品有：液体单甘酯（即单油酸甘油酯），大豆磷脂（有脱色和羟基化的磷脂），吐温系列产品，单辛酸（或辛酸）甘油酯等。



现今国内推出的复配型乳化剂已广泛应用于面包、糕点、饼干、人造奶油、冰淇淋、饮料、乳制品及仿乳制品、巧克力、肉制品、豆制品、糖果、罐头、料理等各类食品。

对于高血压、慢性肾病（CKD）患者，临床医生一般选择给予血管紧张素转化酶抑制剂（ACEI）来延缓慢性肾脏病的进展。2016年美国肾脏周会议上，来自塔夫茨医学中心的Bethany Roehm报道称，早期CKD患者服用治疗药时吸烟可降低药物的肾脏保护作用，可能的原因是吸烟可增加肾脏氧化应激水平。（Medicalxpress网站）

### 专家视角

#### 吸烟降低慢性肾病药物疗效

该研究共纳入216例服用ACEI延缓肾功能减退的早期CKD患者，其中吸烟者108例，非吸烟者108例。吸烟者给予戒烟干预后，共25例患者戒烟成功，继续吸烟者83例。随访时间5年。

结果发现，戒烟成功者和非吸烟者肾功能减退速度低于继续吸烟者。此外，继续吸烟还能减少ACEI降尿酸蛋白排泄率，可能原因为吸烟可诱发氧化应激。

### 研究视界

#### 高剂量维生素D或可降低老年人急性呼吸道疾病风险

美国一项研究发现，高剂量维生素D可减少老年、长期护理者急性呼吸道疾病（ARI）的发病率。（J Am Geriatr Soc.11月16日在线版）

研究纳入107例平均84岁的老年人，随访1年以上。其中，55例接受高剂量维生素D或每月10万单位（平均每日3300-4300U），52例接受低剂量维生素D，平均每日400-1000U。

结果显示，维生素D高剂量组ARI发生率下

降40%，但跌倒事件发生率也增加2倍多。

研究者表示，维生素D可提高免疫系统，因而提高抵御感染的能力，预防肺炎、流感和支气管炎等疾病，还可能预防感染和慢阻肺如肺气肿的急性加重。

研究者认为，这是一项挽救生命的发现，因为治疗ARI的方法很少，尤其病毒感染时，抗菌药无效，而维生素D似乎可以预防这些感染。

### 焦点争鸣

#### 复杂性肺炎患儿出院时优选口服抗菌药

美国一项研究显示，大多数复杂性肺炎患儿出院时应口服抗菌药治疗，而非静脉注射。（Am J Pediatr.11月17日在线版）

研究共纳入2123例2009-2012年诊断为复杂性肺炎并出院的2个月至17岁儿童。分为经外周静脉置入中心静脉导管（PICC）组281例和口服抗菌药组1842例。

结果显示，57例（2.7%）儿童发生治疗失败（抗菌药治疗延长、因

改变或接受胸膜引流入急诊或再入院），其中PICC组为3.2%；口服抗菌药治疗组为2.6%，无显著差异。20例儿童发生PICC并发症，包括PICC栓塞。总体而言，13例（0.6%）儿童发生药物不良反应。分析显示，接受PICC抗菌药治疗的儿童，更易发生药物不良反应（OR=19.1）。

与接受口服抗菌药的患儿相比，接受PICC抗菌药治疗的儿童相关再就



诊率更高（OR=4.71）。PICC并发症的高发生率和药物不良反应的差异可能导致这种情况的发生。

研究者强调，在有效的抗菌药可用时，复杂性肺炎儿童出院时优先选择口服抗菌药。

### 行业资讯

#### 西格列汀联合二甲双胍安全有效

一直以来，中国多数有关DPP-4抑制剂的临床研究资料均来自国外，尚未有大规模中国人群使用的相关数据。在近日召开的中华医学会糖尿病学会分会年会上，由中山大学附属第三医院翁建平教授牵头开展的STRATEGY研究提供了“本土化”的证据，这是迄今为止针对中国糖尿病患者规模最大、覆盖最广的四期随机临床研究——囊括了全中国25个省5535例患者。

结果显示，在使用二甲双胍单药治疗血糖不达标的患者中，使用二甲双胍和西格列汀联合治疗显著降低糖化血红蛋白（HbA<sub>1c</sub>），患者血糖达标率为44.3%，双药治疗未达标患者加用阿卡波糖或瑞格列奈或格列齐特或格列美脲联合治疗，可进一步显著降低HbA<sub>1c</sub>。

翁教授表示，该研究不仅有助于积累中国糖尿病数据、规范临床防治，还将为指南的制定提供来自中国的循证医学证据。

（董杰）

### 安全警戒

#### 风湿性关节炎患者TNF抑制剂治疗结核风险增7倍

美国风湿病学会年会上瑞典一项研究显示，使用肿瘤坏死因子（TNF）抑制剂治疗的强直性脊柱关节炎（AS）、银屑病关节炎（PsA）和脊柱关节炎（SpA）患者，其患结

核病的风险是一般人群的7倍。（Healio网站）

该研究纳入38702例患者，13%的患者进行了生物治疗，其中99%接受TNF抑制剂。共发生11例结核病，非生物

治疗组患者、有生物治疗经验组、一般人群中结核病的发生率分别为2.7/10万人、22/10万人和2.4/10万人。与一般人群比较，非生物治疗组患者的结核病风险小幅上升（HR=1.2），但有生物治疗经历的患者，其结核病风险显著增加，超过7倍（HR=7.5）。

研究者表示，虽然在一般人群和脊柱关节病患者中，结核病的绝对风险很低，但必须保持警觉，因为结核病仍是一种潜在的威胁生命的感染。



#### 酒精性肝硬化患者应用他汀死亡风险减半

2016年美国肝病研究学会年会公布的一项回顾性研究显示，代偿期或失代偿酒精性肝硬化患者服用他汀类药物死亡风险减半。此外，他汀类药物大幅减低了患者的失代偿风险。（Medscape网站）

研究纳入丹麦确诊为酒精性肝硬化患者，其中，2275例患者为代偿性肝硬化，1435例患者为失代偿期肝硬化。每组25%的患者使用了他汀类药物。

结果显示，针对代偿性肝硬化患者，服用他汀类药物患者的死亡

率低于没有服用他汀类药物患者的死亡率（86/千人与199/千人年，HR=0.45）；失代偿性肝硬化患者结果一致；服用他汀类药物患者的失代偿发生率低于未服用他汀类药物的患者（10%与25%，HR=0.31）。

研究者表示，他汀类药物对肝脏具有抗炎作用，且已被证明能降低门静脉高压。因此，对于任何具有他汀类药物使用指征的患者，应使用他汀类药物。但鉴于该研究为回顾性研究，现在推荐他汀类药物用于酒精性肝硬化患者尚为时过早，还需进一步研究。