

# 防癌体检过度了吗？

## 体检中心和医院的机会性筛查是我国肿瘤早诊早治的主要方式

▲ 本报记者 武冬秋 见习记者 张蕊 南婉清

防癌体检有必要吗？过度了吗？如何做好做规范？如何更有效地开展防癌体检……日前，在北京举行的第一届全国健康管理机构防癌体检技术及新进展学习班上，专家就防癌体检相关热点问题进行了解读。

## 五大癌症筛查方法

### 01 肝癌

**高危人群** 乙肝、丙肝病病毒携带者，有肝癌家族史，长期酗酒抽烟者，慢性肝病和肝硬化患者，长期食用霉变粮食的人群等。

**检查方法** 超声、抽血化验甲胎蛋白

**检查间隔** 40岁后每半年检查1次。

### 02 肺癌

**高危人群** 吸烟20年以上，20岁以下开始吸烟，每天吸烟20支以上的人群（符合1项就属于高危人群）；常接触油烟或煤烟者；长期在空气污染严重地区生活的人群等。

**检查方法** 低剂量薄层CT

**检查间隔** 40岁以上的高危人群应每年做1次低剂量薄层CT；若有长期不能治愈的咳嗽、痰中带血等肺癌早期症状，应尽快做低剂量薄层CT检查。健康人群50岁后应行筛查。

### 03 结直肠癌

**高危人群** 40岁以上且具有以下一项者，粪便潜血试验阳性、有癌症家族史或肠息肉史者等。

**检查方法** 肠镜

**检查间隔** 高危人群做肠镜检查，阳性者根据治疗原则处理，阴性者则每年复查粪便潜血试验（FOBT），每隔5~10年复查肠镜。一般人群40岁后每年行FOBT。

### 04 胃癌

**高危人群** 40岁以上、有胃癌家族史、存在幽门螺杆菌感染、过量饮酒，以及长期吃高盐、熏烤煎炸食物的人等。

**检查方法** 胃镜

**检查间隔** 高危人群在40岁时应开始做胃癌筛查，若无异常，可间隔5~10年行检查。健康人群50岁后应行检查。

### 05 食管癌

**高危人群** 40岁以上且兼以下1项者，食管癌高发区、有消化道癌家族史、有上消化道病史或症状者。

**检查方法** 内镜

**检查间隔** 40~69岁的高危人群应每5年筛查，若未发现问题，之后可每5~10年再行筛查。健康人群50岁后也应行内镜筛查，之后每5~10年筛查1次。

## 专家观点

### 我国主要癌种均有早筛方法

中国医学科学院肿瘤医院防癌体检中心副主任张凯教授认为，我国六大主要癌种（肺癌、结肠癌、肝癌、胃癌、乳腺癌和食管癌）均有比较确切的筛查方法。由于我国人口多，相对国力及医疗供给能力有限，采用日韩“广撒网”式筛查并不符合我国国情。

目前由政府主导的基于人群的筛查，主要以公卫项目的形式推动，局限于项目点。体检中心和医院的机会性筛查是推动全社会肿瘤早诊早治的有力补充。

另外，要尽快总结我国主要肿瘤筛查方法的特点，如前列腺癌筛查。尽管美国NCCN指南不提倡前列腺癌筛查，提出要在医生指导下进行筛查，但因前列腺癌在我国发病年轻、死亡率较高等原因，很多专家不认同美国的经验。

这次会上协和医院的专家团队对中国乳癌筛查研究证明，与发达国家不同，在我国超声筛查较钼靶筛查具备优越性。

### 癌症筛查需个性化、规范化、科学化

北京健康管理协会副会长杜兵主任表示，在常见癌症筛查中，如何做到体检的个性化，即根据年龄、性别、家族病史等有针对性地选择体检项目，是健康管理行业专家面临的一个挑战，兼顾防止过度检查。将体检人群分为基本人群和高危人群，分别实施个性化检查不失为一个

好方法。

呼吁社会各界需达成健康体检防癌共识，规范和提高健康体检医疗服务的综合业务能力与素质。当前健康体检正向健康管理转型，通过健康体检找出健康危险因素和异常阳性体征，制定个性化的健康管理方案将是今后发展的方向。

### 检测医师水平影响检查结果

中国医学科学院肿瘤医院防癌体检中心主任李槐教授指出，不同体检中心检查结果差异的原因是，有些检查项目会受检测医师技术水平影响。例如，超声具有很强的操作者依赖性，与检查

