

我与好书有个约会

书名：《长远看来，我们都已死去！》

作者：肯·赫尔曼（澳大利亚）

类别：人文科学类

编辑推荐：

《长远看来，我们都已死去！》是一名重症监护医生对生命最后时日的见证，也是一本帮助我们思考生死意义的深度叙事医学作品。

国际重症监护领域首席专家肯·赫尔曼教授直面内心深处，用饱满而真挚的笔调记录了重症监护室内一系列温暖的故事，追问医疗救治的终极意义，告诉我们不为人知的神秘ICU里的医学真相，倡导无创抢救与临终关怀。同时，《长远看来，我们都已死去！》深入剖析医生的责任与抉择困境，更站在医生与患者的双重角度，理性探讨医患关系，对现行医疗体制进行了真诚的反思和建议。

联合主办：《医师报》社、《健康时报》社、《中国医院院长》杂志

协办：《中国医学人文》杂志、腾讯健康

“2016我与好书有个约会·医界好书”评选活动已经结束，评审结果正式发布。推荐书目请扫描二维码查看。现开始2017医界好书征集，《医师报》将联手合作媒体继续为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。Email: 630664511@qq.com



“小樵夫”在美国专栏③

晨间报告

▲ 美国南加州医学院 乔人立

晨间报告（Morning Report，简称晨报）是美国住院医师阶段一项日常的教学活动。国内规培虽然已经全面展开，一些医院晨报活动仍然缺失，这是规培中必须纠正补齐的内容。

为晨报搜肠刮肚

晨报是个座谈会的形式，每天早上定时举行，安排在工作查房与午间教学会议之间，大概1小时，高年资住院医师才有资格参加。晨报大多数由住院总医师主持，由前一、两天值夜班的住院医师提供病例。根据病例，住院总医师可邀请有关科室的1~2名主治医师参加。

当收住新患者时，住院医师一起对患者进行问诊、体检。住院医师工作小组的构成及分工如下：

住院医师是小组负责人，其主要责任是形成初步的诊疗方案，并指导实习医生书写医嘱。诊疗计划形成时，住院医师负责立刻向主治医师汇报

报，征得同意。因为发生在夜间，不好多次打扰，住院医师联系主治医师前都要对自己的方案仔细思考。

住院医师的另一个职责是为晨报搜集素材病例，提供给住院总医师。住院总医师从所有病例里选定1~2个，用作晨报讨论。各医院工作查房风格不同，但主治医师大多亲自参加，即使不能亲临，也要提出比晚上初听病例汇报时略带仓促的建议更成熟的、经过进一步思考的意见。因此，拿到晨报上讨论的病例也许没有确诊，但已经是主治医师层级考虑过的病例分析与诊疗方案。

查房后，实习医生继续进行具体工作，例如与护士或其他人员沟通、推动医嘱贯彻执行，或是书写每日病历日志等，而住院医师则腾出身来参加晨报。因此，参加晨报是带着一种升级的资格标志：手下的人去动手跑腿的“杂役”，而自己却有时间保证，得以去参加动脑的活动。

晨报不像大查房，只有十几个同级医生加上住院总医师，以及1~2名主治医师。晨报的目的是让住院医师在相对轻松的环境里反复锻炼知识应用、临床判断以及形成方案的能力。这大概就属于临床技能训练的最佳模式。每名住院医师需要“喝好咖啡”，头脑清醒、集中注意力地去参加晨报。

晨报上，大家环桌而坐。若是课堂的排式座位，第三年住院医师会自觉坐在最前排，既可以听清看清，同时也方便回答问题。

主诉、病史给出后是第一轮提问。鉴别诊断是什么？你要做什么检查？报告病例的格式早已拟好，检查结果都已准备好。如果结果完全正常，说明你的思路不对，做的检查没有用。大家一笑，自己也略带尴尬的陪着一笑。如果所要结果果然不正常，虽然会赢得一片赞叹却同样没办法马上轻松，因为你立刻成了住院总医师的注意

