

主题策划

# 糖尿病强化治疗利与弊

## 获益

### 可改善血糖控制

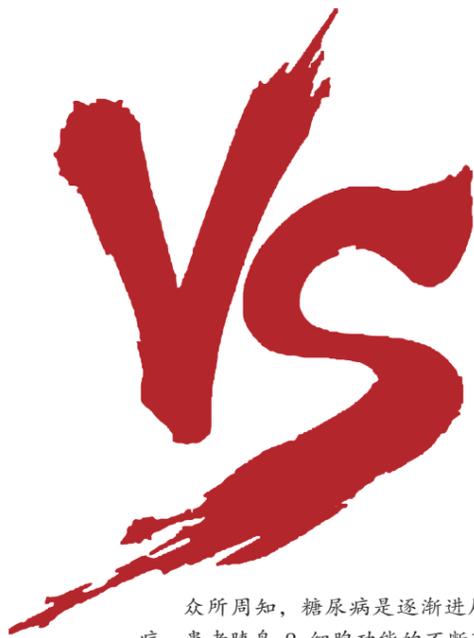
中山大学附属第一医院李延兵教授指出，胰岛β细胞功能衰竭和靶器官组织的胰岛素抵抗是2型糖尿病发生发展的两大病理生理机制，其中胰岛β细胞功能的进行性下降被认为是至关重要的因素。影响胰岛β细胞功能的因素众多，其中高糖毒性对β细胞功能的影响尤为重要。

对于伴严重高血糖的新诊断2型糖尿病患者，短程强化胰岛素治疗可最大程度去除高糖毒性的影响，重塑胰岛素分泌第一时相，诱导疾病缓解。对于酮症起病的糖尿病患者，胰岛素强化治疗后胰岛β细胞功能的恢复模式还有助于早期分型诊断。

对于口服药继发失效和起始胰岛素治疗血糖控制不佳的患者，胰岛素强化治疗都能进一步增加血糖控制率，部分改善β细胞功能，简化治疗方案。除此之外，胰岛素强化治疗还能改善血脂代谢异常，改善血管内皮功能的作用，可能有助于延缓糖尿病慢性并发症的发生发展。

解放军总医院窦京涛教授指出，从研究证据到权威指南，均肯定了强化降糖治疗的临床获益。多项研究结果均显示，强化血糖控制可有效减少糖尿病慢性并发症的发生风险。对于1型糖尿病及与1型糖尿病鉴别困难的消瘦患者，在发病时即需要胰岛素治疗。对于新诊断2型糖尿病患者，早期强化降糖的临床获益已得到证实。

2015 NICE 指南推荐，对于单一口服药糖化血红蛋白(HbA<sub>1c</sub>) ≥ 7.5%的患者，可予口服药物强化治疗。2016 ADA、AACE 指南及我国2型糖尿病防治指南均推荐，对于HbA<sub>1c</sub> ≥ 9.0%的患者，考虑启动两种口服药物联合强化治疗或短期胰岛素强化治疗。



众所周知，糖尿病是逐渐进展性疾病，患者胰岛β细胞功能的不断下降导致血糖逐渐恶化，强化血糖控制能更好地保护胰岛β细胞功能，改善血糖控制。

糖尿病强化治疗在带来各种益处的同时，也不可避免地带来弊端。那么，其获益和弊端体现在哪些方面？临床上又该如何决策？本报记者为您带来专家全方面的观点。

窦京涛教授指出，在制定具体方案时应综合考虑患者意愿、治疗依从性等因素。在临床上应具体患者具体对待，综合评估心血管病风险因素，制定个体化血糖控制目标及治疗方案。胰岛素剂量增加势必会增加低血糖发生风险，导致体重增加、加重胰岛素抵抗。除此，胰岛素的降糖潜力并非无限，对于多次胰岛素皮下注射或多种口服药物联合治疗血糖控制仍不佳患者的管理，仍需进一步探索。

## 弊端

### 存在局限性

中国医科大学附属盛京医院李玲教授指出，强化治疗的弊端主要表现在四个方面。

#### 无明显心血管事件收益甚至增加心血管事件

在 VADT、ADVANCE 和 ACCORD 研究中，强化治疗组患者心血管事件并没有明显减少，ACCORD 甚至还因为全因死亡率升高而被迫提前终止。其原因可能与强化治疗组过低的血糖控制目标、过快的 HbA<sub>1c</sub> 下降速度以及既往是否发生过心血管事件等多种因素相关。Roumie 等在一项研究中发现，约 17.8 万 2 型糖尿病患者应用二甲双胍治疗的基础上，加用胰岛素或磺脲类药物控制血糖。结果发现，两者都会使患者非致死性心血管事件和全因死亡率增加。NICE-SUGAR 研究证实，对于重症患者，强化降糖治疗 90 d，死亡率明显增加。

#### 低血糖

低血糖是血糖强化治疗最常见的不良反应，严重低血糖会导致患者出现意识障碍甚至昏迷，长期严重低血糖还会导致患者出现脑损伤，认知功能障碍。DCCT 研究显示，与常规胰岛素治疗相比，胰岛素强化治疗会使 1 型糖尿病患者低血糖风险增加 2~3 倍，约 4%~6% 的

1 型糖尿病患者会死于低血糖。VADT、UKPDS、ADVANCE 和 ACCORD 研究均证实，接受强化降糖治疗的 2 型糖尿病患者低血糖发病风险增高，伴有严重低血糖的 2 型糖尿病患者死亡风险显著增加，尤其是老年具有潜在心脏病的患者。

#### 体重增加

DCCT 试验中，强化治疗组超重的风险增加了 33%，UKPDS 研究、ADVANCE 研究和 ACCORD 研究表明，强化治疗组患者体重增加风险显著高于常规组。此外，由于强化治疗导致低血糖发生频率增加，患者额外摄入多余的能量以纠正低血糖的发生。体重增加可显著增加糖尿病患者并发症和死亡风险。

#### 高胰岛素血症

糖尿病患者因为胰岛素抵抗在疾病早期出现高胰岛素血症，但强化治疗注射胰岛素后会使得所有患者血中胰岛素水平升高，高胰岛素血症与糖尿病患者发生癌症的风险相关。一些回顾性、观察性研究提示，胰岛素剂量与癌症风险相关。

因此，要恰当地选择强化治疗的对象，并且依据糖毒性的改善状况及胰岛功能的恢复状态，及时、适时地终止强化治疗。

## 会场花絮



← 11月18日清晨，在北京奥运会赛艇冠军奚爱华的带动下，由CDS主办的第四届“5公里健康跑”活动活力开赛。贾伟平教授参与了此次活动，她说：“让跑步成为我们的习惯，不仅仅是今天跑的5公里。明天，后天，大家一定要坚持！为我们的糖尿病患者做出表率！”

→ 为向公众倡导关注健康，关注饮食规律的生活理念，自2015年起，每年CDS年会期间都会举办“1餐1课”活动，倡导“只为更健康”的口号，在享受美食的同时收获更多健康理念。11月18日，“1餐1课”活动快乐开吃，贾伟平教授担任营养健康大使，北京协和医院陈伟教授担任讲师，边吃边聊，与营养大咖共同探讨健康饮食的真谛。



## 奖项颁发



“中国糖尿病十大研究”获奖者与颁奖嘉宾合影

“中国糖尿病十大研究”最具影响力研究奖由中华医学会儿科学分会糖尿病学分会设立，旨在表彰国内为糖尿病研究领域做出杰出贡献的专家学者。今年是第四次评选，经过层层选拔，最终选出9项2015年度最具影响力的研究。