医生的经验、仔细程度等有关，同时还与设备新旧有关，因此，加强医疗队伍的培训十分必要。同时，超声只是一种筛查手段，并不是定性检查方法，深入检查仍需CT和磁共振。

### 消化道肿瘤宜早诊早治

中国医学科学院肿瘤医院腔镜科主任王贵齐教授介绍消化道肿瘤适宜进行癌症筛查与早诊早治。肿瘤筛查同时需要考虑“成本效果、成本效益、成本效用”，如何有效识别别

瘤并进行精准的风险预测需要有一定的规范。

我国大部分癌症几乎发现即晚期，对于癌症的预防和治疗，不仅是卫生医疗系统的工作，也是整个社会需要关注的问题。

### 预防癌症需加强早诊早治

北京市肿瘤防治研究办公室副主任王宁教授表示，恶性肿瘤发病率呈上升趋势，北京市前十位癌症主要有肺癌、结肠癌、肝癌、胃癌、前列腺癌、膀胱、肾、甲状腺、食管及淋巴瘤。加强早

诊早治是预防癌症的总体思路。应尽早发现癌前病变，采取措施阻断肿瘤进展。目前，北京地区主要是社区与医院结合方法，先社区问卷调查评估高危人群，再到定点医院检测。

燕达国际健康城紧邻北京东燕郊，由燕达医院、金色年华健康养老中心、医学研究院、医护培训学院、国际会议中心、燕达医学院六大板块组成，分两期投资建设（详情请见健康城官网 <http://www.yandaco.com/>）。

在京津冀协同发展这一重大国家战略下，京冀两地把健康城作为试点单位。自2014年5月以来，燕达医院前后与北京朝阳医院、天坛医院、首都儿科研究所附属儿童医院、北京中医医院等多家医院实现了紧密合作关系。

为了实现健康城发展目标，现特向国内外诚聘以下人才：

## 燕达国际健康城 诚聘英才启事

**一、高级管理人才：**连续8年以上三甲医院管理经验，具有组织、经营、创新和决策力，获得过省部级以上相关荣誉称号。教授、正高、博士或硕士生导师，省部级以上相关专业委员会委员。年龄不超过55周岁。

**二、领军人才：**著名临床专家，主持并取得过省部级以上科研成果，国家千人计划之一。教授、正高、博士生导师，连续多年三甲医院工作经历，省部级以上相关专业委员会委员。年龄不超过60周岁（女性55周岁）。

**三、专科带头人：**包括但不限于肿瘤、心脑血管、妇产、普外、呼吸、消化、麻醉、重症、急诊、放射、检验、病理等专科带头人。正高，博士或

硕士生导师，连续多年三甲医院工作经历，省部级以上相关专业委员会委员。能够把握本专科发展方向和特色。年龄不超过60周岁（女性55周岁）。

**四、全科医生：**博士或硕士学历，临床副高以上职称，具有带教资格，连续多年三甲医院工作经历，省部级以上相关专业委员会委员。年龄不超过60周岁（女性55周岁）。

**五、青年人才：**博士或硕士学历，主治或副高职称，连续5年以上三级医院工作经历，有第一作者或通讯作者SCI论文2篇或IF大于5分1篇。年龄不超过40周岁。

**六、主管护师职称以上人才：**本科学历，连续5年以上三级医院工

作经历，获得过市级以上相关荣誉称号。年龄根据职称不超过30~45周岁。

**七、医学科研管理人才：**博士、副研究员以上职称，有10年以上医学科研和主要管理者经历，获得过省部级以上相关荣誉称号，有组织、管理、策划、创新和决策能力，有国外留学或科研经历。年龄不超过55周岁。

**八、医学院筹备人才：**博士或硕士学历、教授。拥有省部级大型医学院10年以上办学和主要管理者经历，具有管理、策划、创新和决策力。获得过省部级相关荣誉称号。有国外留学经历，熟悉国际医学院办学规则，并具有国内外人脉关系。年龄不超过55周岁。

**九、待遇：**按照受聘人才学历、职位、职称、资格和综合条件等的不同，享受以下不同待遇：给予高薪（国内外知名专家年薪可达200万以上），解决事业编制、解决户口、子女上学、家属就业、安置经费、配备专车、职称晋级、出国深造、解决住宅（80~120平方米以上）等。对高级人才还给予足额科研和学科建设经费。另还可通过医院管理和学科技术等加盟方式，成为医院或学科合伙人，实现共同发展。

**十、报名方式：**请如实、完整填写个人简历和信息，并把个人资质和荣誉证书等经电子扫描传至燕达医院人力资源部邮箱 [hr\\_yanda@163.com](mailto:hr_yanda@163.com)，咨询电话010-80841240、18531815518，联系人张先生。对需要保密的，与机要室联系，电话400-673-6526、17710565675，邮箱 [yandahr@126.com](mailto:yandahr@126.com)，联系人任先生。当收到应聘者各相关资料15日内，将通知应聘者到燕达国际健康城面谈，并负责应聘者交通费用等。按此应聘者常年均可报名。诚挚欢迎您加盟燕达国际健康城。特此诚聘！

燕达国际健康城