对象。除解释结果的意义、提出下一步的工作计划，往往还会被要求判断病情轻重程度，可能引起病情恶化的情况，以及怎样针对性地解决。

最后，病例报告者会介绍病例目前的情况，经过大家一番讨论，带着脑筋大动后的兴奋，夹杂着好奇与期待离去。

以接受考验的心态参与

晨报不是讲课，每个人都可能被提问，所以每次都抱着主动参与、局内人的心态赴会。作为资深住院医师，经历过无数次夜间值班，没有上级医生在身边，逼着自己拿出主意来的时刻，这样讨论的价值不言而喻，大家都是以一种期待经受考验的心态在实战演习中小试牛刀。如此每日举行，日积月累，才能造就出成熟的医生。

住院医师规培，就是每一步一个脚印，一砖一瓦地积累，不需要假大空的论证与演讲，美国如此，中国亦然。北京中日医院已经将此模式融入规培。



一名医生的春晚梦

▲ 福建省霞浦县医院 陈劲东

“灯光准备，推车速度再放慢点，走……”10月1日在福建省霞浦县医院眼科病房里一群医护人员正在拍摄“首届医学界网络春晚宣传片”，苏鲁主任手持话筒，忙得大汗淋漓，但兴奋依然写在脸上。

为同行们办一场属于自己的春节联欢晚会、这个念头在苏鲁医生的心里深藏了整整十年。平常他热爱文艺，导演过数十场不同类型的综艺节目，曾经在中国作家协会《诗刊》社主办的“春天送你一首诗”晚会——中国畲族歌手大奖赛福建总决赛晚会等全国性大型晚会担纲总导演。在2003年9月参加第九届全国眼科学术会议时，观看了开幕式里的“光明颂”文艺晚会，看到复旦大学耳鼻喉医院储仁远教授表演的小品，温州医科大学校长瞿佳教授带领的视光学团队走T台秀，还有许多医学大咖尽情的表演，深深地震撼了他。

医务工作者无疑是社会上优秀且高素质的群体，“救死扶伤”、“普济众生”作为他们职业操守使得他们要背负更多的责任与担当。

即使是这样高负荷的医疗工作和社会转型下复杂的医疗环境中，他们依然保持着一颗浪漫的心，和对生命特殊的感知。这让他们有着别样的情怀。每当春节来临之际，苏鲁医生看到电视里播着各式各样的晚会，心想：如果有一台为医生护士而办，问候医务人员的晚会，那这个春节该是多么美好！

今年六月，他与几名志同道合的医生朋友们开始策划一台“医界网络春晚”。晚会计划于2017年1月21日在福建省福州市举办，目前正式向全国医护工作者和在校医学生征集各类综艺节目。晚会计划通过“一生医事”网站、《医师报》网站、新华网、腾讯网等媒体平台进行现场直/转播。



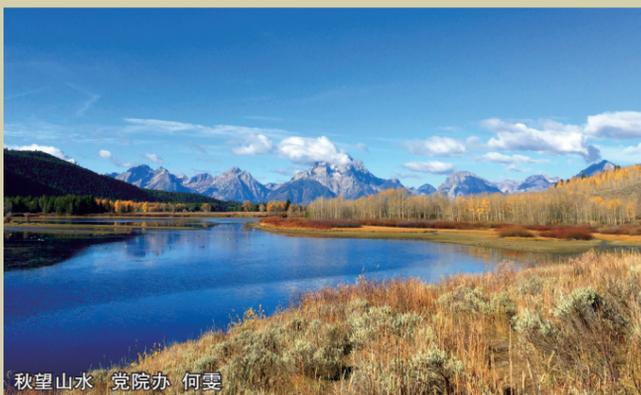
光影医路

遇见最美的秋天

北京大学肿瘤医院摄影团队



秋意浓 胸内一科 王子平



秋望山水 党院办 何雯



金色满廊 检验科 高学硕



秋日 检验科 高学硕

联系我们
 2017 医界网络春晚组委会
 联系人：
 苏导演 13859670006
 邮箱：905775195@qq.com
 官网 www.ysys999.com