

医者故事



经历医闹 我还是想做一名好医生

▲ 安康市人民医院消化内科 周高东

第一天 患者来了

有一次值夜班，夜间 23 时急诊送来一位“腹痛待查”患者。该患者长期贫血，并伴随腹痛，多次在其他医院输血但一直未明确贫血及腹痛原因。此次入院是因持续腹痛且一周未解大便，经仔细检查后考虑可能是小肠不全性梗阻，便安排了患者进行小肠 CT 检查。

CT 检查之后患者返回了病房，不一会儿就出现了恶心、呕吐，建议急诊内镜检查，在必要时内镜下止血，但患者家属拒绝检查并不同意签署拒绝治疗同意书。这时，患者出现大量呕血，家属见此情况不问原因，就以因小肠 CT 检查引起出血为由，召集了大量家属在医院闹事，并拒绝缴纳住院费用。主任立即上报医务科，组织全院专家会诊，家

属仍然拒绝专家会诊意见以及镜下止血治疗。

第二天 家属闹了

第二天，晚上 22 点我准备回家时，几名患者家属突然堵住了办公室，辱骂我是庸医，阻止我回家。从医 10 余年，我从未经历过这种场面，我像一只无力的小鹿被困在办公室。此时，我感觉自己十分弱小，也很寒心，甚至萌生了改行退出医疗圈的想法。最后，医院保卫科派保安护送我回家，才能躲过这一劫。

这一晚，我彻夜难眠：站在医生的角度，我为患者着想，想查明病因，彻底为他解除病痛，我有错吗？哪位医生不希望治好患者的患者呢？如果遇到高龄患者，不查明病因，只是对症治疗，是不负责任的行为。

想到有同行受到患者的无理取闹甚至人身伤

害，我开始怀疑儿时作为一名医生的梦想与抱负。

但是，当我挽救一个又一个濒临死亡的患者时，那份自豪与成就感又是难以名状的。会诊专家对我治疗的认可，也是让我坚持下去的理由。

第三天 我更加坚定了

第三天，虽然顶着巨大的心理和精神上的压力，但是我继续坚持上班。这位患者仍有间断呕血，在取得院领导同意后，我们为患者进行了内镜检查，镜下发现患者患有十二指肠溃疡，并进行内镜下十二指肠溃疡止血，术后患者恢复良好，一周后患者康复出院。

经历过这次医闹，让我逐渐成熟起来，更加坚定了我做好一名白衣战士的信心。

在医疗工作中，医生作为专业人员，应该给患者提供专业的诊疗

意见，作为患者及家属有知情权和选择同意或不同意的权利，但在危重患者面前，家属不同意签署拒绝治疗同意书，医务人员不能停止对患者的救治。在请示院领导同意后，我们应作出最优化的方案进行抢救。

经历一段时间的沉淀后，我还是想做一名好医生。医闹的确为我的工作带来负面影响，但医闹毕竟只是一小部分，大部分患者都还是好人。就像此次全院专家会诊的意见一样：只要我没违反诊疗常规，我们尽力、尽心去医治患者，就算医闹再闹，我们可以应用法律保护自己。我们不能因为医疗大环境不好，就放弃做医生的理想。随着《侵权责任法》的出台和法律逐渐完善，国家对医闹的打击的力度也逐渐加大，我相信医疗环境会得到逐步改善。

一周医话

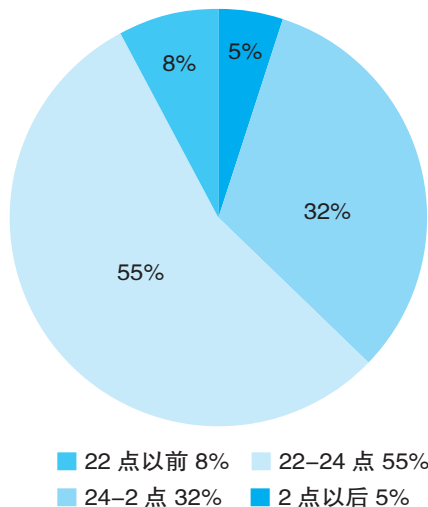
医生，你几点睡觉？ 近 4 成人凌晨睡觉

近日，中国医师协会发布了《2016 中国睡眠指数》，其中 23% 以上中国人有熬夜习惯。美国抗癌协会的研究表明，每晚平均睡 7~8 小时的人寿命最长；每晚平均睡眠少于 7~8 小时的人，寿命递减；而每晚平均睡 4 小时以下的人，80% 是短寿者。此外，熬夜还会增加患心脏病、糖尿病、

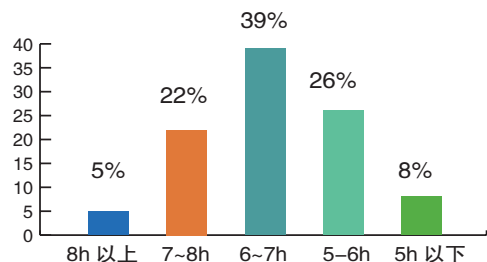
抑郁症、肥胖和卒中的风险。

11 月 19 日，《医师报》官方微信平台（DAYI2006）上的话题“医生，你几点睡觉？”得到了大家的积极互动。在线投票结果显示，45% 的医生在 24 点之后休息。睡眠时间的投票结果显示，34% 的医生睡眠时间在 6 小时以下。

几点睡觉



每天睡几个小时



@ 旅程：昨天晚上值夜班，抢救了一位结肠癌穿孔的患者，一宿没有睡觉，上午十一才开始休息。

@ UFO：值 24 小时班时根本不要想睡觉。

@ 一摇就中：平时如果可以正常下班，11 点之前就休息。昨天最后一台手术不顺利，到家都后半夜了。

@ 萌小墩儿：昨晚本来在家睡着了，急诊患者太多，忙不过来，同事给我打电话去救场，回家三点才休息。

@ 小武：作为一枚医学小编，感觉医生都不怎么睡觉的，给专家发邮件，他们往往都是凌晨两三点回复，早上五六点再联系，也能第一时间回复。小编一直在想休息这么短时间怎么能行？

★ 关注、参与
《医师报》一周
医话·微信互动
请扫描二维码



光影医路

北京·初雪

摄影 / 首都医科大学三博脑科医院麻醉科 顾科

